

SOLIDARIDAD (2 8 Y 9

Políticos se convierten en futbolistas por un día por una buena causa

SUCESOS @ 10

Roban más de mil euros de las mochilas de unas gimnastas que participan en un torneo en la isla-



DOMINGO, 7 DE ABRIL DE 2024 | DIRECTORA: CRISTINA MARTÍN VEGA | NÚMERO: 41.819

2,50EUROS

RIOdelBIZA

www.diariodeibiza.es | Application 🚱 | DECANO DE LA PRENSA MATUTINA BALEAR | FUNDADO EN 1893



Condones, patas de gallo o fotos, entre las «ofrendas» que llenan de basura el yacimiento @ 12 a 14

La concentración de población extranjera aumenta «el caos» en los juzgados de Eivissa

▶ Los trámites para resolver los casos se complican por la implicación de turistas o residentes foráneos @ 3

La trama de Koldo por las mascarillas acorrala a Prohens ynoquea a Armengol @s

DOMINICAL



REPORTATGE

75 ANYS DE LA CREACID DE LINSTTIUT DESTUDIS ENTESENCE Q 244



COSES NOSTRES

LAS PEDRAS SACRADAS DES CAP DES LUBRELLO 10

El drama humano de la migración () 17



Marià Mayans i Marí Solo por haber salvado ses Salines el IEE merece la pena»

LA INSTITUCIÓN CELEBRA SUS 75 AÑOS CON EL LEMA TERRA, LLENGUA I CULTURA (26 y 7



Una sabina ibicenca, récord Guinness al árbol más longevo en una maceta

EL PASEO VARA DE REY ACOGE LA PRIMERA EDICIÓN DE 'EIVISSA EN FLOR' (50 y 51



A PARTIR DE LAS 13H DURANTE EL DIA





LA DOS

EDICIÓN DIGITAL www.diariodeibiza.es

LO+LEÍDO EN LOCAL AYER

0

- Mallorquinistas de camino a la final de la Cona del Rey, atrapados en miza después de que Vueling cancelara su ibiza-Sevilla
- 2. 'Plantà' para iniciar las Fallas de Sant Antoni
- 3. Cuenta atrás para el «renacimiento» del featro Pereyra, el epicentro cultural y social de lbiza
- 4. El PSOE denuncia que fuiza tiene 61 bomberos cuando debería haber
- 5. El problema de la vivienda en Ibiza tema de cortada de la BBC
- 6. Reconscimiento institucional a tres referentes culturales de la ciudad de Ibiza
- 7. Nuevas obras llegales en el complejo turístico sin licencia en el Parque Natural de ses Salines
- Antiguos concesionarios de chirin-guitos «perplejos» ante los cambios de opinión de Sa Unió y GXF

SE DICE

le Armengei regala usa cami-suta del Mallorca al Papa Francina, la pròxima vegada que wegis ai Papa... o a qualsevol persona rellevant, passa abins per una libbreria i er fas amb alguns exemplars signats per autores o autors de les nostres illes. N'hi ha un caramuli! #kibres #talentdeproximitat of Armengol.

DAMOR MAYOL



► Vueting cancela so Eivin Sevilla y deja afficienados tirados Darle las pracias a givosling por dejar tirado tambien a un seaur de 76 años que lba a ir por pri-mera vez en su vida a ver su Afrietic en una final.



Hola Pere, Lamentamos las molestias ocasionadas, Tal y como se ha informado a través de nue tro último comunicado, hemos facilitado alternativas. Los pasajeros a fediados que no llegan a tiempo para asistir a fa final, nos purden contactar por DM para que podamos asistides

YMELING



▶ Partido benefico de fútbol entre politicos Gracias a la Fundación Conciencia por dejacnos distrutar de us enorme par tidazo de futbol huy en Albiza. Prometo estar más en forma para elpróxino.
ROBERTO ALGABA PP

Tres pequeñas vidas en un acantilado

Tres niños muy pequeños. Dos de ellos, aún bebés. Dos familias. Comidas por el miedo. Colgadas en mitad de un acantilado en una tierra extraña. Baio sus ples, el precipicio. El informar en el que, segurarnente, han ternido morir durantedos angustiosos días antes de ver, porfin, la ansiada llerra. Sobre sus cabezas, un corte vertical (inposible de salvar sin más recurso quesus propias manos. Y cinco menores, Tres muy pequeños, bos aún bebés. Decidieron jugársela para conseguir una vida inejor. Salir de su país, aborrar hasta reunir el dinero (una fortuna) para inontarse en un taxi-patera, vencer (o no) el miedo de adentrarse en el Mediterráneo sin saber in uy bien a dónde llegarian. O si llexarian. Videspués de todo esq el acantillado. Atrapados entre 70 metros de caída libre y 30 metros de una pared imposible. El relato de los bomberos de Formentera sobre el rescate de esas diez personas, especialmente de los tres pequeños, para los que ni siguie ra tenian arneses de su tamaño, estremece, Commocio na. Obliga a reflexionar. ¿Quién pone en peligro aquello que inás quiere si no es por que su reaklades ints temble que lo que pueda pasar? ¿Quién afronta una aventura de la que no sabe si sakirá en chanclas y con monedas de chocolate? «Una familia como podría ser la mías, afirma el sancento de los bomberos.

Marta Torres Molina



Si tiene alguna foto para esta sección, enviela a diario delbigas epilos



Poesía de Bartomeu Ribas en la librería Mediterrània

► CON EL AFORO COMPLETO, la librería Mediterrània Elvissa acogió el viernes por la tarde la presentación del poemariodel escritor Bartoineu Ribes Conhort i inalanança per al allult recipient del Ilampi, publicado por Edicions Aflades. Lo acompañaron el editor Ramon Mayol y el periodista Vicent Tur y conto con una lectura poètica a cargo de Nurla Santos.



ALEX VALERAS Los bomberos de

Formentera afron tan el rescate más dificil de sus vidas



Fron tres niños, en sin acantillado y sin material apropiado, los bomberos de Formentera rescataron el jueves a diez personas en la Mola.



ANTONI VERA El transporte Regará por fin a los alumnos de Bachiliera to



► El próximo curso los alumnos de Bachillerato tenorán, verecho al transporte escolar gratulto, una vieja demanda de las



MELITINA STANKILITA La giranasta blelorrusa abre el Torneo Nacional del CGR Portmany,

► La ganadora de 24 medallas europeas e internacionales, que maugura el torreo al que asisten 250 de portistas, cuenta su

LLAMA LA ATENCIÓN





La immunidad con la que algunos personajes cometen liegalidades en la Isla amparados por la tentitud de las administra ciones y de la justicia. El caso del complejo turístico sin licencia de ses Salines es sanurante, en pleno Parque Natural, con orden de derribo desde 2017, su propieta-no sigue levantando nuevos alejamientos sin permiso de construcción que, como el resto, al-quilará a pesar de carecer de li-

La caótica situación en la que se encuentra la adjudicación de los quioscos de playa de Formentera. Con la temporada ya emperada no se sabe cuándo se resolverà este trainite, ni siguiera si sera a lo largo de este verano. Seis de los antiguos concesionanos denundan irregularidades y, sobre todo, los cambios de parecer de Sa Unió v GXF.

Que los vecinos de ses Figueretes pidan, aprovechando la Impleza integral efectuada en parte del barrio esta semana, que el Avuntamiento lo mantenza así todo el año, no sólo durante la temporada turística.

HOY EN DIARIO DE IBIZA

Pititises	3
Opinión	16
Nacional	16
Internacional	20
Deportes	43
Sociedad y Cultura	49
Pasatiempos	22
Guia Servicios	56
Guia Sanitaria	59
Clasificados	60
Televisión	63
Última	64
y además	Dominical



Dia de relaz y gastronomia

SPA + RESTAURANTE

Circuito termal

 Menú degustación de 5 platos (bebidas no incluidas)

88€/ persona



DIARIO de IBIZA

Toda la información actualizada. minuto a minuto, desde donde quieras



www.diariodeibiza.es





1

Pieitos económicos

«de mucha cuantia» en los juzgados

El elevado número de habitantes extranjeros en Elvissa y también la gran cantidad de turistas que la visitan aumentan los casos ludiciales acumulados por temas económicos de grandes cuantías. Esto incrementa la complejidad de los procedimientos, que de por si va se vuelven más tediosos cuando hay involucrada una persona extranjera. En ese sentido, la internacionalidad convierte en un «jafeo: todos los asuntos juridicos civiles, pero sobre todo, los casos relacionados con temas de familia y del âmbito penal, más frecuentes. AZ mussa

La concentración de extranjeros en Eivissa agrava el «caos» de la Administración de Justicia

► La ditación de testigos, la resolución de los casos de familia y la celebración de los juicios con turistas o extranjeros residentes implicados dificulta los trámites y dilata, aún más, los procedimientos judiciales en la isla

ANGELA TORRES ESVISA

■ «Hay una frase en la judicatura que afirma que 'site gusta la playa, búscase un juzgado de interior'», comento Genzalo Marco, juez trollar del juzgado de Primera Instancia a time no I de livissa y que está, temporalmente, al frente del nue eu juzgado de Primera Instancia número 0, específico de familia.

La presenzia de extranjeros residentes en la ista y el hecho de que se a un destino turístico favorece que la resolución de los casos jundicos, sobre todo en el ámbito de familia y en el de la penal, sea un «caes», afirma Sergio González, juez dec uno de los juzgados de l'ivissa. También colaboran a estasituación los casos de españoles de fuem de la isla.

Pera los asintos as complican, sobre todo, cuando involucian a personas de otros países que tienen segundas residencias en las Pitiases, pero cuyo domicilio habitualesiá fuera de España. La internacionalidad de España unmenta, en gran medida, la «litigiosidad» del territorio (es decir, suc

entran muchos casos judicinkes). Alge que sucede, explica Marco, en la emayoriade kurjungados que estánen siños de playa y que suclea mismo un pueblo de Huesca que un siño como Eivissa, dande hay muchármos extranjeros, tanta residentes como taristaso, candinúa el juez. Esto supone, además, que haya en los juzgados asuntos econômicos de «mucha cuantia», senára Marco

Asuntos penales y de familia

Además de los casos del ámbito civil, en lo penni, la elevada concentración de gente en Elvissa en algunas épocas del año hace que aumenten los casos relacionados con-«alcoholentias, lestones, accidentes de tráfico...», que se dan en la isla, sobre todo como consecuencia del ocio nocturno. Respecto a los sinicetras, el juez den la queenmuchas ecasiones, los conductores implicados estan de vacaciones y circulan en veniculos de alquiller: « Por lo que hay que ponerse en contacto con las compañías



Una de las oficinas judiciales del edificio del Cetis.

de seguros y gestionar trámites que llevan un proceso bastante largo», apunta el juez titular.

Oreas de los asuntos jurídicos más complicados por lo que califican como «el factor extranjero» son los de familia, asegura Conzález, «Eivissa está llena de esparejas con hijos. Ambos viven aquipero luego, a veces, alguno de los dos progenitores se quiere ir dela lab. Resolver esta situaciones es

«Es un jaleo cuando una expareja tiene hijos en la isla y en algún momento uno de los dos padres se quiere ir»

VICENT MAR

un jaleo importante», detalla el fuez decana.

En el caso de los extranjeros, prosigue Gonzálea, muchas veces se suman a estas procedimientos el hándicap de necestiar un traductor y, en general, una mayor complicación a la hora de gestionar las notificaciones.

Citación de testigos complicada

«Se mus de dificultades especiales anadidas. También en cuanto a la caución de testigos», sigue Marco, «cambia mucho el tener que ciar a una persona en Elvissa que a alguien con domicilio habitual en Alemania».

En ese sentido, hay muchos juicios en los que una de las partes implicados es de extranjeras que han comprado una vivienda en la isla «y se necesitan tres o cuatro testigos que vienen de fuera». Entonces, hay que aplazarla y esti va dilatando el procedimiente, lo que a suvez au menta la curgade imbajo», indica. Actualmente, hay en cada juagado alrededor de mil casos acumulados, una cifra que supera en un 200% la cargo máxima permitida par el sistema de kisti-

Chando el testigo citado no se encuentras el livissa para el juicio. Marco comente que en necesario hacer una comisión rogatoria internacional (una solicitud de anxilio judacial a las autoridades extratjer ascompetentes). A veces te contestan ya veces no, hay que insistir... Y si no se ha completado ese trántica artes del juicio o has conseguido sorreario de alguna manera, lo tienes que pasponera, lamenta.

Pitilises

La calidad del aire de Eivissa mejora, según el informe de IbizaPreservation

► La entidad publica los datos con motivo del Día. Mundial de la Salud, que se conmemora hoy

REDACCIÓN, DIVING

■ La calidad del aire de la isla el año pasado lue «muy buena», según señala un análisis elaborado por el Observacio de Sostenibidad delbiza Preservacion, que ha hecho públicos los dates coincidiendo con el Día Mandial de la Salud, que se commemora hoy. Se trata, destalla, do los «dates preliminares procedentes de las cuaro estaciones fijas « que tiene el servicio de Cambio Climático y Atmósfera del Govern balear en la isla.

«Durante el 2023, el 97,8% de los tegistros analizados en las estaciones de Vila, Sant Antoni, Can Misses y Torrent obsuviero datos de dióxido de nitrógeno en sire convaleres inferiores a 40 µg/m3, lo que supone un nivel de calidad de aire máxima de 'muy bueno respecto a este contaminante», sehala la entidad, que destera que se namiene el buen date registrado en 2022. Secumplen, así, dos años seguidos sin «ningûnepisodio» en el que se hayan superado los 2014 pg/m3, «vator limite de calidad de aire considerado como 'male'».

La media anual de dióxido de nitrógeno en aire el año pasado fuede 8. ISpg/m3, «dato por debajo del limite de 30 µg/m3 de media anual que establece la normativa yigente», un disto muy similar al registrado el año amerior.

El taforme de IbizaPreservation también analiza los datos de dioxido de azu fre, «elemento que puede ocasion ar problemas de sulud como irritación de las vías res-



Imagen de ses Salines, hace unos días.

E ESCOPLAR

El análisis toma los datos de cuatro estaciones de la Isla: Sant Antoni, Torrent, Can Misses y Vila piratorias y daño en el tejido palmonar». Los niveles fueron «muy buenos», por debajo de los 100 µg/m7.

En el caso del ozono, en 2023 se redujeron los episodos en los que se sobrepas amo los valores l'inite diado, que han pasado de ser 31 en 2022 a 19 el ano pasado.

En el caso de las particulas en suspensión, hubo diez mediciones de las estaciones Torrent y Sant Antonien las quo se superó el promedio diario máximo, algo que no puede pasar en más de 35 veces. La calidad dei aire es importante para la salud porque la tubalación de contaminantes atmos féricos puede tener electos negativos en el sistema respiratorioy cardiovascular», aponta tiziar Arratibel, coordinadora del Observatorio de Sostenibilidad de Envissa.

El problema de la vivienda en la isla, en la portada de la BBC

MARKOL PLAZASÁNCHEZ, INVEST

■ La BBC Bevé ayer a la portada de su web el problema de la vivienda en Elvissa. La escasez de conseguirla a un preclo asequible, tener que vivir en una caravana, tiendas de campaña o alojamientoscompartidos, la falla de personal paracubiri servicios básicos o la imposibilidad de hallar un alquiler amual son algunos de los problemas que el servicio público de radio y relevisión del Reino Unido menciona en el reportaje El artículo, firmado por Guy Hedgecoe se fuala Los habitantes de Efvissa viven en coches mentas los afquileres se disparan en la isla de la fiesta!

Una de las historias que cuenta es la de César Nebrera, que explica la única forma en la que pue-

de seguir viviendoen la isla en su furgoneta, justo alladode una carretem cercade Vila. «La furgoneta de César ha sido su hogar durantelos últimos tres años. Trabaja como chel, pero como los costes del alquiler en Elvissa se han disparado, nopuede permitirse el lujo de vivir en un apartamento». informa. Una situación en la que se encuentras numerosos trabaindores de la Isla, que aparca n sus vehiculos, que usan como vivienda, en aparcamientos distasorios, zonas poco transitadas o que, incluse Regar a pagur 500 euros par aparcar y vivir en un comping denal como el que recientemente publicó Diario de Ibiza.

Quardias civiles

Por ouro lado, la BBC rambién desmea la falta de trabajadores que tiene la isla por esta escasoz de vi vienda. «El año pasado, ta IGC, organismo representativo de la Guardia Civil. afirmó que 'tres o cuatro' de sus agentes vivian en vehiculosen la isla». Y es que esta situación es mucho más prenespante de la que parece. Como informó Diario de Ibiza, precisamente debido a la situación de la vivienda, unidades de la Guardia Civil como Austados, se han begado a queda rhas a con un único agente de una plantilla de 13 tra-



Caravanas usadas como viviendas en un disuasorio.

USCENT SANAI

La BBC reflexiona sobre algunos de los motivos que han provocado esta subida del precio del alquiter, que en Balcars han aumenado una media del 18% sólo durante el último año, en comparación con un aumento medio del 12% a nivel nacional. Entre ellos destaca que comprar vivienda se hace imposible en la isla, por la que se ha creado una demanada del alojamiento de alquiler.

En cambio, la BBC de staca que las autoridades locales atribuyen el problema principalmente a los propietarios de viviendas en zonas residenciales de Eivissa que incamplen la ley al ofrecer sus propiedades en aiquiler turistico, a corto plazo, cuando las leyes lo-

cale sestablecen que deben al quilar durante al menos seis meses seguidos. «Desde 2019 se han impuesto al rede dor de 4 millones de euros en malta selaciona das con actividades llegales en el sector turistico», destuca.

El medio britán ico concluye su reportaje con una entrevista a George McBlain, director de operaciones de la discoteca O Beach. «Foidentemente, las salarios suben un poco, pero no lo suficiente», nitade antes de continuar. «Tengo amigos aqui y sus alquiletes se han duplicadoen el lapso de un año. Y si eso continúa, lo que van a ver, y ya está suce diendo, es que los tos trabajadores que vienen a la ista van a elegir en otro lado».



La trama de Koldo por las mascarillas noquea a Armengol y acorrala a Prohens

► El caso de corrupción que afecta al PSOE ha puesto en cuestión toda la gestión del anterior Govern mientras el PP trata de salir airoso tras conocerse que dejó caducar el expediente de reclamación





EL ANÁLISIS

 La Audiencia Nacional puede decidir el futuro político de Balears. El terremoto político causado par la trama Koldo, investigada por el juez Ismael Moreno, ha tenido la inesperada consecuencia de noquear a Francina Armengol, acorralar a Marga Prohens y desconcertar a todos los sismó grafos que han pas ado por el Consolat. El mismo PSOE que llegó al poder den unciando la corrupción del PP ha acabado inmerso en un caso que afecta a varios ministerios y cobiernos autonómicos. Se trata de un caso que, debido a su gravedad, ha puesto en cuestión toda la gesti on de la presidenta del Congreso en su etapa en Baleara tras conocerse que benefició a la sociedad investigada con varios millones de euros, aunque tambiés ha cercado a la lider popular por las decisiones de su gobierno durante la transisción del expediente de devolución.

Han pasado tan solo siete meses desde que la socialistase convirtió en la tercem autoridad del Estado a perar de su contandente derrota en las elecciones autonómicas. Pedro Sánchez decidía recompensar la sdelidad de una de las pocas baronesas que le ha apovado sin ambages en los últimos años y permitia así a la socialista elaboraru na estrategia ganadora para volver a osteniar el poder a partir de 2027; más focos, más poder y línea directa con La Mondon. Por primera vez tenta al presidente del Gobierno cesca después de años de mensajes sin retomo. La derecha habito de cadaver polition condemasiada premura. Hasta que en febrero de 2024 estalla el caso Koldoy su Govern se ve totalmente satpicado.

Toda la cúpula de Salud

Las informaciones que iban surgiendo apuntaban nosolos! Consolat sino a toda la cúputa de la conselteria do Salud, que ocultó información durante meses. Armengo! no está imputada en la



La presidenta del Govern, Marga Prohens, y la presidenta del Congreso. Francina Armengol.

causa, pero se ha convertido en pieza de caza mayor para el PP. Tendrá que comparecer en la comistón de investigación organizada por los populares y verá cómo todos nas altos cargos sulpicados por el caso irán desílando por el Puel urso tr.

Armengal paga ahora las consecuencias de dejar las islas sin amarrar una sucesion con opciones resles de liderar el proyecto socialista. Tanto PP como Vox buscarán alargar la sombra de duda hastael extremo, con el objetivo de desactivar por completo ala expresidenta balear.

Prohensarrasó a la izquierda el 20M. Consiguió tantos escaños como toda la oposición junta y se disponía a gobernar con el benepitcito de Vox. Los primeros meses estavieron muncados por medidas dirigidas a sus votantes, como la eliminación del Impuesto de Sucesiones y Donaciones o la supresión del requisido de catalian parasto ner a sanitarios. La majoriade sus votantes apoyaba con creces sus decisiones, los envias de Vox aún no habían puesto a su Govern en niagún apuro impor-

tante y las islas mantenia los buenosdatos econômicos. Peroenun momento de evidente debilidad, con sus socios en plena batalla contra el catalán, la comunidad

El auto de la Audiencia Nacional apunta a una posible connivencia entre la cúpula del PP y los investigados educativa y las entidades memorialistas, estalla el casa Kolda. El silencia atronador por parte de su sucesora y la faita de claridad de los anteriores dirigentes situaron al PP balear en una situación de ventaja estratégica: solo tenía que se guir presionando hasta acabar con el enemigo porque los socialistas maufragaban por sísolos. Semanas de ofensiva por tierra, mar y aire, con lago Negueruela tratando de achicar agua y proteger a sa jefa mientras el barco se hundia.

Dos confesiones de Koldo

Hasta que el juez de la Audiencia Nacional Ismael Moreno hizo público el nuto principal de la causa v se conocie ron los informes de la Guardia Civii. Las pesquisas apuntabanque, a pesar de que el Pacto inició la reclamación millonaria justo el dia antes de la proclamación de Probens y emitió un certificado que validaba la compran pesar de que las mascarillas eran fraudulentus, habin sido el Govern del PP quien había dejado enducarla reclamación, Incluso la Unidad Central Operativa (UCO) de la Guardia Civil hacia públicas conversaciones de Koldo en las que citaba directamen te a la presidenta del Ejecutivo autonómico, así como al director general del IB-Salat, lavier Ureña Des confesiones de Koldo asu socin luan Carlos Cuero pensiguen al Gavernia La que apinan esborrán y cuenta nueva, están en disposición de colaborar [...] Lo dejarán a lo mejor en un cajón». El magistrado, además, añade que «e le jercicio de la influencia por parte de Koldo ha surtido efecto» en el desistimiento de la reclamación mi-Honaria

Las futuras revelaciones marcarán el devenir político de las islas. El paez apunta en un auto de construcción quirtrigican una posible connivencia entre los investigados y el PP de Prohens, a pesar de que la popular siempre ha defendido que no han renidoningún tipo de contacto con los implicados, a diferencia de Armengol, que si conocia al tándem Ábulos-Koido, La Audiencia Nacional direccia estruccias.





Pititises.

Toni Escandeli Tur



■ El Institut d'Estardis Elvissenes (IEE) cumple 75 años este 2024 y sus lineas de actuación son clams: medio ambiente, cultura y lengua catalana. No son pocos los retos n los que se enfrentan en estas tres vertientes. En esta entrevista, Marià Mayans, que ejerce como presidente de la entidad desde 2015, hace balance de los logros cosechados y también de los retos de futuro. Actualmente cuentan con alrededor de 700 socios y uno de los objetivos es integrar a masgente joven, akçoen la que, asegura, ya están logrando muy buenos resul-

(2) ¿Cuáles diría que ban sido los principales exitos del Institut?

@ Cres que ha habido muchos. No esque queramos echamos lores [rie], ha sido gracias a una serie de personas que trabajan por la cultura en sus horas libres, incluidos todos los que vinieron antes que nosotros, que han sido muchos. El éxito más grunde del Institut, y solo por ello ya ha valido la pena su existencia, Itse conseguir que ses Salines no se urbanizasen en 1977. Colaboró mucha gente externa a la entidad, pero el Institut lo catalizó. ELICE, par ejemplo, trajo a TV3 a Elvissa, pero era cuestion de tiempo que esto sucediese. El proyecto en ses Salines era irreversible, era una ciudad de 20.000 habitantes, hoteles encima de las montañas, paertos deportivosentrando en los estanques

Q ¿Y que es aquello a lo que deberán dedicarse más en los próximos mos!

@ Nuestra lucha esterra, Berrena i culturo. Ecológicamente, y en otros aspectos, parecequeel territorio no es sulicientemente respetado. Hace años que pienso que hay muchas cosasque se deberan haber gestionado de forma muy diferente. Supongo que frenar el crecimiento no es area fácil, hay muchas presiones económicas. En verano, si puedo ahorrármelo, no baja a Vila y en agosto ya ne voy a segun qué playas. En el IEE tambien defendemos una lengua normatzada. Qué menes se podría peda: Parecementira que haya un Govern balear con lanta gente commeis atalengus del país. Queremos una cultura viva

Q linbla de saturación. El Consell quiere limitar la entrada de vehículos durante la temporada. ¿Cómo ven esta problemática? Éstá ciaro que hay demasiados coches, pero ¿qué vas a lucer? ¿Quemar la mitad? Esto so dehoría haber regulado cuando tocaba. Y la solución no es tener más carreteras, porque tevas a según que playa y no cabes, ¿dónde aparcas? No harás un superaparcamiento

en cada playa. La cuestión es tratarde reducir hasta donde se pueda. En Élvisa, es dificil mejorar el tran sporte público debido a la dispersión. Estaria bien que hubiese carriles bicis en todas partes y que funcionasen, aunque esta tampocoes unatista fácil poque tiene subidas y bajadas. Pero estamos en lo de siempre: se tendría que haber hecho mucha prevención ¿Ahora qué hacemos? Alguna solución tendremos que enconvar, pero no es fácil. Hay que tratar de mejorar el transporte públicoy los que no sean en coche.

QLa problemática de la vivienda se sale de lo cultural, pero aque sen tan difícil asentarse en la fala no impide que se la ume? ¿El IEE podría incorporar este asanto entre sus denuncias públi-

© Se puede incorparar, pero nosouros no tenemos aringún poder ejecutivo. Podemos expresar nuestra opinión, como he mos hecho con el agua, el medioumbiente... La vivienda es un tema compleje. Si denes un piso y lo queres alquilar, si alguien te ofrece 1.000 euros a 1.500, no lo alquilarás por 500. En ofema y demanda. Piensa que, más que poner normas, precios máximos y todo eso, hay que mirar la oferma y demanda.

Q Que haya más oferta?

O menos demanda, ¿Qué haces para que haya más oferta? ¿Haces que Vila senel doble de grande? Lo oferta y demanda se de be equilibra; teniendo siempre en cuento que el territorio es muy limitado. Ocurre lo mismo con el agua. Antes de hacer desaladoras muevas, que ya se hablaba de una cuarra, no pierdas agua, controla a la gente que tiene un jardín tropical y gasta toneladas, y toneladas.

Q ¿En el IFE hay un problema de relevo generacional?

Aheraestamescen unacampanaconta que a los socios les regalamos unostibros, a los antiguos y a los nuevos. Esto lo digo porque últimamente estamos consiguiendo basiantes socios nuevos y que emplezan a bajar la media de edad, Estamos contentos. Piensa que cuando el Institut se refundó enel año 1970, la hicieron jóvenes deveinte, veintipocos años. De 22, 25, 27... Hoy die yo no veo a jove. nes de esta edad fundando algo como far el Institut entonces. Era una épacadi ferente, habia mucha ilusión por la democracia, la gente ya la vefallegar. Espero que tengamos relevo, creo que si que lo habra.

@Pero hay jóvenes ha ciendo cosas en la Associació Ca sa Majora Segle XXI, Kesti Kinb, Emprendada Feminista ha organizado actos poédcos...

(i) Están los castellers [Colla Castellera Baixesi Boixos d'Eivissal, que son un grupo de gente javen con muchas ganas. Tratamos de cola-

MARIÀ MAYANS I MARÍ

PRESIDENTE DEL INSTITUT D'ESTUDIS EIVISSENCS (IEE)

«Solo por haber salvado ses Salines, la existencia del IEE merece la pena»

Sobre la elección de lengua en las aulas: «El PP lo que quiere es gobernar, así que con tal de seguir ahí irán haciendo cesiones. Vox se alimenta del conflicto, del anticatalanismo y de queremos como una autonomía colonial»

borar con estos colectivos y que effos colaboren con nosotros. No será ficil, pero pienso que si que habri unrelevo degente joven que poco a poco irá interestadose por la cultura.

Q ¿Ypor qué cree que estos jóve-

nes están haciendo estas cosas fuera del IEE y no dentro?

(a) El Institut no pue de controlario todo, no podemos que rer monspolizar toda la cultura de Elvása, pero tenemos muy buena relación contodos: Ca sa Majora, los costeIlers, los alments [Associació Es Mals Esperits i Esperitrons]. Siempre que vienen a nosotras, saben que aqui estamos. Y nosotras contamos con ellos xiempre que podemos para nuestras actividades. O a Cómo se paede fomentar la



nuteestima calectiva en Elvisañ Hace poco unos profesores me comentaban que hay alomnos de familias catalanoparlantes que no usan su lengua materna.

@ El catalán — Itamale catalán o ibicenco- pene que ir ganando presencia en campos en los que aborano la tiene. En micaso, laescuela siempre em en castellano, pero con todos los amigos habiabasen bicenco Aham aunquelos nifies hablen ibicence encusa, si luego escuchan la radio o miran la tele, la mayona e sen castellano; el diario esen castellano... Y muchas veces se cambin de idioma enseguida par cualquier motivo. Vas a una tienda, escuchas a la dependienta hablar en catalán con la hermana, que está alli conella, y a ti tedice Buenos días: Alas desconacidos. Hay que darle presencia ni catalán; en cuantos más espacios, mejor. Depende un poco de la escuela, pera también mucho de nosotros, de camo salimos a la calle.

Q ¿lla sido contraproducente centrar la reivindicación en la escuela, la cultura y las institucionest. Dicho mal y priente, si no se habla tanto en la culle, ¿se a cuba viendo como una lengua de prefesores, políticas y gente de la cul-

tura? ¿Cree que se percibe el cambin como una lengua de ámbina muy formales?

El catalán tiene muchos puntos en contra. El primero, que en la dictadaraya hicieron que en la dictadaraya hicieron que en la dictadaraya hicieron que de segunda. Lo llama ban edialecto». Yellos conocian perfecia mente aquello de divide yventerità "a Hay mucha gente que continúa diciendo que el bicenco no es catalán. Muchos factores influyen en el tema linguistico. Cada vez que sales a lacalite, pones una gota en un fado u otra. Hay gons que son más grancas, como puede ser la enseñanza, los medios de comunicación,...

O Desde ell EE celebran actividudos como el Voluntariat Einglistic y el Concurs Cançó Nit de Sant-Joan. ¡También es clave que la lenguaesté presente en los ámbitos informules?

⊕ Claro. En Cataluna, por ejemple, hay un grupo que lucha un poco por la presencia y el otro poi a cutaira. Está Omnium, por ejemplo, y el Institutal Textudis Catalans. Aquisolo estamosno sotros y tenemos que estar un poco a hados cosas. Tampaco que remos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culture tas vileras. Tid vez hay gente que todavialo ve así, pero no es la imagen que queremostrarismiti. El catalan debe estar en la música, el testro y domás, pero también en todos los ámbitos, no quedarse solo en lo cultural.

 Sel abla mucho de consorvar la calturay el folklore, ino es mejor que la identidad libicenca esté en movimiento en vez de que pueda vene como una pleza de museo?

O Yopienso que sique está en movimiento. Quizás debemos tener algo de las dos cosas. Por un lado, conservar el ball tal y como ha sido, ysupenga que con el paso del tiempo ha ido cambiando. Evolucionará, pero también hace falta que sepamos de dónde viene y conservarla un poco. Hace unos máos, casinadie se habita atrevido a un ball pages con ropa de calle. Ahora se ve como algo normal. Pienso que hay que tener un poco las dos cosas [conservar y cambiar].

¿Cómo ve que se haya eliminado el requisito del catalán en la sanidad?

O Hayuna lalu de médicos generalizada, no soto en Eivissa. Está claro que querían eliminar el requisito lingüístico y han encontrado la excusa. Muchas veces sabes lo que quieres conse guir y lue go ya buscas el cómo. Lue go ya vendemos que gracias a esto hanvonido más médicos, pero es porque les dan un plus que los sirve pam el alquiler. Las cosas nanca son ai blanco ni negro, pero esto no era lo primordial pam la fulta de médicos.

O Seprevé que el curso que viene se ponga en marcha la libre elección de lengua en las aulas. ¿Cree que podría haber, de nuevo, conflicto en los contros?

OSI, en el fondo es lo que busca Vox, es de lo que se alimenta. Y el IPI lo que quiere es gobernar, sal que, con tal deseguir, inin haciendo cesiones. Vox está ciaro que se alimenta del conflicto, del anticatalanismo y de que remos como una autonomía colonial.

Q ¿Cómo es la relación del IEE con las lastituciones locales y con el Govern balcar?

@Emprincipioson buenasy colaborumus. Estono qui taque el lastitut es una entidad privada sin animo de lucro, por lo que quienes mundan son los socios. No estamos adscritos políticamente ania min partide ni ideologia. Nos portamos bien con las instituciones. yo tengo muy buena relación can la consellera [de Cultura, Sara Ramon jy con los concejales de Gulturn y Medio Ambiente de todos los ayuntamientos. Esto no quiere decir que si un díano estantos de acuerdo en cómo hacen la scosas. vayamos a tener reparos en decisin. El lusikut nepe amas lineas roins y subemos que de ahi no pasa-

🔾 ¿Cuáles cree que poeden ser

los peligros de que el Club Núntico lidas pierda la concesión del espacio portuario que lleva gestionando 99 años? Usted se ha posicionado en contra.

(3) Esto es un asunto más de lo que llaman globalización. Cualquier empresa puede optar. Ahora el Club Nautica cumplirá 100 años. Se creó sin ánimo de lucro, como unassociación paralageme de Elvissa. Ahora la isia es un plató de muchas empresas para garardinero Digo Eivissa como paede ser Formeniers, Mallores a cualquier otro sitio. Al capital de los fondos de inversión le datotalmente igual el lugar. Para estas empresas esto es un caramelito. Piensa en cuántos amarres hay dentro del puerto de Eivissa. Ellos simplemente han hecho números, todo la demás les da igual. Les da igual la gente que va a hacer nautica, que puedan ir al restaurante a comerse un bulfit de peix... Han calculado que les seri rentable y que quixás pueden ofrecer mucho más dinem que quienes están ahora.

O 1Y cuál sería la solución?

(B Deberia baber unas leyes que protegiesen aemidades culturales como esta. Debe elaborruse una norma que fije que a la hora de conceder la gestión del club no se tenga sob en cuenta la parte económica. La social debe pesar rancho más. Según el resultado que sulga, si entre todos apretamos lo suficiente y hucemos fuerza, no cree que se altrevan.

Q à l'ienen previston más actos por el 75 aniversario de la entidad? En febrero celebraron uno en Ebuaus, pere fue un poco a puerta cerrada.

 Nosotros tenemos das celebraciones, una de ellas de la refunda ción, por la que en 2020 montamos una exposición en Sa Nostra Sala, ya que se cumplian 50 años delresugimiento. El 1970 hacia 10 años que el Institut estaba muerto, liste año pensamos en no volver a hacer tanta cosa, pero si que es verdad que todos los actos que organicemos estarán teñidos del 75 aniversurio. Además, decidimos bacer el logo. Misa Ribas nos lo regaló y estamos muy contentos. Hicimos escacro en Ehususun pues para juntara gente descendiente de la primera fundación con la gente de ahora, así como unachadahistórica de Felip Cires. También aprovechamos para intentar conseguir más socios y rejuvenecer la media de edad. No se bace en dos dias, pero últimamente està yendo bien, tenemos bastantes socios nuevos de veintípico o treinta años. Enun caso nivo que firmar un padre porque la hija tenia 17 anos.

Q¿Tiene ganas de continuar siendo el presidente del Institut? (à [Rie] Me quedan tres años. Si uno está aqui es porque le gusta, pero también Bega un momento



LAS FRASES

La situación de la lengua depende un poco de la escuela, pero también mucho de nosotros, de cómo salimos a la calle»

No queremos ser, como nos veía mucha gente, cuatro culturetas vileros»

Querían eliminar el requisito lingüístico en la Sanidad y han encontrado la excusa»

Nuestra relación con las distintas instituciones es buena, pero el Institut tiene unas líneas rojas y de ahí no pasaremos»

Deberia haber leyes que protegiesen a entidades como el Club Náutico (biza»

en el que e cansas. A veces no es fácil encontrar a una persona que quiera cuger el televo, pur que esto freplica homs de trabajo voluntario. Pera habrá relevo seguro. A mi me quedan tres años más, hasta 2027. Después de doce años, ya será harra de que entre atro.

Q Unted se hizo socio al volver a la isla tras terminars as estudios, gverdud?

Ø St. en el 83. Debia tener unos 25 años. Pep Mari había sido profesor mio en el instituto y tenemos baena relación. Le dije que un dia tenia que ir al Institut a haceme socio y el me dijo, «¿Cômo que un día? ¡Ven!». Estábamos cerca de la sede y me llevó para que lo hiciese al momento [ris]. En los años 80 estuve en la ejecutiva del Institut En aquel entances era el más joven, ahora soy el manos joven.



Pititises

Solidaridad. Políticos de diferentes instituciones y signo político juegan un partido de fútbol en Cantó para recaudar fondos para la Fundación Conciencia, que atiende casos de malos tratos y abuso infantil. Este evento, que este año celebra su primera edición, fue idea del concejal de Sant Joan José Luis Rodríguez, aunque él recalca que no habría sido posible sin el gran trabajo de los ayuntamientos, el Consell y todos los colaboradores.

Futbolistas por un día por una buena causa

▶ Políticos de Elvissa celebran un partido amistoso a beneficio de la Fundación Conciencia ▶ Los organizadores destacan la unión por una buena causa y señalan que el partido es lo menos importante de esta jornada, en la que finalmente se recauda un total de 1,901 euros

Toni Escandeli Tur



 No muchos mínutos después de las once de la mañana de este sabado, los entrenadores Tolo Darder, Angel Vega, Labi Champrony Garcia danalgunas indicaciones alos jugadores que están a punto de salir al césped de Can-Cantó. En es a ocasión son políticos de la isla, principalmente de avuntamientos y del Consell, y es por una buena cause. «Lo único que me la liaba por hacer en el fátbalementrenara politicos», confiess Darder poco antes de comenzar el partido solidario para recaudar fondos para la Fundación Conciencia

Marisina Marí, presidenta de dicha entidad, y el concejal de Sant Joan José Lub Rodríguez (de Sa Veu des Poble), que es quien tuvo la idea, explican que este eventoha nacido con la intención de celebrar mas ediciones. Esta es la primera y se decidió que fuese a beneficio de la Fundación Conciencia, centrado en avadar a los niños que sufres malos tratos y abusos sexuales. Cada año se elegirá a una asociación distinta.

Alba Pau, patronade la Fundación, celebraque, «taly como está de crispada la politica koy en dia», se hayan juntadomiembros de diferentes partidos políticos en Can Cantó. «Me parece una gran lección y estamos muy agradecidas por el hecho de que hayan escogido a la Fundación Conciencia» agrega. Cada participanie debe aportar un dontativo y también se celebra una pacita popular con bocadillos, refrescos, una rifa... Todo ello con eso fin benefico.

Finalmente, la recondación total de este partido de latbal fue de 1.901 euros, tal y como confirma Mansina Marí al final de la tarde de este sabado.

Ventuaries

Antes y después del tiempo de juego (en los vestuarios y en la entrega de trofeos, respectivamente), Labise ve obligado a ponerorden entre unos aborotados políticos, algunos de los cuales se toman el partido mucho más en serio de lo esperado. Hay tiempo



Foto de grupo de jugadores , entrenadores y, a la derecha, Alba Pau y Marisina Mari, de la Fundación Conciencia.





Alionso Rojo, jugando de portero.





El alcaide Rafael Triguero y, detrás , Labí 'Champion'.

Alba Pau celebra que. «tal y como está de crispada la política», se hayan juntado políticos de diferentes partidos

para el cachondeo pero también para rudar la gora gorda.

Acostumbrados a lucir sus mejore sigulas en eventos y ratedas de prensa, esta vez flevan una equipación de fútbol (de verde en un equipo y de rojo, en otro) con el logo de la Fundación y de los patrocinadores: Servicios Palau, Construcciones Cotxu y Fundación Abel Manutes. El alcalde de Elvissa, Rafael Triguero, le pregunua al presidente del CD Ibra. Toni Mari Moreras, si ha verado a fichar jugadores. Parece dificil porque, aunque todos están metidos de lleno en el juego, se noan las diferencias entre quienes han jugado antes a fútbol y quienes no, como comenta con sorna el presidente del Consett Vicent Mari, que llega al partido pocos

minutos después de su inicio y to observa desde el pública camenrando alguna jugada de sus compañeros de gremio, «Gracia» por el especiáculo que nos habéis dado», dirá al terminar, generando las ásas de todos Alguno celebra en vozalta que nad le hava requerido atención médica.

El conseller insular de Unidas Podemos, Óscar Rodríguez, se



Los concelales Jordi Grivé (Vila), Xioi Ribas (Sant Josep) y Ana Ferrer (Vila).





Paella popular enel partido solidario.



TON EXCORAN Estand de Fundación Contiencia.

anima a dar alguna idea de titular para los periodistas alli presenws; «'Meno» mal que se dedican a la politics, como resumen». El canseller de Deportes, Salvador Losa, pregunta si se ve más solidaridad que departe en este partido El mismo parece inclinanse por la primero intentras formula la pregunta

Rodriguez ha Regado justo cunndo los participantes ya estabansaliendo del vestuario y pensando que lo tendria que ver de sde la barrera, porque las inscripcionesselle naron muy rápido. Sin emburgo, enseguida le dan una equipación decolor verde la misrus que su compañera de formación Guadalupe Nauda, concejala en Vila (y que Luis Formando Astorri, conceial de Vox en Vila). En este eve mo todos deben dejar de lado sus diferencias en pro de In Fundación Conciencia; y el exfutbolista Alfonso Rojo, aparcar sus reivindicaciones como presidente de la patronal Pimeef, que виева сощо рапета.

Un director insular goleador

Finalmente, el equipo de color rojo se impone por un goi de lavier Torres Ribas (teniente de alcalde en Sant Joan y director insular de Nuevas Tecnologia sy Oficina de Aiención a la Oudadanía). Pero el resultado en este caso es lo Marisina Mari explica que cada vez les llegan más casos que atender, debido a la repercusión pública que ha ido ganando la Fundación

demenos. Alba Pattexplica que la Fundación vive básic amente de acios públicos y cenas beneficias. además de que cuentan con el apoyo de otras fundaciones. «Y aliora han comenzado a damos subvenciones los ayuntamientos y el Consell (...) Parece que el interés es a vadarnos cada vez más». Blade.

«Cada vez llegan más casos»

Maris ina Mari explica que necesitan principalmente dinero para tetapios y abogados, ya que cada vez les llegan más cusos, debido en parie a la repercusión pública que han ido ganando.

«La Fundación cada vez tiene más visibilidady recibimos casos continuumente. Lo que antes era un presupuesto más modesto ahora se va incrementando», sefinis, al mismo tiempo que reque ran que los perimies para los juzgados que necesitan cuando atienden un caso de abuso infantil, por ejemplo, también contteva un coste. Y gracias a actos como el de este sábado, pueden financiar-

«El objetivo más importante es recaudar fondos para una gran fundacióa, y también el medio, el hecho de juntar a diferentes grupos políficos de toda la isla y unirnos en una bonita causa. Creo que esto es imponante para acercarnos un poquito más al ciudad ano y limar las asperezas que pueda habers, expresa, por su parte, la concejulade Deportes en l'avissa, Ann Ferrer (exdeportista de elite en el balonmano). Al mismo tiempo, resulta que si la cluse política debe stomat decisiones tan importuntes es clave escuch ar siemprevapovar al máximo a los ciadadanos». "Todos hacemos esto solo por una causa Aqui noh ayni alcaldes, ni concejales ni consellers», expresa Lahi Champion.

Tras el parado, llegala hora de entregaruna placa de homenaje a la Fundación Conciencio, una medatla arodos los jugadores y jugadoras y un trofeo a los custro entrenadores y a los tres árbitros: fulián Cárdoba, Javier Núñez y In Ho P.

Opticas Doctor Mari y el Club Namico Ibixa aportama regulor a la rife. La cita contó con el aporo dei Conseil de Eivissa, los ayuntamientos y la patronal Pimeel.



Ter, 971 3/3 001 - 971 3/3 002 - Fax; 901 3/6 772 E-mat; Idawittus contrology

000 www.fitaibicentro.com

HORARIO: les: 8.00 a 20.00 horas s a viernes; 8.00 a 20.00 ho ábados; 9.00 a 20.00 horas

PUERTAS

BASCULANTES

PRIMERA MARCA EUROPEA DIRECTAMENTE DE ALEMANIA



PUERTAS SECCIONALES



SOLICITE NUESTRA TARJETA DE FIDELIZACIÓN



















Roban más de mil euros de varias mochilas a un grupo de gimnastas de rítmica

► El club afectado, de Valencia, había recaudado gran parte del dinero sustraído en una rifa organizada para financiar los gastos del viaje para competir en Elvissa

ANCELA TORRES PARES A

■ «Hemos venido hoy [por este săbado] a ver la primera exhibición de l'orneo y las monitorases aban haciendo el moño a las niñas cuando nos hemos dado cuenta de que nos habianrobado mil euros», lamentaba el presidente del Club Xúquer degimnasia ritmica, cuyas deponistas y monitores han viajado hasta Elvissa para competir en el IV Torneo de Cimnasia Rúmica Pormany, celebrado en el polideportivo Sa Pedrera de Can Concesse fin de semana.

Dumnte la segunda jornada dei torneo, ala que habán asistido tan solo como espectadores,
los integrantes de este ciub de Valencia, se dieron cuenta de que alguien había rebuscado en varias de sus mochilas y había extraklo,
tel interior de las cusperas en las
que guardaban el dinero y los billetes de avión, un total de 1.030
euros.

De tan solo uno de los sobres, los delincuentes robaron a uno de las monitoras 450 eures que habia recaudado el club en una rifa organizada para financiarlos gastes que liba a scarrear el traslado de 27 personas, entre gimnastas y padres, y sus preparadores hasta Eivissa as í como la estancia en la isla dumante los tres días del torneo, al que asisten deportistas y clubes de todo el país.

Los afectados sospechan que mientras las monitoras peinaban a las deportistas y las niñas =su-



Foto, ayer, de la competición de gimnasia ritmica.

VKINI MA

bian y bajaban por las gradas», los delincuentes aprovecharon para sus masce la factiva sin apenar testigos, ciolo una niña de otro club havisto a das personas en actiud sospechosas, declaró otra de las afectadas tras el robo. Esta es lo que explicaron a los agentes de la Guardia Civil, que acudieron en un primer momento, al polideportivo de sa Pedrera. La giomas, a que puda vera estas das personas que podrían ser las autoras del delito, acompañó a los agen-

De uno de los sobres, los delincuentes robaron a una de las monitoras 450 euros tes ayer por la tarde para vers i podía reconocer, a través de la grabación de las cámaras de seguridad, a los sos pechosos

Un poco mas tarde, sin embargo, una patrulia de la Policia Local de Sant Antoni acardió a las instalaciones deportivas para tomar declaración a los afectadose investigarel caso. Fue en el transcurso de ese proceso cuando las víctimas del robo se percataran de que este también podirá haberse producido antes de llegar a la cuapetición, yaque habían pasado lamañana en una de las playas de la isla.

Según explicas testigos presenciales a este diario, al parecer los agentes identificaren a tres mujeres como posibles sospechosas de haber cometido el delito.



Un equipo de Grúas Ibiza asiste al vehículo.

Un camión vuelca en la carretera de Cala Tarida

► El siniestro obliga a cortar del tráfico en la vía durante las cuatro horas que duró la retirada

ANGELA TORRES, STOVENA

■ Un camión cargado y de grandes dimensiones volcó ayer en mitud de la carectera de Cata Tarida, en el município de Sant Josep El accidente de tráfico se produjo aiteded or de las once de la mañana cuando el conductor erró en latrayectoria, to que l'entracho en contra un guardarrail situado al lado izquierdo de la viay caes, postenormente, por un desnivel de ocho menos, como ha podido suber este diurio.

El hombie suínó varias beridas leves tras el siniestro por lasque fue trasladado en ambulancia al cenpro hospitulario. La Policis Local de Sant lesep corté el trame de la carretera que va desde la retenda de Cala Vede lla hasta la calle Sant Ferran, según informó el cuerpo de seguridad en redes sociales. Por su parte, la Guardia Civil se encargo derevular el trasco durante los trabajos de retrada del vehículo de la vis y una datación de las bomberos formada por tresefectivos y un cabo acudió con dos vehículos ligeros si punto del siniestro para retime los cascotes que se habían desperdigado sobre la calzada.

Dos equipos de Gruis Ibiza retiraren, con dos gruas de grun tonelaje, el cumión velcado. Los trabajos se prolongaron cuatro horas durante las que el tráfico permaneció cerrado en la zona, informoel Ayuntamiento de Sant Josep.

Piden nueve años de cárcel a un hombre por agredir sexualmente a una amiga

La victima había quedado con el presunto agresor en la vivienda de él para tomarse una copa

EUROPA PRESS. DVIVIA

■ Un hombre se enfrents a nueve nãos de cárcel por, presuntamente, agredir sexualmente a una amiga con la que había quedadoen su casa para tomar una copa. Lavistaprosta secolebrará este martes a las 09.30 borassen la Sección, Segunda de la Audiencia Provincial de Baleara Loshechos, según la acusación, se remontama 16 de agustade 2018, cuando el acusado quedó con la victina ensu casa, uhicado en Pavissa, con el propósito de acualis lusgo juntas a una discoteca.

Una vez flegó la victima, el acusado la invitó a tomastana copaque a la chica no le semió bien. Según el escrito fiscal, la victima empezóa sentirso sináserzasy manifesióla interción de marcharse su casa. Sin embargo, el hombre, apravechando su malestar, se as ercó a ella, la cogió del brazo paro evitar que se marchara y la tró contra la carno.

La majes, qui estaba muydébit, ropitió en varias ocusiones al procesadoque no queria chacernada con elspero éste seguia sujetándo la para que no pudiera marcharse y, finalmente, la agredió sexualmente. La vértima consiguió levantarse en un momentodado ysalireo ritendo a la calle. Los hechosson constitutivos de un delito de agresió mexual porel que la Esculia pide miere años de cárcel para el presinto agresa y que unanindem nazación a la perjudicada de 20,000 euros por las daños marales y perjuicio psicológico causado.

Rescate de 25 migrantes llegados en patera a un islote entre las Pitiüses

► Las personas, localizadas cerca de s'Espardell, se encuentran en aparente buen estado de salud

EPE, INVISIS

■ Un grupo de 25 migrantes de origen subsahariana, llegados en patera, fueron restatados ayer a mediodia en las proximidados del isbredes "Espardell, situado entre Eiyisas y Formentens, La Citardia Civily Salvamento Mantimo rescataron a las 25 personas, enaparente buen estado de salud, y las trasladaronal puerto de Ervissa, informó la Delegación del Gobierno en Baleors sobre el rescate que se llevó a cabo atrededor de las 12,30 horas.

Estos 25 migrantes se suman a los 65 llegados en los últimos días a Formenters, diez de ellos abandonados a sa suerre por el piloto de laxi-patera, a los pies de los acantilados de la Mola, de donde tavieros que ser rescanados, on un complejísimo dispositivo, por los bomberos de Formeniem. Entre ellos había cinco menores, tres muy pequeños: de una dos y cinco uños.

Contando con lado este sábado, desdeque comenzó el año ban llegado a Bulears al menos 38 pateras con un total de 118 personas, según los datos recabados por Efe.

En 2023, de acuerdo con este mismo recuento, se desectó la llegadas las islas de 128 emburcaciones con 2.278 migrantes.



Pititises

Patrimonio. Muestra época, marcada por adelantos cientricos que desatad los limites de la humanidad, también es la del pensamiento magico y las creencias más absorbas que, a su vea, desatrar el sentra y cum in. El turbi que soucida la diosa Tabit es y depenplo, el suntociro punido de la diosa de la conservación de la diosa conservación del yacimiento. Culleram recibe a multitudo de forbisos que dejan las orien tas» más sorprenientes, para espanto de quienes yelan por la conservación del yacimiento.

'Exvotos' para Tanit: condones usados, fotos y patas de gallo

▶ "a moda de dejar todo tipo de «ofrendas» en el santuar o pun co de es Cuileram Hena de basura el yacim ento y supone un riesgo de incendio en un monte cubierto de pinos » una arqueo oga del Conse il mpia la porquena en sus dias ibres.





 Preservativos asidos, predictors vetak fotos de carpet y oras mas grandes en marcadas, carras mapascritto y del tarot, pulserus, cottato gantes, fratas flores, beactes y monedas de todas las partes des mando. Heemannfiguritasufrice te de in Virgon de ios Douces, Los modernos esyotos que numerosas penonni dojan ene, externitye at terior de la cueva de es Callerani sande le más insolate y ponen a prueba apasiencial y acapacidad de unpresa) de los que velan por la conservación de este importante yacimiento panies situado cercade sa Cam

La arqueótoga Betén Cargo, tét ax a de Patronomo dei Cansei, de Elvissa, aprovecha que es testivo y notrabaja para ir io santining tem piartoda sa porquena No soporta versacio anode iosprincipiaesya cimientos de la isla y menos estos meses, cannuo et Museo Arquesto grande es Parg des Morais ha orgapizado ann serio de vistus a estaweren Meteras offendas en ana buen de cusara sin mira men os. Other leaders and the te se esmencontrando con ao mevo «presente» machas conchas de mar As coger un ramo de flores ya putrefactus, enviettus en plastica que aguan deporté detris de mi and en the day vid 4 baerva algo oscaro que Oué es esta? Petre Es , et a extama con repussión I s ma car resera sarga, morena lis t, que agalen ha dendo vete a saber con which was tape with an Art

Lo amás espeluzauntes

Esta poum brera que parece de maer es de la mas especiariante « que se na enconsido en la cueva además de una pata de gallo metida en la cue que mas a la comenda que esta en la cue de la comenda que esta en la la constituir pur el privetes ha su secon en cue a si si



La arqueó loga Belén Garijo saca un ramo de flores y una cabellera abandonados por alguien en el intenor del antigno santuario punico.







Cara de velas derretida y conchas. En el centro, frutas, piñas, velas y flores A la derecha carta de tarot, figura de vidrio y billetes (dirkanns).

tin extrarij ero con binta 'hippy' aprovecha que a arqueóloga no mira para dejar un ramo dentro de es Cu leram

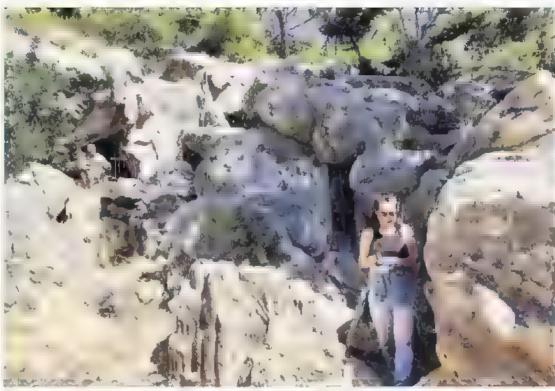
Esta cabellera larga, morena, lisa es de lo más «espeluznante» que Belén Garijo se ha encontrado en la cueva

Jahn 1-ji tim idjidin na jijidi ix pasa mostrando na Jotoni Más co nas urase na potrates un preser vativo codo y arcidado que bacó pa 2019, overladnery fotos de carnet que edan un poco de impressón, la vertida.

Indo a que no seu una flora una freita. No se agradable recognitas porqueses estrupcias pero es pintenta organa (uppusite ser un uto pintenta organa (uppusite ser un uto que esta porque la ser esta porque las estas en el ser esta porque las estas en el ser en el ser e

La diquieña делжеста падал dasante para dur un pasco hasta el yacamento con aga manuga y imparto, como esta casante anatura de luncade bas, di sum does don pieno zafarrancho a parece por el camero un binibre estimujera con aspet lo hippryque devian rama de fiores, scompañado por des mujeres. Garijo se pide por lavor que na

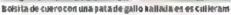
NAAA SA **PÁGNA SA P**



Un hombre encaramado en la cueva acaba de dejar dentro un ramo de flores mientras la arqueòloga limpin la basura.









Belén Garijo mete las «ofrendas» en una boisa de basura.



Pitilises



Garrjo recoge medal lones colgados de una de las rejas que impiden el acteso a la cavidad.



Unacarta a boli para sinvocar a todas las fuerzas de la luza



Eclecticismo mistico: virgen, cartas del tarot y figura de divinidad.

► VIEW REAGINA IS

to pellop and indicate in income Lapaged est splants not the ex 11 and 0 plan I have the second the state that it pas according to gift ta y mientras a arquedioga signe menenda ansara er arbaisa desti-A september of the Artist of Artist construction of some conim osesementos, udmite sarija.

Una moda mistica en auge

Esta moda mística no ocurre en Do to the Post page Smemourgo, a arqueologu explica queeste apo de comportamiento se produce en aros enclives arqueasygicos des mundo, como en Medico den uno cercano a Storichenge Es un fanómeno giobal como lo

deamantonarp.edms.obaceresoito excur et assortidica Denecho si estas piedras apaiadas por endividans que ignomin que así destrayen geomstemus ban negado basta al Hermanya tampeen podem fattar

to rect at re-Lath plan it the an get his stir in the stage ppel a Table or an appropriate to the propriate to 11 pt 12 g 1 x 5 x 5 x 5 yrc responta y surres esta que no se se habria ocurrido ni a Aimodévar I sees in paracipal teaching to see the assemble of loto becha por eva en la que se ve a virgin distance of the second figure in eq. . The Set Builder nidad oriental.

A he is it frontera de lo extravagante y son propins de descerebrados, como demyeinsent endidas er un nionte cabierto de pinos, que es donde se encuentra a areva. Un meendro forestat en este enformo sería una natentica catástrofe, tanto nora el DRIFADRINGE distralcand harabiarguteningten.

La cueva de es Catieram acogió differentiacided cado a in diosa Tunit плевистибы, впорес епетимо 11

ve sufctus de altery ofrins enmircadiss, pelo, cartas pulseras trutas cocures , todil achba en a Losa de la Sala

El cambio de una es especial para los modernos adoradores de Tanit, que piden accede i a gruta.

yprimer caarto del la Ciy que hivo ana notor a importancia, diados los extraord, surpos bus, azgos, 600 tethat has come often bear due one representar a a diosa) ma cabezas de ottas figuras fragmentadas, un nitur votivo, betigos piedras sauradaviv a famosa occurria de tronce con in inscripción púnica Para nuestra señora l'inna, a pouerosa. Par in a service of the erapar p Mase 4 a. ple in a Pright as Milliant year or this programmes as some set temporas dedicados esa parca por prunera vez se ospone en Elvissa The said of the bound of the total of the centenano de su halango por para war San Vallage 14 ptil 1 vie entección des Museo Arquectógico h Anglast surf ción en Eryman es un nutér tra

Las figuritas se depositaban

and after the second of the conproduction and the production of the production day soxulate a set In a drawn to any de the new or to appropriate great a all do in the safe is in floor to any or of the same puede observar aun sat esterna que se a suxoba para as ablactores, ios Alter well and American large of the court of the other vado conto es (a lleram y que haya erround no him age all in ig., a firmate marks

Cartas a bolipara la diosa

Hay machas car as de agracerimiento o en assique el autor pide algonia diosa. Hoy en el reverso de ana carta del taror, e/8 de oros o espir de pentacies, como pone bala et dibujo de un inquiet unte gate negro, asquerranescrito «AmadaTathe end as par abermo eccambio. darme todo a sesa ridad y estaba idad Gracius, Enotra cara escrita en bou azus en una hoia de rayas cura persona ha dado riendo saesta asi, retirka mistra alinyoso a todavins factuas de a sax des faego , off of the past 25 51 F.L. 52 HT the state of the second Actificate so particular a niqueómpa, parto a las pasmus, рійля, свідрожів, патопрак, дтяпаhas a pool of a me recipientes de veras derretidas. Bo-Prince of the Prince in The Selection of the «afrenda» que convierren es yacithe contract of the contract of the

Lina porravoz dei Consett del que harán una campaña opara emporte sur become क एक कुब तथ्य दक्षा 15 0 01 6 H. PH . O 41: Vis causit sir titling dient is Pi 1945 1939 print to St of what he is a second of the or hits of the off estito punta o sansa in amucciossa E. departamento de Castara y Patri than all to a drive st a his testing and ese e enturba conocere paramo One as a pose pos atrium in the state of the stat vado Carijo es que algunos hacen part is a few security sould be de a cueva algo que camer se resperaba- Un pasa más en el vanda lismo mastico.

Ei combin de lanues an momen to expecta, para to smodernos adorador or de Tanti pape supremiam ur at Conseu para peda permiso para enter tatacesta, to que estes dette gado par votema

Cuando a cueva estaba abierta grapos de finan 10 personns arten taban acceder para entonar cana cox dentro y encender veins e in ciensos, la que innipacase les per из в в и я в в в ре per a company of the period of the company con a lightly some sign product to some bores y can ando. «Aigunos se po nen excesivamente insistentes pura ment to the contract of menta

A company semana que sabo a ampiar dego त्रका का अकार मिं का vo cree que a diosa me agradeca hy his market agorden al regard annal p



Vueling frustra el sueño de Antoni: ver a su Athletic en una final por primera vez

 La aero inea canceja el Ervissa-Seva a y deja en tierra a decenas de aficionados ▶ La opción que les daba no les garantizaba llegar a tiempo al partido

MANISOL PLAZASANCHEZ, SIVINSA

 « so peur fue verso entrar en el nempuerto con una sonrisa y salar de és con los olos corosos», laresenta Pere lean, un liticionde que sonaba con devara sa do Anteni. de 76 nãos a ver una linas del Athietic La cancelación del vue-10 favissa-Sevilla del viernes por la noche im siocolos ninnes de de enas de afaionados que sonnhanconvergenseed posa garla final de la Capa sel Rey que ayen por la noche enfrento ai Athietic are all DM linea non la servicion a april aspillar

La noucia de que el avión no Samily lives to poly affect as 75, 4.95 L M (57,559)

flores, que de pendian de ese vuelo paranegar aSevilla, pero lue esperimmente dolorosa para Antoni Joan, un hombre de Santa Bulturia de 76 años que sonaba con vernamequapo nigar final-

«Mi tra es del Attuetre de toca la vida y essá argo enfermo desde Navidua Basquecômo conseguir entradas para dane una metrina explica Pere, el sobrino. La deregariénen Evasa a em Pedeminén balear de Ischool ayadó a Riera a conseguir las entradas para él y

s app in fact in fer pars intentar solventar el problema, pero, segun explica, la soloto trust sampress on order of properties of the M



Antoni Joan, sentado en la sala de prensa de San Marrés.

decian que pocaminos sabir el sábude a jusidosce la tarde de l'ilvinsa y votar hasta Hidhao. Una vest alii, cogeriamos otro vueto hasta Sevilia para aegar a las nuevo de la noche», apenus ana hura antes de que comenzara la final, eso si no habia retrasos. Al sobrino de Anton, no le parece «razonable» coger dos vuelos con su lio para

«Lo pear file ver aim tra entrar en e aeropuerth con una sonrisa y salir de él can las ajas Ilorosas» llegar justos de tempo o, inchiso, con el partido emperanto

Además, el ibicienco iamenta que la compañía no ses ofreciera otras schiciones «No me han dado apción de reemboaca, denancia, La cancela, ion del vueto supone unu doble pércuda económica, ya qwehabian reservado an hotel que ya no publican cancelar «Nos fosmos a acetar en La Car una al indu del estadio, para mayor comochaid. If hospedaje noscostó 900 eurosy las entradas. By the first atous to

Igo a Percy Ant a loan machos han sido los afectados que se queduron sin pader ir a Seville very firm in the term is CHARLET BEINGE BIS SERVE

explicaron ellos marnos a través de las redes sociales, la cancela ción se produjo por un retraso importante en el aterritare en Sevi linderwiele unterstrael avión que debin completar el l'avisia «Seviña

Las ope ones que les daba la compotitano permittan degar a vere, partido: combinación escon las que aterrizaban en Sevisia cerca de las once de la noche y a sa ganos, incluso, es ofrech anvice lapametuomings, esciadespués decelebrance parado Vanosse tion it to a view of a contract

TISH YER SOURS SI JE S garon con un bivissa-Barceiona semado de un Ban elona-Maisen y Mar Count Yhokas a grada seguit as hope it hereman







El gran evento para > Festival de Mayores I. Resido Fer al projeto aper a ser il da mentre del Personal in len pira le nota de la proposició del con de present a le inpus insiciubes de la ierceta eula de la sia. También lomaron parte en esta cità Ciuz Roja. UB y Creix En lo 🙉 in bol 7 estands que len los mayores de oblabras la conseilera de Bienestar Social. Familia e aguarmad. Carol na Escarder, son appa oportunidad da rampucha aguardad de forma desinte recaits en favor le la tercera e la gara pener en valor 🕠 re il fallos de sus estuticos». Se llevalon a rabolació lidades 🗀 🗀 👊 🤫 a 🕮 🐇 ille Eivissa gimnas ale no uso una cata de yhos. Ai mediodia hubbi ila man comica nara 200 personas, touas erias socias de los diferentes ciubes de mayo es.



Javier Cuervo

AZÚCAR

n hempos de Shakospeare et publico apre 🖣 ciaba las tragedias de reyes muertos, en . Indestro hempo se prefieren reyes de comedia romantica. En cuanto les cumbien a los prim cipes y princesas la academia militar por lade. OT sugenero será et musicul una fección para to constantamente. Hay and amoge a reaction entre ta monarquiny la reposieria. En las pastelerías se baudizaban piezas de repastería con nombres reinasy princesas y, desde entonces, el paindar identifica iospiaceres det duice y dei tujo con la monarquia la correspondencia, la monarquia se ha vuelto muy repostera y se consume como cooke y rojo. day a na hiperglacero a medianca, un exteso de azucar en sangre azu, y los monar quilla no suben qué hacer con el resio de la gama de sabores , sa ado picante amargo], ¿Donde se coloca un himoren un postre ruerengaco de familia feliz ambiente etegante y cabajo esptén consumente conciliado? La princesa de outes, Rate Miscareton, dio un retrato ai pastercionado se supo que su suegro, el rey Cartos III rema cánder y que ella estaba desa pare dida. Después des bunquete de butes que alimenté sumentira de reposteria, sirvió temar. La normalicad no les the dubien a las personas que son lo que son par no ser normales y la verdau deseniona en quie nes stempre aptarecen velados por fatros gened uns de clase, de protocolo, de deologia, por los medios cortes anos, por el photoshop y por lo que Hoigh in IA. Gun el paio de la impendacenna al cáncernegó una chamanización- de estas personas que no se dejan ver de cerca ni dejan habiaa los que terren présimos) con una sentimentali zación empia agosa, con reconstrucciones emo-, to blues giver som nessy contesti mortalizat. In que canjen senfermos por synlientes. Llegó a ha ber ana retvindicación que identificó la tamtes. tresidad y la mataga retigia con un acoso de género y se acodé a un nécral, de souhar estér ramo «recancerigación» para las patologías estrictamente lemenmas. La diabetes monárquica no responde con normandad chango races ni cuando unieren y tampoor cuanda e nferman

EL DOBLE DE RUBIALES

E i pieces en Barajas confuncioren.

La un bombre con Richiales y por poco lo detrenen. Liegó es viacio de Ponta Carray dece bajó un señor aco afraca y calvo. Pero no era Richiales. Se armó el tro. Hay que boscar a se incombre y que nos documente su experiente al

For el atro Rabades por acto mentos padria lituarse el testimanto que sin andarcaro daria carias, pristacos assarcia nectara. El no Rabades, tras el susto Regama casa y mitaria a assecutos. En vez comenza altabana atrondo no el vasa creer lo que me ha pasado. O a to mejor cago sita a sastema ve con care en que contarte. Malos tiempos en os que an cuento no comienzacon an el contarte.

Estambo del debre la casso la cho juego literario. Y maches confusiones. Se decis que Franco tenís ua dobte. V



José Maria de Loma

Statin, veinte las la novela Norrela nomba (1938) de livetys Walgh (1938) el director de un periodico confunde a un intrepido aventarero y acreditado periodista con el sedenta rio y apacible colaborador que envía de canada en calaban una constitua sobre justimenta Se la man igual. Y por error manca sa segundo a Africa que prir un conflacto

Rubbies tiene un conflicto van ubbie Schiene i mis de un debte esque eres un tipo vulgar Todos teneros el guien exectamente igualis nosorras en el mando, afirma cierta gente. Vo por

mi parte bastante tengo con encor trarne anu mismo como para ir bascaba- off derse

► La noticia del doble de Rutumes corrió como la polvora, pero más debio correr el no Rubinies para negar n su casa y ponerse un impiante de pelo. Para los que creen que el físico beterming el componamiento, igual que la crein Cesare Lorebroso con sus suggestivas teorias sobre la arquitecto ra corporal de los crimmutes, sería interesante estudiar cudata vente conel finco parecido at de Rabiales vinos a Punia Cana. O lo que es to mumo siser gordo te predispone a ir a Euro-Disney o el ser bajo te inclina a Nueva York a stel ser un piermaste hace apetecor Laribe Ruhialos jugo a doble o naux y el órdugo le solió mal. Aurique bien visto, que le quiten (en Punta Canal la badas.

ELOBJETIVO



Mural de de nuncia de la presión turística sobre Canarias

Mura neal zado en la laguna (Tenerife) por el artista urbano Sauotaje al Montaje para hacer y si sie la presión turística que sufre Canar as. El 20 de audi hay convocada una man lestación en las cincolstas de archipié ago contra el actual induser turístico.

LAS FRASES

h. uh. bes. eta



ofomos poco ciados a las imposiciones y las grohibiciones »

ANTONI COSTA



oils un privilegio ser reconocida en casan

CARWENY HAL



Aminte Interest loque Imy alrectedor del crimeno

JOSELUIS CORREA



EL DRAMA HUMANO DE LAMIGRACIÓN

Editorial

a llegada de ringrames en platera a Elviosa y Formentera ha paxado de Aser exceptional a habitant en los ta timos nitos. Las Pitacses se han convertido en un punto de desuno por su proxiroch, geográfica a las cristas del norte de Africa de modo que cuando llega el boen nempo o la mar está en estma numenta et flujo de migrantes porque es más fáci. hacer tatravesia en las precanas embareactiones en las que a men são estas per sons que buscan mejores oportunidawesse jangan in vida.

El prando raeves fue uno de los dira en longue más migrantes arribacon a For mentera en tah sóio sieteh zas, un totaao 65 argennos degamn um isla en cuatro pateras. El drama hamano se hiso espechamense de creso en el case de alex personas que queda con atrapadas en e acantitado de la Mois, a cuyo pre les ha bia aejado un tazi paiera a las dos de la matana Latre elles habiatres amos, de tan sold and dosy cinco thosey dosedrescentes de 16 y 17 nãos que visjanan solos, así como dos madres de los menores. Los ao roberos con signiferon rescararles uno a uno, en una pergrosa y laboriosa operación que se protogó duranto va rias horas. Las magenes del resonte son elocuentes sobre el ræsgo que corneron,

ia profesionaliand de los bomberos (dos de los ciades libration ese aid), y pode mos imaginar el miedoy la desesperación que pasaron eros niños y adultos maran e la noche, en a pacamitado escal pone panel que no pod an subtry sin so per su podría a salar vivos de asu.

El problema de los movimientos migratorios es muy completo y responde al impuso ances mi (y legitimo) de tossereshumanos de ir an husca de majores. condiciones de vida para ellos y sus hijos. Y más sún cuando son presa de insedo o a desesperación por las circunstancias que les ha locado vivir lista es la historia e e da Harmania e dosde sustricios y nose detendrá por más æyes restrictivas y meanlas coactivas que rupongan los poises más desarrollados pora evitor ta negada de mraigrantes procedentes de regiones pobres y a menodo desanguadas per lavialencia y los conflictos... èticos Se trata de un problema giobal que en abs, alto esta rescento en a Union Laro pen y difficlimento se socielament mientras tras condiciones penosas de vida em pajen a cientos de miles de personas a busear meiores oportuniandes en otros augures más prosperos. Y no obvide mos tampoco que quienes llegan en patera son los emigrantes más pobres y vidnera

bles, porque machos más vinjan en minsportes convencionales, como sim plesti nitas sangueen resuoad vienes the same although

La emigración sólo puede frenarse le versas, creuna o buenas considerenes de vida en sus vagares de origen. Nadie su mega la vida o envia a sas innas peque dos solos a un abismo incierto en manos de las malias que trafican con personas a no vive and an matter all action as necesióna Portanto, la mejor política para evitar los flujos migratorios es con ribuir a que los paises subdesarrollados vivan en puz y puecan ofrecer prospen ac a sic habitantes.

En cualquier caso y por lo que respena miestras islas, es importante propor cionar a los inigrantes que flegan una atención digna especialmente a los nihos y actoles centes que han sufrido ana experiencia fan hatafadhea a may carta edno. En este sentido les preciso y argen ie ndectar membro sin chia social neile vas necesia ades que impone este fiujo continuo de migrantes, para e que ni El vistant formentera están preparada a pues carecende recursos asistenciales suficientes y apropiados. Formentera es pec numente necesita blabilitar un cente de menores cuanto antes, no solo para atender a los que segan en patetas, sino para los arños y adoles centes cuya tatela isame e. Conseit. En Etyrisia. los centros ae menas is tamposo están preparados ni dimensionados para acoger a los que deja en la isla este petigroso trafico de personas, carencia en la que ya está traannandriel Conset.

En un comexto de aoge en toda komon de la extrema derecha y su beligeran cia contra la inimizración, es precisa una inhor pecugogica y de sensiblización desae las propias insuluciones y los meaios de consumicación con el fin de explicar el fer óraseno imigratorio y harmantani lo para evitar que provoque reacciones

«Solo desde el relato humano de la migración se puede contrarrestar ese imaginario maniauso creado y alentado por la ultradere chas

sendíobas enda una de las 65 personas se audas en patero abormeniem en un mismo dia travatravesar el Mediterraneo aesae el norte de Africa, tiene nombre, rostro, una vida, familia, aspiracio nes y scenos. Igant que encarano de no se pas, bose lesse el relato hamana de sa migración se psedeconio-restor se unaginario maniqueo creado y alentado por la altraderecha (que ha calado en parte de la societad con la ayuda de las incendiarias reces sociales) de que los munigrantes son et erie miga y lasc alpa bles de touais los muestae ausocie la Provocar empuán, la capacidad de ponernas en el ragar de los demás, en lagar dendra intego y rechazo

Jeberhamos comprenderio bien en usa Plinases, donde finitias generaciones de tovenes se vieron empundas a emigraescapando de la pobreza, en busca de es peranza y aspana oportunidad, no hace tanto las ratas migrator as con el norte we Africa eran en senue o contrano y erap nuestros ante pasacios los que se hacian a la mar en pequeños botes de vela para negat a las coronias francesas norientri canas a se enrolaban en clasquier mercante que les padrem bevar a America. Pero para les que no quierar mutar autas o remieguen de su propio pasado, debería bastar con observar at foro de un pompere againando a un niño pequeño asustado, subjendo por el acantidado de la Mota con arneses y cuerdas, para conmoverse los tiene que ser is rescoión de una « riedad basada en la defensa y protección agrovoppedickly mades come altight tra, en la que la iguaicac y la nytica alos mas vulnerables deben ser pilares funda-

DIARRO DE IBEZA

CALLARENPAZ



Emma Rivurola

nation to constain inverto? Las amenazasya no le valen, parque Jestá maerio. Tam povo tas paleta OFFICER INCOME. hoyo. No amporta la llavia ni el sol, ni el stiencio impuesto sobre ellos, ni las reyes resultingly seemstates sprint A an maeric no regulariade y si son ma

chos, it, clarior ensordece, porque nunca cesa. Tienen toda la elemidad para seguir minutals. You no tiened a desco

Los muertos no se calian señores, et PP y Vox, por macho que tastedes lo pretensian Una cruei accine cen de 40 años. quiso dienatarios, y noto consiguió. Un ramar, un grito, tanto da. Esta voz de tos nsperior. Tie nen una historia que contar nos y todos estamos opagados a ofria porque es nuestra herencia. Hasta que este para no se a ca paz de execchar en paz, ellos seguirán. Untando desde esas fosas que a astedestanto parece moies

lashan amare even seconcordia y

os dificil congress tente burin lin mente más, un escupitajo a los ejecutados de nadropolo arte saetgiro de grado Dice in ley de Cast flay León que la Guerra Civictae fram de aus conare cas de enfrenin a rice which is easy tone Y were to otumazo, ha borrado el golpe de lutado de ratio de 1936

l'ambién excluye a las asociaciones de victimisade las exhamaciones, no sea que

«A un moerto no le calla nadie y, s) son muchos, su classor ansordece. porque sunca cusa. Tienen teda la eternidad para seguir gritandos

quieran recuperar assis muertos. La ley de Aragón as mas directa, elimina el mapa de fosas regional. Varnos a jugar a-

► Y in prosa que emples la Comunidad Valenciana es para perversión: «Екраñа ha vivi 40 etapia muy convistas, camo la Yemanda Republica, In Caerra Civil and arcial am velue de des errors, carra e indimico». ¿Cuánto Líniamo es necesano para comparar una democracia a una guerra and distudues onl terrorismo?

Los muertos son nuestra memorita y no cadan. Su voz escapa por una hendas que sign en abiertas. No hay concordia sareparación. No a hay si se retuerce la histona a voluntad v se sigue humilianco a tosvencidos Dejenios ya Que habies los moertus para que puedan cultar en pax

DIARIO de IBIZA NA OF STREET

Edita: DIARIO DE IBIZA, S.A.

► EIVISSA: Reducción, aciministración y publicidad: wentralita. Email: diar.odelb.za.pepiles

Directors: Circles Mat in Vega Germana Senascian f. Objector consectation Southern Nicolani

Jefes de sección. Cércar Havarro. Perenande de carne y Maria Terres Mossa. Reduzioses de entre ser lle active de la lei in la Anylonia. A cin Militario. Rectargores a measured the work of the analysis of the American Am

©DIARIO de IBIZA, S.A. EMma 2024

Tod on for derection vanary ados

NACIONAL

Ángel Víctor Torres

Ministro de Política Territorial y Memoria Democrática. El socialista grant anano (Antoas, 1966) lidera la otensiva del Gomemo frente a la derogación de las leyes de memoria democrática por los ejecutivos de 123 y Voxen la Comunidad Vaienciana Tyngon, lles Baicars y Castilla y Leon.

«El PP abraza la involución democrática de Vox y deroga lo que antes aprobó»

▶ «A be to Nuñez Felloo ve que so o podra ser presidente de Gobierno con la ultraderecha y se entrega a el all

IVANG L MADIN

De ana les de derogación de la reside memoria de mocrática de 2018 aprobada por lawer Lariban. Umanos apartes en la como con estado a la recibio a la marco da la como con estado a la final de la lariba de la posseción adicionario que

bliga ahome rajear nango reses que perdieron la vida en los cumprede emerrana, nazi Esova nano másica dos aguerra de Espa ria, Es a a caesa ne internacionacia vida estado de los cerectos, namanos. También estamana et mapa de los ascomanes, una obra gación de cerectos hi manos en cadaquer parte del manos, e in cado los agures de memoria tanla centra como foem de Laropa.

§ Sin haber amilizado las leyes de Castilla y León y Comunidad Valenciana, uún no aprobadas, apor qué son inconstitucionales?

O Devan consign and analogish de una ley auterior de ámonto estata, que en al primer punto contra de la Comanicad Visenciana distribución de des a Comanicad Visenciana disposações de contra de con

© El Govierno de Aragón adace que su normo es «Jundicamente Intachable», ¿Qué pasos van a due?

Olsonos paro en xue acene, activarementaria de altry del Tribanal constitutorian para abrir an proceso de negociación porque hay ascrepancias, machas acidicas, entre ada administración y otra, e intentarias, legar a un necerdo Si están tan seguros, no renardo problemaen sentarsecon noscimos.

Q 51 no se sientan greudträndlrectamente al Constitucional?

(a) for the source of the following of the source of the s



El ministro Ángel Victor Torres duminte un momento de la entrevista.

tomáticamente se activaria la via

del Constitucionate on un informe

orest tarse Isia Dr

organa con plara tand politica y

juticion debert manifestarie al

гезреско вывлатиемством из-

🛈 g El Gobierno cubri réas pectos

de la ley que se deroguen duran-

OSi cuma ner autonomia elimi-

the property to the spill of the

o el que los administraciones co-

laboremos para la recuperación

de ins victimas, deberiamos acli-

vario de oficio en la ley de memo-

ria democratica. Ya se aderanió en

2007 con in lev de memori d'hi sió-

rica y se conso igó con la ley de

(a) want the afterer for legislative.

BO DOD AT BOOK A COLUMN PROPERTY

gud is etven such site site

Variable approximate

p H H T L S M M

a kind of a sear this report with

Sint a. S. to go noticed 1914

Dosa satem s eparame

memora democrática de 2022.

@4Se tarta con un decreto?

te ese dempa?

① La derogación de las leyes de memor la también ser recege en los programas de confición de los gobiernos de Casúlla y León, de la Comunidad Valenciana o do

illes Bulenes.

Des una sumbnón del PP a Vox, la presenta en la la sutra la presenta del PP Antra, emigica por Vox y abrizanto des principales de la conferencia del que antes aproba de la pueso de que antes aproba de la pueso de la presenta del presenta de la presenta de la presenta del presenta de la pres

Espero que a la crimis on de la vestiga qui la cala la mascaria de la vayamos todos los presidentes»

cer a la alimacercha pura, por ejempio, no condenuro que pacé de la cipie de la un pacé que de manera expresa no dicen que la detracara debe ser conde-

(i) gEl marcaje o las comunidadesde PP y Vox bene que ver con un intento de desvier el foce de amanto acomo el caso Koldo o de condicionar el debate electoral? Feijoo habia de «cortan de

O EI PP votócontro la ley de memoria democrática y Feljón ya dijo anter de las generales que la derogaria si gobierna.

GH ay dos Penjos. El que prestad la Xunta y el que nega a Madrid quere ser presucente, ve que sofo pour istacer la como altradere ha y se entrega a esta. El movo premiente de la Xunta no premia en magant en de concreta. En oras autoromias consula o en otras en mayoria dose sata o en otras en catablancias, como Canadas, el Planopulo dene en la cabeza cera giundo de misquena ley de mismoria democratica. Lo hace obrigado por los

 ¿Qué le parece que le linnsen a de clarar a lu consisión de investigación per el caso Koldo?

Cili primer pari de que aprobo pecar una comisión de investigación fice el PSOE haperoque suya
mostodos los presidentes autoriomostodos los presidentes autoriomostodos los presidentes autoriocosas, que el PPrio ponga pegas a
que vava la de Mai no el de mañció y resto de ma notoriomás por
que toucos adrimos un momento
mostodo.

Ogle Hamó Koldo Garein para que contratase con la empresa de la transa investigada?

(a) No. Pero nes lla matera secución de transcere se a ser extra de todas pares. En Laborna, se gestantó a través des Servicatos e Salud Elma través des Servicatos e Salud Elma eta dego, se pagó más hambaças en tras subser predictor a ser en trata de sego.

(i) ¿Usted silce no haber tenido ningún contneis con García?

Os per per pertense et quent lamo a quen cuando cras que lo importante es si ho proce din tentos son regitacos orregitat res y perseguir al que hara cometido arra aegulata. Si nubo comunionistas que se la taron del acion que lo paguen Por eso soy exgente con el PP no lo está haciendo con in presidenta de la Comunida. Le Mainte.

O to Fiscalia Intropen investiga coor centrator a Terric que pure da haltar aiguna frequiaridad? (a) Natge de la constanción de la la constanción de la constanción de la la constanción de la constanción de la vierta a tra constanción de la trabago franciona.

Sánchez basa en la ONU la defensa del reconocimiento de Palestina

▶ Responde a Aznar que la solución de los dos estados «no es un invento de sanch smo» y asegura que el Gob emo «trabajará por la paz» ▶ Afirma que « la derecha y ultraderecha no se distinguer»

10 n. H.V

■ El presidente del Cabicento, Pidro Sanchez, respondio ayer al expresidente lo collara Aznur que ma concrette de do centro de lamety Pacentina-no esca sivento le bancaseno sate de las Nuecones Unidras- El ider de PSOF participé en Vitera en an acto positivo junto u aspirante socialista a leminda certica linexo Acolega, y eneda, acosenlas pròximas eleviones visicos dia 21 a provina la la casenta del Sar-

hez recordo su reciente viaje a Driente Próximo, donde segunde fendió, ia posición de España es drancamenterespetada, reconocito que a cose

A min importante es hay en ei mande enarbonn in bandera de in pair leo hay ranganc or perunteque menez a marti, no hay ranga in pais que menez a ser musa rado y no any ranga na resoa, ann de basso nes Unidas que merezca sertación prida durante décadas», expreso



Pedro Sánchez, con el candidato del PSE Eneko Andueza. Mituta roba est.

«En extenores, lo que diga Aznar, en derechos sociales, o que mande Abascal; en corrupción, lo que dicte Ayuso...»

Sin ali 12. V resteré a l'acco nerra de Lapinha va a apoyar et recordet a senta de Palescara contra un llaca do de pieno derecho y por supulealo, vannos a risingar per in pazen el Direnta Prósumo.

«La derecha que sufrimos»

El pele del Ejecutivo cristodias pain brus de Azuar cumido aseguró que no exista el Estado parestino. Ela se la directiva bens decestada en esta de arresta de sunciliamo e sino de las esses achienes de Acción el Unidios. Lino Según ahalió, no bueno de cumido habia Azuar es que se qui

tan insentense vse apreca ela de recha que safamone ella portica exersia la que diga Agrar en desc chos so ases, el que mande Abus an encorrapción la que de te Ayuna en Economía a que se les ocurra, y mienten un descurs

ray also tass sett nos appear dase potition de la section de la section

Sánchez insistió en que las ins antivas en contra de la ley de mu morardemocráfico avanasti noc per gabiernos autonómicos de la decisi hattelati de abancazar al da tactor frange bette. Et ader social asia entică gue todas estas arieta tivas "evadas acubo por gobiernos autonomicos del PPs Voxono son do in concord a sens de la discordata - New semmos indigitudos. pero por desgracia na nosse pro-r de porque esto es io que advertimos tras manicipales y natonómi cas de mayo y tras las generales de realities received

Ea ider dei PSOE afirmé que en Barofiathay una idease hay anquatraderecha que no se distingueque una se sabe d'inde empreza ana y donde acabe u otino y in forman gobiernos oreacionarios que presenden ressentin la historia y equiparar la democracia con in dictola ra-

(4)	ψ.) t	NA	TER CIC A D	NAL			,	6 DE	ABI	1 (1) (1), (1) <u>)</u> (11, (1), (2), (2) .000 (dilpina n	024		28 24	-	Liets acumulade de los centidades que han correspondido a for intereco premisdos, classificados por ser olha final E stra parinos colucana for les respersamentos a parinos de explante a los la celebración del parino					0		Special Specia	
	0			1			2			3		4		5			6		7		8		9
Núpratos	Burove	Meio I	Мцтргов	Burns	Ælllete	Alimorpa	Euro	VEI INOTO	Numero	Euros/Billato	Numero	e Euma/Bita	to Numero	- Euron's	Nate !	Ni IImionosi	Europ/Billeta	hitmon	os égros/Ellisb	- Maimpro	n Kumukriot	Numera	p Europ-Willer
07010		rijet .	a #20		liggs	0.300		0,0	0.4812	160	0.7304	rp.	ovate.		60 4	ממעי ע	rpa	eranz	rac	9.450	QCM)	recru	784)
U:E\$C			0/4		II QD	0.012			073 0	PBQ	075 4		5 B/8 &	1	Q76 4			078 7	6476		900	27B24B	raq
07/8/10		7-9J	The		HUD	0.022		In. 12		.140	Hila	in:				Dealer 1	.040	11.15	.br	- a,/H	PH 1-0	a athl	.th
0 1311		1991	7H1		lla	41.5			0.832	The Control	3766	di				U- 1/1/1	fb6	.r'la.	'hl	67 301	(mile)	deni	.un
07940 0-110			argu orfar		BIOG-	0.7 M.J.		9(5)	24.0	162) 180	1984	.ni.				0.328 0.579	70-0 70-0	9.4 (40)	75.	-F05B	metri)	735 N	18: 08:0
0. dlc		190	1000		NO.	C1 (0)			IF 7600		J194	-D				0 Maha 11. 3.340	'IN	realid	411,	jen.	HOST	4340 4340	ua.
Di 4 Di		164	2D-		1 213)	200		61,0		700	37.4	181				91.05.0	197	73	280	111	CANAL	4.00 %	Yes
01170			0736		90%	0700			0.8530	79,0	077054	190				N6&*0	FAIT	29302	TOP	2548	200	a796a	750
orbital)		170	Prop.		Miles	oyes.		44015	111 10 1	Flag.	2.14	111	2 190		LMT I	ij. iijarj	rn-	PHP	rlu.	Partie	sprips :	UASSIM	*196
											24554	, 15.00	1			1000	76,000						
0.7400		Pital	1.10		Miles	Dr. 66A2		BAD.	a 1900a	hu	1.15%	th	4 4 44101		160	HUM.	'hlu	DE 4D	4DF	3.14(3))	WILL	37400	la/C
174/17		460	8.4		ш	0.412		((0)	1 4 3	260	30004	781	a R	1	1961	418	794	141	780	2741 B	19430	44.0	700
90 (0)		Pitel	F-4+		Mich	7 9		600	20	PR/1	т1.	m.	9 9 28			4.4398	PRAT	F-624	*hl-	4.91	6/8)	46. 94	700
As date			1:4:1		MLx	57-74		MATE	43	7161	1755	III	1 3 400		16.0	4.94	PILC	State	Pol.	24.8B	DOM	-34994	341
3744D		·64	1661		U(J)	9.160		.1712	0 447	794	1.444	10%				1 448	*let	44	280	#411	ē₁H1	4.5644	YHL
37-111			2442		100	57.6%		010	国際を開発	750	37494	70				31450	Pho	37467	TRO	12744	800	17450	800
1 74 1) 1 76 14			1 46"		ho	3 45-		102D	型で4号目 まつまをは	790	the a	Tr.				4.464 4.464	190	Prints	7PC 2A4	Zahiji Za ka	panty) qualit	494142	400
37410			3748		BCC	37:82		950	17400	750	37/64	70				3,490	750	37467	700		200	17462	760
574H2			7446.			57403		029			17104	10		,		374 04	500,000	17407		17-4bri	500	27 4 (P)	706
			III-NE			211 -112		40.7	2	-1-2	8.395	10	50005			41006	FD.DOG				W-241	12.388	- 114
20000		-Au	toons		NED	4400		620	#pwg#	'10	1254	75		* 1	1511	Th Ref	180	1907	rhr.	077-018	M-10	CURN	YAC
Z-10		- juli	224		UO2	2000		6010	T.13 B	40	1912 1st	76			UBU	. H	1947	£19	710	25 11	DCM.	4914	(at
e de de la constante de la con			102.		800	1200		0:0	71,722	760	* 32	16				mitte	780	22027	700	10000	000	10200	700
- 11,		2/41	125.61		Н	11		DOTA.	100 300	1.600	34	ηh			301	1990	For	4,103	M).	- 18	Wild	FIRME	481
4 (4)		104	Year		ULL	1.45		EP\$12	Payde	110	P044	9 (4)	J 2006		Own	Размер	790	124	O ₁ C	5/100	(pčn)	1049	FOC
PERM			7325		10	74002		0.60	73.50	750	77555	70				7 - FB	760	FERST	780		990	78263	084
720117		25.0	Fili@u*		IIU:	4725		850	racah	160	72364	TL:			"ńn	UNITS	100	P1387	750	art-Did	800	, 750 W	700
12210	21		70271	1 36	20 000	72772		JI IND	Pr. Ph	Pra	1251.04	m			nti	11	114	4.12	2hi	3211	Milki	40.44	fnr.
01005 01005			Year		HCC	1,511		0:0	72203	760	72334	7				1200	760	12227	700	2000	200	,330th	780
	701.14		7,0001	4000	1000	41.		-860	72393	PRO	71000	79	7200			71200	750	72397	190	2790	.000	12290	780
60010	7.0	nos.							Messe .	114 (4) 78,000						H26I	78,000	96797 P1007	75 000		70.100	11500	100,IIT 111,000
	(npálána	4-		ktee jon			ineplo			ripocialnes		el presidente		i)ned gno			mediches		ш Песіспев		nimpiomes		п)періоння
340		201	213		500	3		10	0103	9.75 d	44	.30			100	078	.00	441	760	5 (6)	6900	5710	4-700
HIr)		"hie	501		NO.				(11)	94										2,000	1300	AND	Obl
Bitto		.dt	1		400				873	150										Test	4 411	Lin	BUK
90		ЭH	1		ào															UP.U	600		
																				190	MEG		
																				ğ	90		

El asalto ecuatoriano a la embajada de México tensa las relaciones en la región

► La Trupción de policias de Ecuado, en la legación mexicana en Quito pala captular a lorge Gias lexi, cepresidente durante el mandato de Correa, causa una crisis que trasciende ambos paises ►Lopez Obrador reclama una «investigación exhaustiva»

AGE, CARRIET INC.

 La densión despresidente ecun tritalità Danaet Nobolage it in entrada de policias concoches non Judos on acombiación mexicanicon Quato pura cuptatur mekviceptria Jenne I me Classestrecho com, em dor deliafael Correna quiense esti-STATEMENT CHANGE THE CO. that was from of the training the training ancemente Nexte vil dor ardensdo porsa, was or san dresManuesLöpez O in acri y ce c amo de una anvestigación es are stryte source to oculting a difface evaluations with lench politica en ana región que narece aiciar se deros tempos de comensos enta 11 1/4 2

Los anformados repando para des se vallas que radectara a la egran para des afectaras a la egran estada en efectara de la efectara de la embagada, Roberto Canasco, quien a segurir que los agentes los golpes concuendo trató de empedir que vio anta el espacio socieran los trodos de abondaje de las problemas paráticas con esta que el esta problemas puntas la contra el espacio socieran por en esta por el esta problemas puntas la contra que el esta por el esta po

No ser atade an nechos atil a der creat. En las filtimas emanas, es presidente de Argentina llevier Miles, chocó en ferninos mastados con sus hones ogos des cuentras y Venezuela, Gastavo Perro y Nice áis Madeiro, y este altema a suvez, ha tentido no este on el manastario o similar o y el prosacto. Luz lada o da Sava, por la cuestina electoral.

El contrato entro Luta y Mice es númico y can cero concidencias entro anidos históricos. Venezuela, a la par, muntiene una depora terrior sucon Gusyana que ha entiendido las alarrans de sas vectros.

Contestos precedentes, donde isideologia na es un issusta menor, alpurpo de tracer encantrado a Méxithe property of the same the sept of the seal of the Rose TER SHIP THE SERVER totally so sus as position person special recountries of manta prosence in the 1 cars a tent one a M A So to of arge a so the in the little of the same soberania». La presidenta de Honthe Alberta asion in the sc the result of the same as the later that other as e epocas en shape

El sectiverno de locander finella • In toda persona de la casa il



Roberto Cansece, jefe de Asuntos Políticos de la ambajada de Ménico, intenta evitar que la policia se lleve a Jorge Glas, el viernes.

embajatora mexicana en Julio, Raque hossa, par anos comentar as de Lapez Obristar sentre et a sestante det excandintro presidencial cuatori aro Fernando Vidova, encary au aparenes consecuencias electorates de ese crimen. El presidente mealcano di poque et arentado seta parjuando a Lasarconzacz, en an diciata presidencial da Movimiento Reversidencial da Movimiento Reversidencial da na, que ader a si expohernante Correa.

Candidate assesinade

Villaykemeto faraer filfando a tros er 9 de ngo seo de 2023, a ansalida de am mino escorar en Quara cuando futaban II stats plana a externa en citaban II stats plana a externa en citaban il stats plana de cua eteca i nea ser e cuando futaban II stats plana en el cuando futaban il cuando futaban en el cuando de cuan

An instruction of the instruction of the control of

man testó su rechaza a «cumquier acción ventacrea o que pouga en resgos la avinabacida de aurrissones diplomáticas que los estados estanos agretos apreso ese razo aurriento, a CEA espresó «se razo aurriento, a CEA espresó «se razo aurriento, a CEA espresó «se razo aurriento, a CEA espresó vidandad do maprenes a feccio esta se pera a pronunciamiento de sa Comandad de Estados Lauroamerica nos y Carlos fres Centel, a assaña o de Mentel.

Et episadio dejant de rive lucrar sommente a los dos piases, «Nunea pensimos que los adoriba avistar alderecto internaciona, yei Acuerda de Vicna. La verdad es que in en

Correal «Ni en las pleores dictaduras se ha vir lado la empojado le un país inviviros en un Estado de barbane»

En las ultimas semanas tanthen Miler haitenido roces con Petro y Mudului, y este a su vez con Lufa tempos de guerra na sucedido una casa de este upo au en los peores mamen los que la vivido America Latina nel mando enterescha dado anastata do de esta natura esta die Ratecha, y no estatuesto. Carado a smilitares argentius tomaron el poder, en 1976, Mexico ala jotensa esta fora para quien per manos di varios años en la residencia hasta que sa demá um a monder in lasta que sa demá um autorizab de managam, su adando país.

Desde Bélgica

I'ms at measure potent corres renceronó ninaly desde Bergien y responsabiliste accordenta de casegaridade integralad finally pricorpo as Nim be " horsen hou horse the prince Nove to make the heart fight a sign so a de un programme and strength to the pro-It is a second of the second o Institute the settle of the caor all N at Siller all the c. P. H. familiar Now how have how magnatetocal, Alvaro Nobos, quien and the discount of the state of the state of TEACHER THE A HIT ALL A

Para that is a part pass of a state of the s

dudes Indigents de Brandor (Conue) se ha sevado sompre mur maconet carretimo Estavez, encontre ron antenguaje comun de repudo Laviolición de la emospala de M xxo en les vador estamento fuscione-

Nobon restilico acembestida, chi haterse acond ale astrona rotades y privilegios consedar se un misco dipio mática que natergaba a lorge Casa, y concodes an tado dipiomát en centrar a tatarro a radro con vencional, se ha procedida con su captara. Y ahadid "Norgam deser cuenta pascie ser considerado persaguido postico» Considerado persaguido postico» Considerado, esculto imposible que a oposación meso ciam se alimentación Ló pez Obador

Consulta clave

No soft it to both to the results of the soft of the s

Los enationar is the servey of a resource, but instances to be a read to self that makes a make a self that makes a self that makes a self that makes a self that a self that

El conflicto de Oriente Próximo. El asesinato de 7 cooperantes por el Ejército israeli puede dar un giro a la situación en Gaza, cuando se cumple medio año de horror. Por primera vez, Biden ha exigido un alto el fuego.

Seis meses de destrucción masiva en Gaza

▶ Desde et 7 de octubre han muerto 33,000 palestinos, más del doble que en la 'Nakba' de 1948

RICARDO MIN DEFRANCIA. INNE INPIN

■ El hospitul Al-Shifte en el corazion de l'istema santario de Goza. Un sugar de sancarión « como se desprende de su nombre en árabe convertido ahora en un camente no de edificios devastados y civiles atrospetite ejecultados « Fia testigo de l'istitos de cudióveres fuemos hospita. No habitan que por intacto. Touos estaban trocardos o sevenamente rusilados « escribió es a sentan el periodista so sentan el focados seconos.

Los horrores de shifs, que larael ha pasificado alegando que muitantes de Lamas e stratchmon dentro, son la puntade irberg de las masac res concinnas de civiles y la destracción sin precedentes que la mel lleva pernetrando en respuesta a la masac rede Hamás en su territorio.

Israel ha presentido su assuto como una aguerra como una aguerra como a lambas e unacero mucho de la seguina de la

«Fui testigo de cientos de cadáveres fuera del hospital. No habia un cuerpo intacto. Todos estaban mutilados»

Algunos historiadores sostienen que la devastación solo es comparable a la que sufrió la Alemania nazi

lamelen 1948

Aganos historiadores y positicos sostiene o que la devisatición soio est araparable a la que safria la Alemana nan en las postumerias de asseguida Guerra Mandon. Otros expertos rebajancisma la Noesta nombardeo estrategaro. Son ato esta la presención por la desentación de conseguida per con normas de combate mayitheraies, descritos por algunos como temerarias o crimina less, a firma a este mano Anthony ling professor de Landarias obre la guerra de la Universidan de Varrovek.

248 ataques aéreos al éin

No acaba de ser así carao la ha deserro internamente la inteli



Palestinos caminan por la Zona arrasada del hospital Al-Shifa, el pasado lunes.

MORASSED HAZING AT



Un nino victima de un bombardeo israeli en Khan Younis. 🖟 🕬 adoubli Af

gencia estudo anidense. Según publico CNN costa mitadide las borobas istadas por avidenzas istadas por avidenzas istadas por avidenzas istadas por avidenzas in gura, las itamadas con a paste aprocasión. Solo la Fuerza Aérea aviden habita lunzado hasia mediados de febrero 31,000 ma-

ques en Gaza, a una media de 248 al dia segun antos oficiales.

Positivemente la esca a de la destrucción inmisien se explica por el use, de programas de ritoli securi una de la persona de ritoli securi una persona la revelució las inmana, como har revelució las in-

vestignatonesde+972 v La art all

«Zonas de muerte»

laraet ha estametras, azonas do maertes, reveio Hauretz, permiestros invisibres arce el or le als zonas decombinado al forma dantes se les dipo que habra que daspura a mator a como lacoramente de periodo per a demificade en el dreade o periodo que habra que despura de mestre actual resultar estambientes reserves. La resultar estambiente de maerte velestrucción, consensablem uma poninca deliberada de hambre.

Ha vido sin embargo, el asesanses des responses des responses de la comercia de la completa del la completa de la completa del la completa de la completa de



CIUDAD

MARI A ZHJRYKOVA

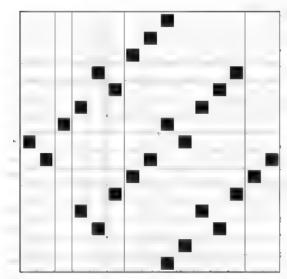
ORGANIZA,

20 FUNDACIO BALEARIA



Pasatiempos

CRUCIGRAMA



HORZONIALES. 1 Correio cou en Unidad morievaria de Marruecos y de los aes unidos.-- Lucido que se forma una persona especio de aig-4 in musica ar tigua....5 Parecida n in musica ar tigua....5 Parecida . 4

Ik in kidad para imitar sonidos. Además -8, Solicia, presurusa, Efin hazon Blanda de una parte del cuerpo calcada por la derecidad - il adalem el mido celular. 9 Simbolo del origeno. Atontadas Abundancia de maias hieraa-Planta de Sambaro de dinigero Parcia dos Apriladas de los páripasos y consideren el porte de escas. Sa boo del bora—11. Acan pada a atre libre. Exista, internada e fun Pronombre terspita. —12. An idire cienar un espacio o ligar. Dinano di li-piantias. 13. Hábiate. Avinag adas. Parque zopicotico. 14. Buque de querra birrizoto de quandas cimensiones. Sonation. 15. E reagons. Dar gricos o autinto.

VERTICALES.-1 Godos Dejari de reterie en la mente rigo o a algule 1.-2 Gustaba signacia a na cosa, Reia 2. La apropiada para el cambil El Cana Au in resta. Planta 1. La cana Au in resta. 7 Preposition que indica ugai imitadores di iguen o de algo, pioculando excelletio o aventando. Ave ameniaria irenadora, de pico aliquendo, may quie e can uan iarqo como er cierpo—8. Abreviarira de Dese Amariados Grasa –9: avente Dispriesto con enpaño. 10 Donnes Kando Plaza bublica di lega. Simbolima no. 11 deimite. Men pianas. Bio de Carleia. 12 Bar acio acuro Esta de Carleia. 13 Bar acio acuro Esta de Carleia. 13 Aun -14 un in viocalizada de un vaso sangultide o de conazón.

5 un in viocalizada de un vaso sangultide o de conazón.

6 un in viocalizada de un vaso sangultide o de conazón.

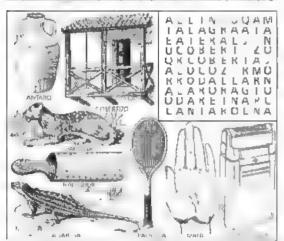
7 un in viocalizada de un vaso sangultide o de conazón.

8 un inversor de conazón.

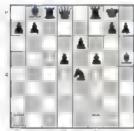
9 un inversor de conazón.

SOPA DE LETRAS

Removed the months of the management of the mana



AJFDREZ



Biancas All III Negras W Negras Jegan y ganan

JE ROGLIFICO ¿Como ves su ca acte ?



SUDOKU



EL GRAN BAZAR D. L. BANGO

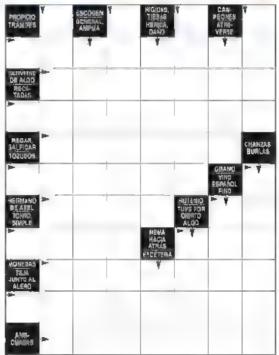
Difficulted media. Relienar las nueve filas inueve columnas y nueve ceidas, marcadas con trazo más glueso con los números que faltan del 1 a 9 sin repetirios pala completa leste pasatiempo de solució lúnica

OLAFO EL VIKINGO POR CHRIS BROWNE





AUTODEFIN DO



SOLUCIONES

CHUCIGRAMA

Oroccommuna di lebija. Aumente Opinior Hobina di lebija. Aumente 4 Item Retissa u. -B Cerea, Michi her prisa ugai. Ut -7 il 4 liem nerrasa u. - 5 Cerea, Man-her bilica goal Uni - 7 ili Ottosi--B. Acidonsa Edema-B. Li Jelan Maleza - 10: Li antin Lagania, ili - 11 Vinac Tificisa ili - 12 lire Ocupai Raiz 13; bili Acidas Zoo 14. Acidonau Ilirsa 13 Norragono Ulu III

AUTODEANIDO

AJEDREZ 1-a., Aira, Ritara, Dr6, a-Aea, Caea

JEROGÚFICO -Severto Roman Rife

SOPA DE LETRAS d sp a m LANIATA

SUDOKU

SALUD MENTAL

La importancia dei autocuidado, la gestion del estres y de mantener una mente sana

CÁNCER

Frente a la mayor prevalencia, mayor prevencion

MÁS ALLÁ DE LASHERIDAS

Como las guerras minan, en muchos sentidos, la salud de la población

DÍA DE LA SALUD



'Mi salud, mi derecho'

al acceso a los servicios de salud





DR. FERNANDO MIRALLES

ESPECIALISTA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA PROFESOR DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD CEU SAN PABLO

La ansiedad, problema de salud mental en España

Hay que saber que tipo de ansiedad tiene la persona, pues existen varios tipos como la ansiedad fisiológica, cognitiva, motora, emocional, estado y rasgo, así como cuánto tenemos de cada una de las que estén relacionadas con la patología específica del paciente

La ansierlad es una reacción not mal y satudable que se activa en los seles vivos anie cualquiel ame naza o peligio. Sinas personas no invibacemos ansiedad la evolución de nuestra especie y en especial nuestra propia vida, sería difícu de entende.

No obstante, isansiedad pasa a ser un problema cuando la persona no puede llevar una vida sin un ele vado suffi miento que le complica suda a da, padeciendo sobre todo un elevado número de pensamien tos negativos que después de un uempo, podemos comunidas que nunquino de elos se ha producido

Tras más de 25 años experien cia pasando consulta especializa daen ansiedad, potra afirmar que la ansieuad como otro tipo de afectiones de saud mental es effestitado de uma interacción compleja defactores personales, sociales y genéticos que lievan a la persona a paradecer un efevado sufirmiento da lo

Segun las estadisticas en Espa ha el trastorno de ansiedad es e problema de salud mental más co mún junto con la depresión, y afecta a 67% de la población gene ral También podemos obtener da tos como que casa. el 50% de las consulas que se pasan adatto en huestro país en los consultonos de atención primaria son referidas a la ansiedad y la deprezión lastico. mo que la ansiedad está creciendo un 34% en España y afecta despiro porcionadamente a las mujelles que experumentamanstedad el do ble que les hombres Es, reportan te seña at que el 37% de la pobla ción sufrea igun tipo de problema the sale of the sale of the sale So y via a TYS y a regular line e anos o más por lo actual mente la salud mentales un problema nacional y si nos refer mos a la ansiedad les un problema que sobrepasa los imites percibidos. tanto es as, que somos el paísc, + As ausiel Jesis armai jos Genucijos

dei mundo occidenta: Existen varios tipos de trasto: instri ansiedad, y si seguimos los manuaies declasificación atema conafes como la CIE, publicada por la OMS y la DSM publicado por la asociación de paquiatras amen canos, los más conocidos y sufridos por la población españolas on la atracedad socia, e, masterno de páreco la agorafobia, la ansiedad generalizada la ansiedad por separación, la foba específica y el militario selectivo, habiendo otros muy conocidos por hidos como, el trastorno de estres postraunático y el trastorno de estres postraunático y el trastorno de estres postraunático.

Todas estas patologías, y des gradadamente aigrunas más espe officias son as que llevan a las per sonas a sufn, en su vida diar a va ostar en todo memento a rentos a





warquier tipo de posible ataque areal que puedan i ecibii

Los sinto, nas a los que as per sonas con esta patologías e pue ren entrentar son preocripación o muedo persistente y excestivo in quetud o sensación de nervios, mo, critabuldad difficultad pala intentarise creatitarise en asta reas que desea realizar problemas se suefa, con o etirisor no soma tizaciones como alquicardia, dificultad para respirar o problemas intentivo.

East a solar a cotto. 14 13d of 1 18 1 ve a metana in or a and a monoticipation of the market tronanos específicos y comprobadoscientificamente que nos daján Información sobre el tipo di 🔍 🖫 lacque tenera persona y el nivel de la .m.sma. Me parece umportan te destacar que para hacer un buen diagnostico, hay que a le quétipode ansiedad tiene la personas, pues existen varios como la ansiedad fisiológica, cognitiva motora, emocionali estado y rasgo asi, como cuánto ten emos de la la una de las que estén relaciona con la patología especifica del paSegún la Confederación de Sa fud Menta de España en 2024 ma de la mitad de las personas la no reciben el tratar, iento ade mudo o ningual tratamiento y pe sea que en algunas comunidader mentas se nan realizado es fueros para aberdar estas problemas polobógicos estos esfuerzos no han dado lodos los resilicados grantados

1. asestratectas de au

hay hara a frontar la ansiedad the two are tratagina e e e mivestigando más de 30 años A. gi nas estrategias archiven ia arak tica de la atención piena mindfi. ness) y et establect, mento de mu tas que pueden avudar a reducir la incomodicad v la ansiedad, iv obstanie las técnicas que más hai demostrado su eficada son las téc nicas cognitivo-conductuales grarassa las cuales padentes que la liegan con años de sufrimiento pueden meioral e inclusciestar di nita en unos quantos meses y sur tomai fármacos especific is no n

Una de las principales barreras para el tratamiento eficaz de los trastornos de ansiedad en España es la insuficiencia de la cobertura psicológica del sistema sanitario

nejut ta erapia y consequiu que estased laiernenos en el tierripo y que dectiva risidentes en el tierripo y que dectiva risidentes en el tierripo de los en el como de ansedad como tal el quetros experiencias tal

ciente Con ello podremosada pla

máticas y problemas asociados a as condictores sociales y econó son el restutado de una interacción a ampleja de factores acciates, co no presiones y expectativasso riales inestabilidad economica e anaeguridad laboral aitosnivekis · " us "taos de vida mo find the second of the special 9 World Esideractures comb. scan predisposiciones gené * ... v expetiencias activid. ales negativas pueden conductra la partorón de probtemas de sarud mental indicuos lastomos de an-

Una de las principales barreras para el tratorniento eficas de loctrastornos de anisedad en España es la lisculadora de la sistema sanctario. En muchos países el ropeos litorio de la para las salvas este de espera para los servicios de saud mental pueden provocar retra en el ula aciar centro y una alención tradecuada para quenes padecen istos i astorios.

stedad

to en momento de pánico a serta , axima de iomi, ada, edicació, k en um a que rescata a la pera en momeno critico y éser en ada y eximás improbabilidad sucedan con técnicas especificas en trata i sansedad y en especia, las crista de anaiedad o ata quesde pár

c. a responsible of the second of the second

In definitiva creo mulvimpor tante la avuda a personas que este proble ma de búsqueda de la saud men tal, junto con la depresión, es la principal causa su firmento y ba asuabra ace en mestro pasi

A pesa, de esto, a cobert ira psi miógica en el sistema de salud en España es muy trauliciente, to que ueva a iarcas usas de espera y di fio traues para acceder a trata mientos adecuado.



Áreas médicas donde se utiliza y se desarrolla la Inteligencia Artificial



Imagen médica

Análisis de imágenes médicas, resonancias magnéticas tomografías computatizadas y radiografías. También ayuda en la detección temprana de enformadades, diagnóstico de condiciones médicas y seguimientos.



Medicina de precisión

Ayuda a personalizar el tratamiento según las características genéticas, ambienteles y de estilo de vida de los pacientes, permitiendo tratamientos más efectivos y menos invasivos.



Análisis de datos clínicos

La .A analiza grandes cantidades de datos clínicos, registros médicos electrón cos y datos de pacientes para identificar patrones. predecir resultados y apoyar la toma de decisiones clínicas



Descubrimiento de fármacos

Identificación y diseño de nuevos compuestos farmacéuticos, así como en la predicción de la eficacia y seguridad de los fármacos.



Robótica quirúrgica

La IA se utiliza en sistemas robóticos para realizar o rugias con mayor precisión y control, reduciendo los riesgos para los paciantas.



Asistencia en diagnóstico

Ayuda y da apoyo a los médicos para interpretar pruebas médicas, como análisis de laboratorio, electrocardiogramas y astudios de función pulmonar



»Esiamos asistiendo por fin a un cambio en el abordaje terapéritico de la Leucerna Mizioniásti, «Agr. da Gracias aj esfuerzo en ciji »

a bloogra de la enfer hedak, se la bloogra de la enfer hedak, se la esqueria 7-3 que la establa du artie

terapa o de los unhibidores de BCL2 con los agentes hipometiantes finedisamentos de manera conto lada a certos genes dentro de una certila inejoran los resultados y la expectativas de super vivencia de hiestros pacientes « ha seña ado por su parte el jeto de Servico de Hematologia y Hemotera jua y de du diad de Leucer de Matilio el doctor Adulfo de la Fuente de Matilio el doctor Adulfo de la Fuente.

La medicina de precisión con itelia terapia de cénsas CART ha generado especial inte

Jord. Sierta, del Servicto de Hema conogra del Hospita, de la Santa Creu. Sant Pau vicatedrático de la Universidad Autoricina de Baice cona ha autoravado que esta tera

DIAGNÓSTICOS EFICACES

La IA impulsa la medicina de precisión hematológica

La Inteligencia Artificial emerge como herramienta para el diagnóstico y pronóstico de diversas enfermedades hematologicas y facilitará una medicina personalizada

a c

planonguta unates ja esta minute antitumoral extraordinariamente potente que ha mostrado grandes beneficios en padertes con mielo de 100 en 10

Con la terapia CAR-T se consigue cerca de un 80% de respuestas completas aCon la terapia CART se consi, guiecerca de un 80% de respilet tas completas y de estas, aproxi, madamente la mitad se mantie-

to revolucionario que ofrece nue vez platapla con acerca para discusa Va que antes de la tetapla tritichos padecian patologías incurables Los hemarálogos estamos en li punta de larca de a limovación en la quecicina personalizada de pre cistón, y la terapia CART essoic un ejempio de ellos, ha artaduk.

España referente

turnin carett de la aredad de he an un vitorribossi del Prospita an un Sant Pari de Ber

A si addi as potencia a intercencia A ruticia IIA, frente a se patologia frombol. Ca «España es un referente mun dia enta diguale vación del historial chimo La riesa es que esos da tos nos permitan identificar a padentes con deter i maios itescos por ever pro detrombosis, astico no detectar a tempo algunas en fermedades que tamban mucho en la aufustar e

El carotto no está exerto de car cutados, pero tenemos el privile go de asistir a la prehistoria y la fustoria del las de la IA en satidad Tenemos que si birnos a esticarto, que va a ser muy provecho so en el futuros ha afí, mado





DR. JAVIER DE LA SERNA

Responsable del servicio de Hematología y Hemoterapia Hospital Universitario 12 de Octubre Madrid «El Grupo Español de Leucemia Linfocítica Crónica (GELLC) es un proyecto que busca unificar a todos los especialistas en hematologia de Epaña.»

«España es uno de los países pioneros en el mundo en la lucha contra el cáncer»

Segun los datos del Ontro Essano de Leucerna Latrocibra Lilo onra (LLC) se estima que la incredencia de esta enfermedad en España es de en torno a 4 5 casos muevos al año por cada 100 000 tanita nes En erdia nundia de la sahid, el especialista y profesor de Medicina Javier de la Serna expérca los últimos avances en LLC.

-¿En que momento está España frante al cáncer?

-Concretamente los canceres hematologicos o neoplasias he matologicasson in profilema inportante que afortunadamente tienen cada vez meio

hamos consegrado que los pacientes con este tipo de neopiasias vivan más tier ipo -muchos de ellos curados con traiamien los que en ocasiones, se pueden interrumpir y otros que es contimitan, pero que se toleran cada vez mejor En ese sentido. España es uno de los países proneros en El jupa y en el mundo en la incha contra el cáncier y en la adquistico de un veriades en el diagnás tico precior en la evaluación y en el tratamiento de tala neoplasias

-¿Por qué la hematologia es un campo donde la investigación ha sido tan fruct fera?

Los avances en hematología han sido proneros en la oncología en generat Una de las explicacio neapodria ser que muchas delas enfermedades hematológicas han ten do manifesiación en la sangre y las neoplasias he nato inginas sueten ser enfermedados diseminadas con io que hemos tenido fáci: acceso desde hace décapasa las célica situmpra les di a la exp. esión del tumor en sanone Este nos ha per mudo estudiatios cambios que ocurren en ra cétula turnotarantes y de sou és ue. Tatai lento

La LLC es uno de los cán ceres nematológicos más prevalentes, ¿en qué momento estamos en cuanto a esta patolog.a? -Efecuvamente la LLC eser upo de reudenna más frecuente Afortunadamente es una de las reudemias crómicasen la questre ren transcurrir, a años desde que aparece hasta que da probremas ai paciente. Al ser una enferme dad crónica los raula mendos funcionan pero esta trende a reaparece al cabo de un trempo - e si el periodo bende a ser cada vez más rargo.

fovenda podemos deculque gracias a los avances en el bata miento la supervivencia de los pacientes afectados por esta en fermentad y que necesiam trata miento en algún momento, ia caudat de vida está ait anzando la dela población general sin neo passas in himores.

—En España el GELLC es una referencia internacional en esa patología, ¿cómo es su trabato?

El Grupo Español de Leucea Linfocitica Cronica (GELLC es un proyecto que ha buscado unificat a todos los especialistas en hematologia que tratamos es ta enfermedad en España Esto incluye centros acadéliacos grandes y hospitales universita nos, pero también centros regio naies, pequeños hospitales e m cluso la redicie hospitates de santi dad pr. vada en los que procura mos dar una información globa de las apciones de estudio y tra tamiento para los pacientes con esta enfermedad. Lo que real mente buscanios es tener una fo to real de lo que afecta la enfer medad en el país pero también de promover y producar que to dos los hematólogos traien la en fermettad con insulft musavan ces disponibles. Es importante te net en cuenta que en los hospita les grandes como es el caso de Flospital Universitano 2 de Octubreide Maguid venemos grupos may darigidos at estudio y trata miento de la LLC pero en otros centros media los o de la aani privada los médicos que flevan esia enfermedad son también ios que lles an otras neoplasias he





mablogicas como mielomas, leucemas agrudas, un fornas, muelo duspusias etc. y poder seguirles tas directrices lo poder comunicarse e interaccionar con hoso tros es un objetivo fundamental para la igualdad en el tralamien to y la su pervivencia de los pocartes.

-La LLC ahora es una enfermedad crónica, ¿cree que es una patología de referencia donde la investigación ha demostrado su valor para mejorar la salud de las personas?

nos remontamos a 15 años atrás los tratamientos erangene ramente citotóxicos y harian da ño tanto a ia etima tilmoral como a las ouas cé. Ilas not maies de organismo. Afortunadamente gracias la identificación de lo que "arnamos dianas terapétiticas han stagado amplios avances en as teraplas duig das Es decimoléculas de la propia célula funoral que son claves para que esia se desarrolle, prolifete y ha ga daño, nos han permittdo dir. qui el tratamiento para "dañar se ectivamente estas del las turno tales. Además, esto se ha logrado por medio de la administración de medicamentos por via ora que apenas dañan otros órganos

Stir paciente tiene que tomai medicación a largo plazo, o de por vida hemos de buscarque este trata mentin esafecte la mento negativamente posible. Es decir que sean capaces de controlar la enfermedad disminui los efectos adversos que dificultos su tratamiento y tener la posibilidad de bajar las dos so de tener que recurrir a otros tiata mientos para tratar problemas sobreventios.

—Por último, ¿cómo se puede mejorar la salud en España?

-Nuestro staletna de sai d . niversal es pastante bileno, s. se compara con los países del entor no - Incluso los que están muy desarrollados- Aun asi ia forma de melorar es contar con una may buena proyección y una muy buena concienciación con ios problemas médicos que nos acosan. Po desgracia, esto lo he mos pod.do ver con la pandemia decovid 19 hemosexperimenta drias dificultades de insistema de saud tensionado y hemos vivido los inconvenientes de avaiau un problem a que no esperába. mos Lomás importante esque nuestro aisie...a se enflente a los problemas de salud de la pobla ción y en este sentido, como mé quo, estoy may salisfectio de los avances y compromisce que es tamos adquir tendo para triejoras a satud de la apersonas

Con la colaboración de BelSene



ÓRGANOS VITALES

Riñón y corazón: relación peligrosa pero prevenible

Berta Colomer

El ritión y el corazón son dos órganos vitares que de sempeñan funciones cruciales en nu estro cuerpo Sin embargo, estos dos sustemas estan estrechamente reta cionados y pueden afectaise mutiliamente. La insulti ciencia renar puede ocasionar problemas en la salud del corazón, augria, quela enfermedad cardiovaso dar puede danar el estado de los rinones. Los mnonesson responsables de futrar y elurunar xos desenhos y el exceso de liquido de nuestro que nos También niegan un papel fundamentai en la regulación de la presión arterial y la producción de hormonas que controjan la producción de glóbulos rojos. For otro lado el corazón es el motor principal denuestro sistema di culatorio, boro beando sangrerica en exigeno y nubientes a todas las





Factores de riesgo

Presión arteria alta

Es un factor de riesgo comun para ambos trastornos. La presión arteria alta puede dañar os vasos sanguíneos en os riñones y el corazón, o que sumentale nesgo de enfermedades en ambos

Diabetes

La diabetes puede deñar los vasos sanguineos en los riñones y el corazón, o que leva a complicaciones graves en e organismo.

Colesterol alto

Puede causer, a acumulación de piace en los vasos sianguineos, io que aumenta e riesgo de enfermedad cardio caly rena...

Obesided

El exceso de peso está asociado con enfermedades rena es y cardiacas.

Tabaquismo

Furnar diaminuye ei flujo sanguineo ha cia os riñones, estrecha os vasos sanguineos y aumenta la presión arteria además del fitmo cardiaco

Historia familiar

Tener entecedentes famillares puede aumentar el riesco de desarrol ar trastornos o enfermedades esociadas



Prevención

Limitar la ingesta de sodio.

Reducir el consumo de alimento a procesadosy salados, y optarporo polones hajas en sodio

Una dieta equil brada

Una dieta rica en frutas, verduras y proteines magres y baja en gras as saturedas A, mentos noos en ácidos grasos omega-3, como pescado graso, nueces y semilles. Limiter el consumo de aix mentos procesados y fritos y el sobretodoe alcoho.

Mantener un peso saludable

Perder peso puede ayudar a reductria presión arteria

Elercicio regular.

La actividad fisica regular sylida a mantener a presion arterial bajo control.

Controlar los niveles de glucosa en sangre

Si se tiene diabetes mantener los rivees de giucosa en sangre bajo control para protegertanto los riñonescomo el

Controlar el estrés

Encontrar estrategias efectivas para manejar e estrés y a ansieded como a meditación, la respiración profunda o a practica de actividades reia antes como el voga.





RICK R. SUÁREZ

Presidente de AstraZeneca España

«Es crucial que la nversión se traduzca en soluciones que lleguen antes a los pacientes»

- Ha sido un año intenso a: frente de AstraZeneca Global Hubide Barcelonal ¿Qué ha supuesto este reto a ravel personal?

Flace cuatro años que AstraZe neca confió en mi para asumo la presidencia de la compania en E paña y desde entonces, he terudo e privilegio deguar a in egiapoex cepcional de personas y contribuir a un crecimiento sosienido de ja fi La. Actualmente somos el prime paisetroped en número de ensayos Chriscos y et secrundo a niver nun - oncología, solo por detrás de La regacartel AstraZeneca Globa. Hyb de Barceiona me ha otorgadouna oportunidad linica pa ra ampliar nuestro impacto a nivel internacional y fortalecer el paper dei país como potencia mundiar en givestigación climica Es una gran Up of the bar of friente de motivación y tendo la suerte de tener a los mejores profe sionalesa muadopara iografio

En et plant personal está sustriciona está sustriciona en la autilidad La cauridad de vicia, actultura la cauriezde la gente la apertura y la tolorancia quiese respus en España nos han brindado a militar ulta y a militar hoga acogedor en el que crecer y prospetar

—¿Cuales con los objetivos del Astra Zeneca Giobai Hub? ¿Cómo estan trabajando para aicanzarios?

El objetivo principal de nuestro habitonero de investigación es in nova: v acelerar la Jegada de trata mientos que cambian vidas Esta , ideenfocados et curso áteas tera pétiticas oricologia: cardiovasculai renal vimetabolis, no enfermenades respitatoriase immunologiai vacui nase inmuniterapias y enfermeda destaras. A través de centro, tarri bién quarerios proporcionar un punto de encuentro de arto raverpa a a ciencia via innovación viesta blecer conetomet con al panorama cientificointemacionalcon el propó por de estada muestra contrabilición , utilica. De fot tha paraleta, con es



la apuesta (ambién estamos contribuvendo al desarrollo económico y social de Barcelona, Catalicha y Es pada en su conginto

Para signarlo estarnos decidirlos tecon elecosisiemade la salud y contastruciones con el Gobiel mode España, la Ceneralitat de Cata autya, et Ayuntarmento de Barceio na que están sicildo atlados est, até gicos para hacer realidad este tino vorto. En Aut. aZeneca estamos to: tai, nerve convencidos decrue la coaboradón público privada es la vía esencia, para tourar que la cier ... avancey que nuestra sociedacime iore en todos ios sentrilos. Esta cota botación es fundamenta; para ga camaza, an sostemanta caracteriniste ma desaudy que los padentes ten gan accesoa rostratarmentost rás avanzados to antes postibli

−¿Qué balance hace de este primer año del Hub de I+D?

** Este primer año hemos creci do a unirito lo trepidante y hemos in corporado a ".asco 500 empleani " de 35 haciona indes cuferenta los cuales el 60% son m." dos euros aco perfues cienuficos y technogons alamente diautorados. Segrumos credendo cada dia y te mentos previsto contar con casa. 2000 empreados para finares de 2025. Esto ese oblede lo que anun camos el año pasado cuando mas, guaranos el finib. y en un pixo de dos años mentos de o previsto.

dos anos menis de o previsto.

Ha sido un per odo intereo de mucho estuereo dedicación y so bretodo, mucha colaboración. A alimente nuentro centim participa en 244 proyectos de invesugación a river giobar. Est de surdicios el frucos y estamos enfocacios en el de sar rollo de estrategias disruptivas como la ruecucina de precisión la genómica, la terapia deluvar la trimuno noclogia y la ciencia de da los Estamos dando pasos muy un portantes y esto y convencido de que pronto veremos los frutos de todo este trabajo.

—¿Cuáles son los planes de crecimiento para el Hub?

Nuestra confianza y compromiso a artiki piazo con Carabina y con li spaña nos tra llevado a ar menta.

sones de inversión El triverde la cento da qua protocorres que esta

mos Jevando a libo y el crectente lespaidodel país la denda y la innovación nos realisman en miestra determinación por conventria il Astra Zaneca Global Plubentria punto impresendible en el mapa enterna cionaide la investigación.

Aca bamos de anunciar que destinaremosalizatedos de 1300 millones de euros hasta el año 2027 Es dech 500 intones de etiros nás de ro quehablamos previsto eraño pasatri...amos el centro Esto incluye entre ot, as cosas, el traslado de nuestras operaciones al emblemäticher "fizio Esteren 2025. Mäsde 20000, letros quadrados en el corazón de Barcelona, repartidos en 8 plantas que no solo brandarán 44 , kideficierte y austenbiepara nuestros empieados amo que a 1 m merá muestra: elación conei ecosista lla pentifico y tecno rómos de la remón.

-En lo que se refiere a investigación e innovación, ¿cuáles son, las áreas en las que existen necesidades no cubiertas?

En AstraZeneca trabajamos mcarsabien en para aportar innovación all condecamás ingente El mer signe siendo una de las prindipales causas de mortalidad a entodo el miriodo a pesar de los avances en el diagnostico y en tratamiento Las enfermedades raiss, por su parte son muyo castilar.

vestigación tantopor el grandes, nocimiento como por la cur, piedad que representan. Directo campio en el que existen muchas necesida h en el de as enterne

Folia de la composito de la co

Es fundamental que nos anal nos por a implicar el desarrollo de trata uentos más efectivos y personal km m minimo que vivimo.

ga asistericial Debetrios com prender que la inversión en sanid no solo beneficia a los pacientes tambien tiene en un reior no directo en la trada y en la prospendad la sicomunida des. En l'Astra Zeneca queremor aporta vaicra inspirada prevento la borando en la mejora del prevento de la detección temprana y el cr. Preno y la identificación de jacrentes.

—Los pacientes se lamentan de que, a pesar del potencial, investigador de España, los fármacos más innovadores flegan mucho antes a otros países. ¿Que cambios habría que promover en e sistema para que los nuevos fármacos lleguen de manera ágri e queltaria a todos los que la naces ten?

Es crucial que toda la inversión ios estueros que se están devan de a cabolen innovación se trada? can en soluciones que lleguento an tes postible a los bactentes. No unde mos permute que España, a pasar de ser et primer paus et appecen inves tigación, sea uno de los países don de par a thás tient po desde que un medicamento es aprobacio hasta que está disponible. En col inde s retrasa ina mediak 20 mesos Estr esdemas ado tempo y si illerden muchas vidas por el camino El muy frustrante especial, nente quantir toda esta innovación es fria to del trabajo en rulestros hospitale: y centros de investigación, con nuestres profesionales - vitanos y la deneros cad de los pagentes cellores.

Estaña estant eferente ritaria.... en investigación al nica y debemos trabajar unicios para promover un marco regulaturio claro y egulativi que fomente la trinovación tima la nuestraapuesta por la cotaboración publico privada y reducir la brecha existente encomparación conotro: paises en cuanto a la disponibuidad denuevos balamientos Lamnova ción debe estar anco de todo: idantes posible El AstraZeneca Clobarini tide Barcelonaes daro de cómo la colaboración pue deconduct, a rest...ados: x - x r que beneficien acodos



¿QUIÉN CUIDA AL CUIDADOR?

El bienestar de quienes se dan a los demás

Para garantizar la calidad de vida del cuidador es fundamental priorizar su bienestar Eso implica proporcionar apoyo emocional, recursos y capacitación adecuada

Maria Velasco

dente ya sea mfamitiano amigo.
mpitoa cambios en la vida diana
lei cuidado. Desue indificacio.

i de la cuidado. Desue indificacio.

sociates horizona dia cuita en la cuita dia cuita dia

El incremento de la dependencia

E authento de la esperativa de vila vidir de 12 parento de mayor de 80 años han uevado a un incremento en el número de queren cuidados. En España, se est en el marco en en el marco que el es a casos. en los familiares que el esasumen esta responsabilidad.

ct d le ll y le par ll la ra brindat un cudado óptimo, es fundamentas priorizar su bienesd la ll la ll la ll la ll la gel l
porcionar apoyo empiocina, secur sus y capacitación adecuada. Además se deben impiementar politicas y programas que reconoccan y veill la la part.

 Cordanal cuidador es fundamental para garantizar la catidad de vida del esadador y su capacidad para brindar un cuidado adecuado la jabor del cuidador es vallosa y requiere reconocimiento y apoyo.

 Implementar estrategias para cuidar al cuidador y proporcionar recursos y servicios adecuados son pasos importantes para promover al bienestar de todos los involucrados en el cuidado de personas dependientes.

Para más información

Convenio especial de cu dadores no profesionales de personas en situación de dependencia







5 consejos para cuidar al cuidador

Existen diversas estlated as que pueden ayudar y promover su bienastai

Establecer redes de apoyo

Es fundamenta que e ou dad or cuente con el apoyo de familiares, am gos y grupos de apoyo. Estas redes pieden brindar ayuda práctica y empoina permitiendo a cui dador tomarse descansos regulares

Delegar responsabilidades

Es importante que a cuidador no asuma todas las responsabilidades por simo Delegar tareas a nicos milembros de la familia o contratar servicios profesionales puede a la varia cargo de cuidador.

Cuidar la salud física

E cuidador debe curdar su propia sa ud física, manten endo una a mentación aquil brada, haciendo esperanto regularmente y descansando lo suficiente. Es importante que e cuidador fambién acuda a chequeos med cos regulares.

Cuidar la salud mental

El estréa y la carga emociona pueden afactar la salud menta de culdador Buscar apoyo parob ógico a través ria terripia lo grupos de apoyo Adamáa, reservar tiempo para actividades que brinden pacer y rela, auton yuede ayudar a reducir el estrés.

Utilizar recursos y servicios disponibles

Existen numerosos recursos y servicios disponibles para los cuidadores, como programas de respiro, asesoramiento legal y financiero, y programas de capacitación. Es importante que si culdador se informe sobre estas opcio



Al servicio de la salud de la población

Distribución farmacéutica de gama completa: eficiencia, equidad y seguridad

El binomio formado por las farmacias comunitarias y las empresas de distribución farmacéutica permite a 48 millones de ciudadanos el acceso puntual y seguro a los productos de salud

La Dia Mandiai della Salad busca cada año conciencia: a la pobia ctón sobre la importancia que tie ne la salud en si asi como del fu riento de hábitos de vidasa ida bres La presente edición de 2024 quelleva po lema segun la CMS M sailud mi delecho coincide con un momento muy relevante para la farmacia comunitaria y fas em presas de distribución farma céutica de garna completa Un 🤫 tosa binomin que perinte que más de 48 milliones de clitidada nos puedan acceder de forma eduttativa, puntual y en conducio nes de máx ma segla alad a los medicamentos y productos de sa and one necesstar.

La condinación y el funciona miento conjunto de estos dos acto res farmada comuntaria y distribución farmadelutida de gama completa representa la base del recundição modelo de farmada en España. Un modelo que hade lost ado mas atin si cabe au va

nost ado mas aim sicabe su va or en momentos ciave como la crisis sanitaria por la pandemia dei Covid. Di Traseste punto de in flexión para la sanidad y la pobla ción son muchos los sistemas de satud lespocialmente los euro peos, que están pla inficando su recuperación en aras a galantiza una mayor preparación coomina ción y resillencia ante event lates crisis sanionas futura.

Objetivo: un sistema de salud renovado y eficiente

En este morgenio la distribución far, laceutica degama collipleta gebe integrarsely seriescuchada. unto con el resto de los agentes clave para contribut a la necesa ria transformación de los alstemas de saud nacionales y también a nivel curoped. Una transforma non orien gresariation te ha de es tar chientada a detini, un sistema de saturi tempvado y eficiente ca paz de dat respuesta a las necess dades soriosanitat las de lina población que investra claros agnos de envelecamento, y en la que abundan ios pacientes ciónicos pt supatologicos y dependientes thás su cabe en caso de producitse nuevas crusa sanitarios que pue dan votver a tensiona: ai sistema



Para continuar manteniendo y favoreciendo ese acceso equitar voy seguro a los medicamentos a a publicación es preciso disponer usitas solida y eficiente ciuya actividad ya mucho más alla de una iabor puramente logis da Y tari men fomentar for inuas decojaboración publico-privadas a través de faros estantes de dálo go como puedeser la Agencia Estatal de Sanid Publica, cuya crea cint es intimente.

La distribución latimaceutica de gama completa implica ut completo y largoprocest que con terripla muitiples pasos que re que en de una plan firección es tatégica. El primero de euos es la etert inhactórica la canticació de medicamentos y productos de sa lud necesal los para cultirir las ne

cesidades y demandas de la portifición Esto es posible en el caso de empresas como Colares, gra

. asaruso de una plataror ria ana . tida quiepermite procesar más de 5800 terapites de datosa . nes que genera más de 300 dashboards y que trabaja con más de 7000 tablas que aportania . nformación recessu la paratorna mejores y más rápidas decisiones

cha ver calculadas las cantida des de medicamentos y productos de salud necesarias cada dia se compradicho materia: alos la hinatimos farmaneturos a locula siguesu, recogida y traslado hasia las insulalaciones propias de fas compañas de Justito idon fai ma ceruta a de gama completa. Tras este justio el materia sea trinceria y se dustola en conduciones espe

ciales de protección y conserva ción monitor zándoia en tiempo real de manera que se convierte en lo que podula denominarse co no reserva estratécica de mecicamentos y productos esenciales. Todos ellos valtistos para se dis tribudos a través de una extensa ed de farmacias con unitarials a todos los núcticos de población lanto utilanos como rillades.

El secto, de cust, abuctor familia cédutra de gama completa contribrily e además a la sostenibril dad económica de las propias oficinas de farmacia, ya que cuenta con la infraestructura necesaria para al macenar y customar los medicamentos en condiciones deseguir da pero as condiciones estrictomente de finidas hasta que ras farmacias los del cardian de acuer

docuntas necesidades de sus pa

Un sector esencial que salva vidas

Se trata en definitiva, de un largo princeso que permite que la cade na de dustribución funcione con estrada y eficiencia garantizando macias a la labor i triprescinduse de los farmacérticos comunitarios un suministro ágil y seguro demiedicamentos muchos de los

esector es además carante de maximonivei decumpti nen to de tedos jos estándar es delini. dos en la regulación vigente, in chivendo un criterio absoluta mente critico para la prevención de la entrada de medicamentos frusticados en la cadena de sutra nistro legai. Es decit desempeña in paper fundamenta, en su labor de trazabilidad dado que ejerce Josque la cagena de custodia de ins medicamentos y productos de sa ud desde erfabricante hasta et pa ciente. Un proceso clave que re querede, uso y optimización de as nuevas tecnologias as, como del empleo de herramientas digitales para la generación y med. ción de datos asequirando que se antiables isables y que aporten an valor añadado

For etro es ahora cuando se es la trabajando en la redefinizion de la registación farmacélutica de la Unión Europea es el mor tento de dimensionar a este rector como lo que es imagente esencial que de ser, peña una función de servicio público.

Es mornento de que la distribución farmacéu tida de gama completa sea tenida en consideración como servicio esencial runto con el resto de los agentes clave-para

mación de los siste nas de sallo diadonales y ambién el mopeo. Es impresandible dado que este tipo dedusti bución permite un sum instrucentimo de liadicamentos esenciales y lo corisigue corabolando estrecha liente cor otrosactores de la salud, como las farma das comunitarias. Algo basico que no de de pasar desepercibido en este Da Mundial de la Salud.





BON APPÉTIT

Seguir una dieta sa l'idable no tiene por que ser complicado n' requiere mucho tiempo en la codina Con un poccide planificación y algunas lecetas rapidas y deliciosas puedes distribitar de comidas nutritivas y equilibradas sin sacrificar el sabor Si efectivamente somos lo que comemos, mejor comer productos saludables que reviertan en nuestro organismo. Recuerda que seguir una dieta saludable no tiene por qué ser aburndo o complicado

Recetas rápidas y saludables para una dieta equilibrada

Marie Verezon

Pimientos rellenos de guinoa

Los pimientos relienos con una excelente opción para aprove char las sobras y crear un plato ...travo vsabioso Picdes at .dar quanta cottida con cham piñoneso tabi ré de qua «» mo relieno Acompaña una ensarada fresca y bii sha comida comileta vecrilis

Huevosrevueltos

Son ana opción rápida y ver sahi que se adapta tanto al de savino como a la cena Pue des preparatios con ensalada y taquatos de jamon, o atraza r sobras de pisto compacompa flammento. Tambien puedes optar poi unos huevos a la plancha Acompañalos con verduras a la plancha o al vapor para obtener una comida rápida z nutativa

Salmón a la plancha

Es un pato tápido y Jeno desa Puedes acompañaslo di verduras a la plancha como caactacin o betenjena, o servino con ima ensatada fresca Flisal unón esuma extreiente fuente de preternas y ácidos grasos ome ga-3, que son beneficosos para ia saluo carciovasculai

Pollo a la plancha

La pechuga de pollo a la pian cha es an clásico de las diet e saludables Acompañala con ma ensalada litesca y unas so bras de arros con verduras para ibtener un plato equilibrado y completo ratotemas lígidos y unerales como el calcio hierro zinc sodio potasio y magnesio

Gambones a la plancha

Si oweres darte un capricho mentros sigues una dieta sa ... able los cambones a la ura: hason ina excevente opcion Puedes acompañarios do una sopade verduras aucurry ouna CONTRACT SUB-VOCEA

Arroz al microondas

iklas es una opción rápida v

La salud, el bienestar y la calidad de vida dependen en gran medida de una hacer una dieta equilibrada

conveniente Priedes Italizariso bras de arroz palaf y combina i ю con zanahonas al vapor sai sa de vocas, ajo negro y apic

Son una fuente de protemas bajalen grasas Pued - fori pa harlos de primientos de Padrón tocinados en el microoncias ensarada y calabacin y berenje na a la plancha

Lombarda salteada

Corta a iombaida en tras y sai teala con sat pumienta v de oliva ve genextra. Acomaá flara con calabacin y bereniena estofados y pirmentos del pr trulica sados en el microon das

Ensalada de quinoa vaquacate

Estana opción refrescante y na

tr.tva Combinadis toa cocida actualcate emotubos, tot rate chmy pepmoy cuantro flesco. Au ha con ..mon v acette de otiva para obtener un plat ... bie v Beno de saboi

Pasta integral con verduras

Utifiza pasia miegrai y 🔒 🖦 tits verdicas tavo itas como brocoli espinacas vichani piño nes Alma con acette de oliva v ajo para potenciar ersaber

Batido de frutas

y verduras Es una excelente opción para oblehet hult etges en in 806 vaso Combina frutascomo pla tano, manzana v fresas con vez duras como espinaças o benino. Afrade aqua o seche vegetas v inzela lodo en una ucuaciora



La ciencia que nos mueve

El deporte: un gran aliado para mejorar la salud de las personas

El ejercicio físico es clave para llevar una vida saludable Por eso, para contribuir al bienestar físico y mental, Bristol Myers Squibb (BMS) ha lanzado diferentes iniciativas para fomentar el deporte entre la sociedad, con especial foco en los jovenes y los pacientes con enfermedades graves como el cáncer

La Organización Mundial de la Saud (CMS), o deja claro, la mejor manera de mantenera lei enfermedadas esponer el cuel po en movirmento Segun sus datos

chitak con in a veri an hesgode must be pot enterme dades no transmistres entre un 20% y un 30% mayor que qua si practican ejercicio físico. Y sin en hargo segun el lutino. Ellutina rómetro sobre. De porte y Activi, dad física el 47% de los estado es de porte numa El. 45% reconoce que nuero rea realiza riutinas activas como bacar desplaxarse andan do o en bicideta o subit las insulatas.

Sabemos que la actividad física regular es la mejor altada para mantener un peso co (pota saluda bie y que contribuye a proteger la calibad de vida y el bienesta ritien tar Pero rambien esta demostració que ayuda a preventr las enferme GROSS NO JA 187 ISSU IES COMO IA. cardiacas, los accidentes cerebro vasculaies la diabetes y variost. poside cancer De hecho, la Socie dad Española de Oncología Médica (SEOM) information recientemente de aute et ejercicio pri ede reducir hasta un 30% et nesquie cânce de thamal colori vejiga urmana, entid metrio esófago y estómago y a a et 20% el riesgo de mortandad es peofica por cincer

gita esta o gan zación cientifica la actividad fisicadiana meio la la regulación hormonal fortale de el saferna inmine y recurse a miliar acción los niveres de azucar en las acción los niveres de azucar en y en pacientes con cáncer, el ejercito fisicopuede ser lutren a reducción del cansancio y la depresión ademas de influir positivamente en a eficiacia de de de tratamentos a una eficiacia de de de tratamentos a una eficiacia de asequestas o terlica.

La ciencia que nos mueve

En esasma J.nea. Bristol Miyers di il and di en de la Ristol Ristol



sulten elife, tiredades graves
idera el deporteciono un fac
ir a arcial para mejorar e pro
nostro de las paciences ancológ
cos Además BMS apunta que un
abordaje integral descáncer que re
pecura en mayor bienestar y con
dad de vida incluye más alla de
atamiento hábitos sa i dantes o
mola actividad facca y una dieta

Considertes de que al ejernicio es dave para contribir aral bienestar fi sico y mentar BMS España tanzo la carripana. La cremola que nos mue ve para fomentar el deporte entre a sociedad, con especial foco en los róveries y los pecientes con en formeta else graves como el càncer. Nos preocupa mejorar la satud y la vida de las personas y por esquida de las personas y por esquientes.

havés de aliantas on terceros para poder fomentar la actividad física entre lasociedad Porqueedilicar alia sociedad y en especial alos jovenes en estos aspedos es liwer tir en un fut lico más saludable señala a comunitia

La creación de allanzas más allá de deporte

Una de esa saltanzas, que a cabo ya por tercer año consecu

El deporte es clave para mejorar el pronóstico de pacientes oncológicos tivo es la que BMS España man tiene con MADC. IP un torneo a remacional de l'utboi base, mas cutino y femenano que tiene como objetivo promover, in estudide vi da saludable y la educación en valores entre las nuevas genera ciones a través de la práctica de porti va

Fruto de este compromiso conjunto antre ambas entidadas, organizar jornadas de formación entos cantros escolareada la Comunidad de Madrid entre otras actividades. Para BMS educa en escola habitos de vida deside edades tempranas contribuya tambián a fomentarios valores, la supereción personal, el trabajo en equipo di versidad y a traba valores que están muy arraigados en la cultura de a compañía.

C2C4CANCER

La carrera ciclista solidaria

En a ult ma edición de a carrera, los fondos fueron destinados a la Asociación. Españosa contra el Cáncer para contribuir a sus programas ding dos a los paoientes que les ayudan a meiorar au calidad de vida y que son un complemento muy importante para su tratamiento médico. A través de C2C4Cancer BMS muestra su compromiso con os pacientes con cancer y con el biene star de sus empleados. "En Bristo Myere Squ bb estamos muy orgullosos de mou sar C2C4Cancer, una niciativa que traspasa fronteras, Cada año mas empleados deciden calzaras as zapat las y subirse a sus bicicletas para pedalear por una causa tan noble v necesaria como lo es ayudar a ios pacientes con cancer y contribuir a la investigación contra esta enfermedad", afirma Ferhando Granell director asociado de area de oncología de Bristol Myers En 2023 e equipo europeo

formado por más de 90 empiesdos, pedajeć casi 2 200 km desde Munich Aleinania, hasta Jxbridge (Reino Jnido) Su motivación para participar y avanzar en la investigación del canceres persona. A gunos peda san en honor de quienes han perdido la vida a causa del cancero luchan actualmente contra a enfermedad Otros han sufrido eilos mismos un diagnostico de cancer. Este año la miciativa volvera a repetirse en sept embre, con nuevos participantes sumandose a este reto



PREVENIR

Los cánceres más frecuentes

De acuerdo con los datos de la Sociedad Española de Oncologia Médica (SEOM), los canceres mas diagnosticados en España este año serán el cancer colorrectal, de mama, pulmon, prostata, y el de vejiga urmaria. En el caso concreto de las mujeres los de mama colorrectal y pulmon, mientras que en el caso de los varones, el de próstata, seguido del colorrectal, y del de pulmon.



Cáncer de mama

Sala Cristina Gonzalez l'especia latà del Servicio de Oncología Mègica del Hospital Univelsità lo La Luz (Madild)

La doctora seña la que imentras la incidencia de casos tiende a subtir ca da año, la mortaudad cada vez estnenor «Diaminuyea un ritmo dei 14% anual i dehido a la mejor a de los programas de cribado y a la implementación de tratamientos nuevos en los estadios precocea, como la minumo noterapia en el cánicer de maima trible negadivo o el inhumbror de ciclinas en los tismores hormonales de alto riesgo». La doctora asegura que los factores de referencia son haber estado expuesta a un mayor estímisto estrogénico/hormonal femenino, como por ejemplo haber tendo la pramiera menistruación a una edad temprana i por debaio de los ». 12 años, la menopausa tandia, el triamiento conterapia hormonar sustitutiva durante la menopousia, no haber tendo embarazos, o una etiad de primor embarazo tandia (más de 35 años). ¿Otros factores como la exposición a parabenos o los fualtos presentes en los cosméticos están siendo investigados y poco a poco contirmarlos como fuentes de nasigo».

En cuantos i sobrepeso la doctora mantrene que se asona con un au mento del rresgo en mujeres que ya han atravesado la menopagas de bempo que menciona que el aicohol, el elevado con a millelia de la lado procesados y el sedentansmo también intervienen.



Cáncer de próstata

Venancio Charitada Aba , expresidente de la Sociedad Gai ega de urbiogla y especialista de Quiróns alud A Coruña

El doctor sosbene que ha habido un aumento del diagnóstico mástemprano de la enfermedad porque tanto el padente como elisaterna sa nitario har torrado concierna desu importanda "Aprodimatianente uno de cada ocho hombres serà diagnosticado con cánver de prostata. Es más propenso a desarrollarse en hombres de edad avanzada, y deraza begra, pero la mayor parte de los casos se diagnostican entre los mayor resde 65 años. El diagnóstico y el tratamiento temprano de la enferme dad garantizan un mayor indice de curaciones», aña de estrespecialista. En la actualidad, las tasas de super vivencia a 5.10, y 15 años para todos los hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de próstata son casulei 100% il 366 uno decada di hombres con cáncer de prostata casulei 1000 un casulei 1000 un casulei 1000 un casulei 1000 un casulei 1000 u

Por el contrarto, se el cancerha desarrottado ya metastas o ya no uene cura, pero, a menudo, puede trata: se durante bastante liempo, convutién dose de ese modo en una enfermedad crónicair agrega el doctor. A la ho ra de prevenirlo hay muchos l'actores de nesgo, como la edad, la razar y el artecedenie far una que no se pueden controla. No obstante existen arquinas medidas como reducir los indices de sobrepaso y de obesidad, mantener se l'isocamente activo, seguir un patrón de altimentación saltudade y la utar el consulto de altimentos nos en calcio.



Ejercicio físico

Es el porcenta e que

mortalidad especifica por cancer y hasta el 30% en ocho tumores ciferentes

e ejercicia fisica reduce el nesgo de



Aparato Digestivo del Hospital C

Pedro Bretcha Bo x, efe dei Servicio de Cirugia Genera y Aparato Digestivo del Hospital Quironsalud Torrevieja

Cáncer colorrectal

El càncer colorrectal es el tercer tipo de càncer mas frecuente en e mundo, y el segundo más frecuente tanto en hombres como en mueres a Representa aproximadamente el 10% de todos los casos de cáncer y es la segunda causa de muertes relacionadas con esta en fermedad en el mundo. Afecta predominantemente a las personas de mayor edad, y la mayor la de los casos son personas de 50 años o másis remarca. Si el cáncer se diagnostica en un estadio precoz la talsa de super vivencia es del 91% tal y como precisa en can bio dice que si el cáncer se ha disemmado hacia los tejidos o a los óriganos cor cundantes, o a los gariglios tinfáticos regionates la tasa de super vivencia a 5 años es del 72% «En el supuesto que se diagnostique en fase metastásica, dependerá de su extensión, pero lógicamente las cifias de super vivencia caerán sustancialmentes indica.

El treago de desarrollario aumenta a medida que se envejere la trempo que recuerda que otros factores de nesgo como la enferme dacide cirolm o la coutis. Il cerosa antecedentes fam ual es de cancer colorrecta lo de pólipos colorrectales poupoas adenomatosa familiar (FAP) o el sindrotne de Lynch.

Los factores relacionados con el estifo de vida que pueden contra bum a que aumente en riesgo de padecerlo son el sedentarismo, alt mentación pobre en trutas, verduras y fibra inica en grasas, y en car nes procesadas, sobre peso y obesidad, consumo de alcohol y taba



- 10

Un tercio de los fai ecimientos por cancer tienen su origen en el tabaco, responsable de más de 90 % de los tumbres de pulmón y causa de otros como los de cabeza y cuello esofago estomago colorrecial, vej ga, inhon o pancreas, entre otros



Alcohol

S, también se bebe aconol, segun la SEOM se multiplica por 30 etr esgo de partecer estos tumpies



Cáncer de pulmón

Avaro Rodriguez, unidad de câncer de ou món de IOB de Hospital Quirónsalud Barcelona

La SEOM asegura que han disminuido los casos de cáncer de pulmón en los hombres gracias a la reducción del consumo de tabaco isi bien esto no es así en las inujeres, en quienes la incidencia en 2024 casi se triplica respecto a 2003. El doctor indica que el principa l'actor derives goisgue stendo el tabaquismo relacionándose con hasta el 90 % de los cánceres de pulmón l'Existen otros factores demesgo como los ante cedentes familiares la contaminación ambienta: la exposición al las besto altrador, al ariséricio, o a las aduaciones, así como ciertas enfer niedades pulmonares cosno la hibertuloses, la tibrosis pulmona en el EPOCs agrega. El sintorna más frecuente del cáncer de pulmón es la tos persistente que se accumpaña en ocasiones de mucosidad o de es putos hemáticos aclara este especialista.





Se estima que en España existen tidade dos mujories de personas ctudadoras y un 88 % de et las son mujeres Mujeres como Monse que esta cuidadora principal de su matido Fértix desde hace S anos Félix Lene Aizhelmer y prácticamente ha perdido todas las capacidades para llevar a ca boles actividades datición warth forma autórion, a El avance de la enfermedad ha hachoque Monae tentra que dedicarse en exclusiva a velar por la atención y extrenes la destimando Graciasia que él asisto ai talier de est miliacion cognitiva de Craz Roja en Pain piona con Ana voi intaria de la entriac. Munae tiene chatro horas a ta semana para pasear rela jada mente por la crimad, riurar esca parates o tomat un café con una arruga Un respirormov necesario

Cuidados: una labor a veces invisible

E. IMSERS — enta con más de 76 000 personas suscritas ai Fonvenio especial de cindado res no profesionais de personas en artiación de dependencia que cuidan de forma contrala a una persona dependiente. Sin embargo se trala de una situa ción mil y musibilizada va que muchas personas cuidadoras no están registradas como laies y se estima que la clifa tota, supera los dos munites.

Alesa, whath tradion delias is bores de cuidado y las personas quelas lievan a cabose referia re cientemente un manifiesto de la Asambiea de las Naciones Un das que subravaba además, el hecho de crue la baranza se gratirte de manera contundeme hacia el lado fernenino En España has la en um88% de los casos las cua dadoras son muleres Según la al tima Encliesta de discapacidad autonomía persona y situacio nes de dependencia de INE, esta brechaise reditce conforme se in crementa la edad pero de forma geneta, seis de cada diez perso has cuidadoras son trujetes y el perfil mas frecuente es e de atuer casada con una edad media de 52 años y sin ocupación retrunerada

Hijas cuidadoras

Las hijas de las personas depen dientes son las que en el 57 % de as ocasiones asunen la l'espor santidad detrudado Ese es etca son de Ampalo que es cuidadora principal de su padre Carlos, des de hace 8 años Carlos, de 81 años bere la enfermecad de Parillia.

eta a sara a a a a a sun aa esar pendiente de e y de tridas sus necesidades las 24 noras de, dia rossiete dias d semana Nounportacon di

Bienestar

Objetivo: cuidar a las personas que cuidan

Cinfa y Cruz Roja colaboran para atender a 900 personas que se ocupan de familiares mayores o dependientes de Navarra, Toledo y Tarragona. Esta iniciativa proporciona formación sobre los cuidados, momentos de respiro y grupos de apoyo emocional.

Bago Contraras / BECONTENT



Cruz Roja y Cinfa suman fuerzas para dar impuiso a iproyecto de "Atención a Personas Cuidadoras"

io y voluntad sed en prine estatarea el cuidado stempre supone interha dificultades y tiene una importante repercusión en la vida cotidiana y en la propia sa una de la persona cuidadora tanto issoa como pacológica. Amparo no diserne de folma continua.

Según los datos del INE, el 88% de las personas cuidadoras son mujeres tiene problemas de espaida vise siente mily di sada. Gracias al appivo di Susana i voluntana de Cruz Roia, dispone de dos hotissa la semana pata auvati i inte-

arga provocacia po lesta sibilación que ella dedica a hacer com pra dar un pases o quedarse en casa disfritando, simplemente de unos i ilianentos a solas

Formación, respiro famil ar y apoyo mutuo

Tras nueveaños colabora ido en distintas iniciativas de envereci imento sanutable y acceso a la salint. Carta y Cruz Rujanan cen bado ahora su allanza en el ámbito de las personas cuidadoras, an

tryo en crecumiento al tru-

povo Coneste fin e, aboliatorio ha aportado a Chiz Roja 50,000 euros con los que podrá implinsar su provecto de Aterción a Personas Ludarintas en Navarra. Toledo y Tarra gona Esto hará posible avudat e cerca de 900 personas que as ocupan defamiliares mavo esto dependientes a lo largo de 2024.

En concreto este proyecti comprende por un lado, taverefonnativos para facilitar a ras per sonas cividadoras berratriventas que les a yuden a realizar mejor sutarea Por otro, grupos de apo yo para comparbi experiencias con iguales y mejo ar su estado eniociona. Y po. 5.61 to momen tos de respiro fair.,. ar que gra cias a la asistencia de personas voluntarias de Cruz Roia en los domicilios permiten a estas cus poner de Jernpo para estas as. viando el deterioro persona, y fa mular que puede derivarse de cuscado intensivo

Maria del Mar Pageo presidenta de Cruz Roia, expuca que pata as personas cuidadoras es fundamenta el autocuidado y elapoyo emocional y por esores idia clave di exeries apoyo multio y espacios de apoyo espacio espa

. Roja helmos atendido a más de 6 400 personas cuidodotar con lasquehelmos realizado más ne 27000 litervendones.

Por su parte Entique Ordieres presidente de Cinfa señala que en la compañíat, abajan paraque Tas personas puedan disfrutar de uria rilejot caudacide vida distantemástiempo Sin embargo con el progresivo envejectimiento de la población, cada zez hay tam bién más personas que requieren cuidados y esto además de en tias itiismas impaciatainole en susfar mas v su entomor lás cercano. Por eso creemos fir ne mente en la necesidad de him dar soporte a las personas cui dationas, con iniciativas ian lete vantes como esta de Cruz Roja apoyo que redundará tanto en " " restar visalted de las perso nas cuidadoras, como en el de

Historias bomb las de Morise y Amparo son solo dos de las mudras que subyacen has a abor de las personas cuidadorias. Una rea lada (invisibilizada que Cn.2 Roja y Chria abordan con este proyecto.

PRENBA IBÉRICA

ENTREVISTA

10 Bentriz Gardia

AMPARO VILLASMIL

Psicologa de Médicos sin Fronteras y responsable de Actividades de Salud Mental

«En Gaza muchas personas desean la muerte para acabar con el horror»

El miedo, el hambre, la falta de esperanza y la angustia de no poder proteger a los hijos pone a la población en un riesgo extremo de trastomos severos en la salud mental

El día 7 de abril se cumpiemedio año de guerra en Gaza, con un balance devastador et 91% de la población ha tenido que abandonar su hogar y han muerto más de 32000 personas Casitamitad de e acs son niños. Mueren haio las bombasde los ataques indiscriminados, pero también de hambre. Porque a pesar de que cientos de camiones con ayuda se acum dan avoco ado de la voniera apenas nada entra en la Franja de Gaiza. En Rafah, donde se hacinan 1700000 personas desplazadas, el asedio las somete a unas condiciones te rribles morif de hambre es una reaudad cotidiana vios drones que scipreviolar sin resar hacen anposible orvidar et miedo El estrés. la desnutración y la fatta de cuida dos hacen que las embalazadas pierdan a sus bebés o den a suz prematuramente Los padres vi ven en la angliatia de no poder protegeralasis hijos porque no hay ningun lugar segrapen Gaza, Ningününgar donde refuglarse, nusi quaera en el interior de la mente donde reside a esperanza Por esq. el miedo a mortr convive con eide-

y u p a P 5 r 9 9 11 = 1 1 - 1 V s II not 2

ba de regresar de Gaza. Cuenta que la situación allimo es comparable anada que hava visto antes Y ha visto mucho pomile ha trabajado en zonas deconflicto en Caracas Mozambique Sudan, Ucra-

-¿Que es lo que hace especialznente grave la situación en Gaza?

 En otros conflictos exuse a. menos la posibilidas de noverse. dehuir benes una option de decidir En Gaza no Lo que impacta es ver que estan atrapados y se mue ren dentro de este permeño territorio La población está abanada aterrada hambrienta y sir otia opción que intental sobrevivir

¿Cómo as ath et día a dia?

-Más de 1700 000 personas se han movido hacia Rafah han lentdoquertera: su casa en el norte La oran mavoria vive en bendas algunas son un poco más estructuradas otras son cuatro palos y plasticos para protegerae Soin es tamos em pezando a saur del inviento as, que las condiciones son durismas, con mucho fno llivia I I F I PI D y see a see of the parties 4 6 4 1 0.

Dirante el día tratande busca: se la vida, literalmente-buscan agua, están atentos por sullega a: glin cargamento de comida o tra tan de llegar a los centros de satud compen las que nosob as estamas La noche esel momento másterm rifico cuando se siente mayor la vulnerabilidad hay miedo y mi chas dificultades para concitar el sueno Porta mañana indose tep. te, en un dicid del que nose ve fu un

 JOJá es una reacción normat a perderio todo? Si tal cosa existe...

-Es complejo parque cuando nosotros acr., perdemos algo, sea material, ma relación personas one fallegen, pasamos por un proceso de diveio que l'aplica astrolat. eso que ya no tienes y seguer ade rante Art, sin embargo, tas pérdidasse suceden y la gente no bene respire no hay operhanda procesar la situación drar l laque viven han perdido su cassusequiridad lodas sus performe cias han percido familia gos, su comunidad han perdidacceso a la saludi a la educación a la posibilidad de continuar con sus ping to A grant of All Dy gell it can it g P HT II V II II Y 0. 4 4 5 g





Medicos en Fromeras ya estaba presente en la Franja antes de la guerra y desde que empezo al confiicto ha intentado atender las neces dades de la población. Sin embargo, os incesantes e ndiscriminados alaques los constantes despiazam entos y ar asedio practicamente total que sufren han hecho que las

Empezó a trabajar en MSF en 2016 en Caracas Desde entonces ha prestado su abor sobre el tameno en Cisjordania. Mozambique, Cirania. Sudár y Gaza



necesidades sean infinitamente mayores que la poca ayuda que consiguis traspasar la frontesa. "Las donsecuencias humanitarias son dramáticas, abrumadoras en todos los sentidos. Para rehabilitat el enorme daño causado, tanto física como psiquicamente, esto tiene que parar ya", reivindica la paccéloga Amparo Villasmit.

sar tanta pérdida. Hay muchi issesperación y muchi sumo do:

-¿Cómo afectan a la salud mental Lodos estos traumas?

Cuando se trata de ausalizar la huación de viunerabilidad de las personas hay que considerar va rios elementos Uno esta historia personal de cada, uno los recursos de los que dispone para afrontar na situación y ahi hay que tener en cuenta que la población artas ba el desgaste de décadas sometida a circunstancias de violencia useguridad y de bloqueo de rvicios Hav que valorar tam nien la diuración e intensidad del evento trasanatico Y Gaza pidece na situación susteruda en el tiempo con much sima intensidad Y tulego tenegrios el acceso arruba do a los servicios de saud que ta intenies in vitago aiu Entonre la posibilidad de desarrollar tas que va a ser d
to en epto van a tener der
to asula leger no havinada segrio asula leger del vieso diferitata to
mar decisiones, proyectarse en e
futuro teno rintetas y ambiciones.
Impresiona la forma tan adulta en
a que le habian, rintos que han
perdido a sula milia y te dicen que
quiser an more también.

—¿La desesperanza vence a la resilienca?

-Vah en paratelo, no son necesariamente excli yentes. Una reflixión que me guala himer sobre la residencia esque vix mino della física, de cómo los materiales vuelven a sulforma original después de ser som presiones fuerzas. Pero el ser humano no es un material eb alma es energías es emocronas, un monton de cosas queno vuelvir su estado origina. En esta

gar n. a decir que no son il ni ser temente l'uertes, que no « an ha ciendo todo lo mejor que pueden nb.en tra amos de br. nd a

--- pactos gr. pales donde haya at atia tipo de conexión, que esajaque la inibién está roto porque deja tion su casa su ciudad su comuni .ad, han perdido a sus farrulla. - wytroped antelesa conecion - , en todas las cilio ras pero el pertaitnet on En estat Jack adhapash taneb de forma egn lær - Imacila nes damos herramienta: los pa drespara errianero de erricinto. on having out in to tentarios is the ioi que puedan dentro de las cu unutancias manteniendo io sietribre realistas. A los rufios m tentamos au idai fes a expresar u que quieran, pero sobre todo car les espacios de Jiego, donde pue an set runos un tato hacet ut break yonger fuerzas para segum

«Ves a las personas tratando de sobrevivir, sobreponiéndose al dolor, al cansancio, al hambre, pero los están llevando al límite de toda capacidad de resistencia»

tinatorrios severos en la salini nenta, esexuleri adamente ata estrés positia, maixo stromatoria, la parcritica, ambiedad y depreson, la consecuencia mayor es legalia, si codio o intertossulo las que estarios viendo en Daza

—¿Hay miedo a morir y al miamo tiempo de seo de morir?

Suexiste esa doble realioad el ю у erdeseo de la muerte que acabe con ei horror Hay personas que nos dicen que hubiesen prelericlomora Después de ana ofensivalinus proxima a su casa, una perarma nos decía. Los que numeron benensuerte pormie para ellos estehon a valermină. Los que sobreviv ands tenernos alte rebeta esta historia cada dia, un ciclo sin fin de muedo, de suframiento" Los auchanus diulezen aferiarisea ia vida pero alli cuando ves lo que està pasando abededo: lo que des es que se acabe sea corno · Que se acabe la guerra o que

—Padres que no pueden proteger a aus hijos del hambre y las bombas, hijosquia no encuentran la segundad en sus padres. ¿Cómo afecta esto psicológica menta?

Es una de tas angustias que nos cuentan los padres y tradres.

Les genera un nuvel allastino es y de cuipa. No ser capaces de cuinpili, con ese foi protector y proporcionaries un lugar se gur o provoca muchalimo dobr. En quanto a los núfes los ves entre la muchica de las calles ana roadas.

reográficamente porque va no havun ugaradonde a al firintede su caparidad fisica sin altmetidos in mecuramentos via ilmite tambien de sus reclusos internos de esistenda il atuesta el periore di uepre valencia al desepperanza Vesa las periorente il caparado municipal de la caparado de la caparado de la caparado de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de la caparado municipal de la caparado municipal de la caparado de l

—¿Qué puedenhacer los palcologos enuna situación as??

Chando mapersona esta en crisis, en el momento de shock despues de un bot that muerte de una persona cercana y quenda estamos alterados y no podemos ver conctandad N ... trosemunos vatan demager romue Barnatnes primeros auxities psico. lócicos que estrata, o mando a esa Letsona, avudat e a otdanizar un pocostus ideas para que pueda tomas decisiones Loscolegas que trabajanen las unidades de emer genda, dondeestan recibiendots ridos todo el tiempo, lo que buscan es acorobañar a esta simadro: tos pacies que han autido aiguna pérdida desde un acompaña miento muy humano, estar en con tacto con atguieri que te constleta Viternantiene un poccenia 👵 en este momento de caux

Más adá de las situaciones de crisis, tratarnos deofretrenes unes padi: londe puedan ventuar estas emociones que priodan verbais a la cuipa el miedo el cansa Donde puedan decir que no pile den más donde nadie las ya siuz

—¿Cual es la situación especifica de jas mujeres?

imos viencio el número a. tisano de majeres y naños que es tán siendo asestrados. A demá por el roi que juegan en la familia. ualen ponerse en segundo piar y pretieten que couran los niños y iosciemas. Vernos a muchas muj es etallo adas que está nie v se entrentama esto sima poyocon apovo de extraños, que gene ra mucha anoust la autoriodor de ios embarazos. Mujeres que empezaron st. eri parazo con muchusi ma Jusión y que por las tuación le estres por la falta de acciactivious de saud o por la falla di comida pierde nal hebév es otra perdida más que sumar a todas, y esta es muy dolorosa y difici di lievar Y en el norte la situación « iún peur estánavarmás explice tas a violencia, afaita de tratar lien tos médicos de comida

Habiardo ado testigo de tantas atrocidades, ¿como protegas tupropia salud mental?

Diatando de tomar estas exce nencias para poner en perspectiv tu vida, entenuiendo lo que pode mos y no podenjos hacer Noso. tros que tenemos la opción de salu really posternoadar testimonio parattatat de llevaractiones que pu "eran cambiai la siniación Uni ie mis colegas me decía qui La acto nosotros ver costanto su t uniento y tama in serial Venno. rómo el ser hi unano es capaz de cosas tan norribies, no nos qued ulta que ser lo opuesto: persuna: rue conectat nos con inues aros et tomos desde etamot y la carma elativizando los problemas

Para conclur pida un deseo

olo puede ser il jue acabar Tiene que ti il il to ei fuego, no solo una pausa hu manutaria. Esto tiene que parar ya



INSOMNIO

La importancia de dormir bien

Los jovenes consideran que dormir es tan importante como cuidar la alimentación o practicar ejercicio físico, pero en España 8 de cada 10 tienen algun síntoma de insomnio

María Velasco

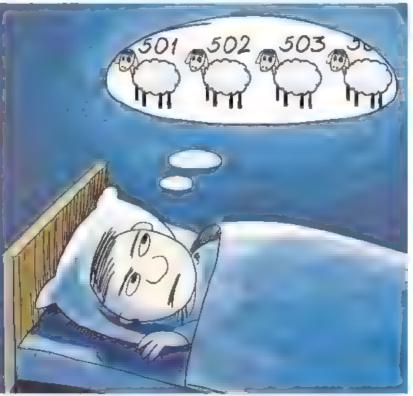
Trevor Reznar un empleado de una fábrica, padere desde hace un año un grave prohiema de insom

asschadones Debidoa la fatiga se la lingua s

Pero tambrén es la historia dol D 15% de la población adulta que padece inso inincronto. Y esque sueño es la componente esencial de huestra vida la la Tasamos aproximadamente un tercio de nuestra vidas durmendo y esto no es en vario El sueño desempe ha in papel crucial en nuestra sa lud fisica y mental. Sin embargo inichas personas experimentan dilimidades para conoblar el sueño y sufir de la somito.

¿Por qué es importante dormir bien?

Es fundamentar para et filinciona il uento optimo de nuestro cuerpo y mente Durante el sueño nuestro cuerpo se recilipida y se regenera. Se producen procesos de repara cumostala, semedan determonas y consolidación de la memoria Además el sueño adecuado de vita.



obollado, el silveño maldiciente o de naia candad puede tener gravellonase sencias para ni restra sai iditeres conservadas conservadas en de la conservada en de la conservada en de la conservada en de cardiacas y la obesidad. Taro bien puede afectar negativa, nente

capacidad cognitiva y nilestra ca pandad para leatizar tareas dianas

Los efectos en la salud

El resommo puede ser causado por diversas hazones como el estrés la ansiedad, insicati ibica et ili ili detrahajo olos trastom 🕛 🕕 👚 Las personas que lo sufren expermentar una sene de efectos negat. vos en susal id que pueden afectar ausistema cardiovasciliar aurnen tando el nestjode hipertensiónar le nal y enter medades del corazón. También se ha demostrado que asomnio está asociació con trasto nos detestado deánimo como la de región via ansiedad. Adenda eun sommo puede tener consecuencia. en la función cognitiva nesament do expentinenta - il 1 tades para concentrarse falla deune mona ydusminución del rendimien to en el trabajo o en los esticilios Parobién puede afectar negativa



14%

de la población adulta sufre esta enfermedad Calidad del sueño

30%

solo 3 de cada 10 españoles está contento con su descanso Medicación

27%

de la población toma medicamentos para poder dormir Conciliación del sueño

50%

La mitad de la población trane problemas para conciliar el sueño Missa

25%

de la población infantil no tiene un sueño de calidad

Consejos para mejorar la calidad del sueño

● Mantenga un horano regular de aueño rise a a cama y evantarse a a misma hora todos los días, nouso los fines de semana, puede ayudar a regular huestro reloj interno. ● Cree un ambiente propolo para el sueño disegurese de que su laborado sed oscura, tranqui a y aluna te mueratura adecuada Considera e uso de cortinas opsoras, tapones para los oldos o una máquina de ruido bando (aparatos que

canceran di ruldo ambiente medigate la emision de otro sonido suave pero con inuo que se mantiene siempre en la misma frecueno a)

O Evite el uso de dispositivos electrónicos antes de acostarse, a uz ozu, emit de

e ectrón dos como telefonos nov-es y tab etas, puede nterferir con a producción de me aton ha, una hormona que regula el Bueño Establezca una nitina de relajación antes de dormin de llempo a activir ades de a, antes antes de acostarse, como seer un bro, tomar un baño callente o practicar tácnicas de relajación como a mediación o a respración polar a.

 Evite el consumo de cafelna y alcohol antes de acostarse: la cafelna es un est mu anta que puede dificultar concil ana sueño. Evite el consumo de cafe, tá y refrescos con pafeina var as horas antes de acostarse. Arlemás: aunque e aicohoi puede ayudar a cono ar e sueño no aimente, puede marrumpir e sueño profundo.

D Haga ejercicio regularmente le ejercicio regularmente le ejercicio regular puede mejorar a cali lad del sueño. Sin ambargo, evita hacer ejercicio mitenso justo antes de acostarse.

● Evite las electas
prolongadas durante el día: s
tiene propiemas para conciliar
a sueño por la noche, svite las
siestas largas durante el día,
ya que pueden interferir con su
nitmo de sueño natura

● Consulte a un médico: s
esta exper menta qui
dificularles persistentes para

esta expermenta que di cui ades persistentes para uor milio sospecha que puede tener un trasforno de sueño, es importante buscar ayuda médica.



Investigación

España, a la cabeza en ensayos clínicos de nuevos medicamentos

De las 1944 pruebas clínicas autorizadas en la UE, los centros españoles participaron en 845 un 43% del total. La mayoria de test cuentan también con la colaboración de compañías farmaceuticas

España se ha situado en los áltimosañoscomo un reletente en en sayos curucos de nuevos medica nientos Ahrra, trase primeraño de vigencia obbigatoria dei nuevo Regiamento et re peo de Ensayos Clinicos las cifras antiales que ha publicado por primera vez de for tha conjuntata Agencia Europea de Medicamentos (EMA, han con finnado esta posición. Así de los . 944 ensayos clinicos a certizados en la Unión Europea a través del nuevo sistema de registros central "zados, los centros españoles par aciparon en 845. In 43% dei total io que sitúa a España en el primer pais de Europa en este ámbito, por desante de Francia con 734 partici paciones en ensayos y Alemania con 697 rotabotaciones

Además, rivestro pas también ir deta la coordinación y actenzación de la sensayos multinacionales dentro de la Agencia Europea de Medicamentos. Así la traves de la Agencia Esillañois de Medicamentos (Aerips), España fue etresponto que se conoce como Reporting Meriber, Salar-de (Soensawiscini) a la Unión Europea, una cirquenos situapor delartecte Atema na cm. 344 y Francia por 248.

nia con 314 y Francia con 248 Desde 2023, todas las societa des de ensavos clinicos en la Unión Europea UE) se debempre seniar a través del Sistema de Información de Ensavos Clinicos (CTIS) En el pasado, los promoto reside los ensavos lei 88% en Elsta ña lo reaczan las compañías ia . thaceuticas, tenian due presentar solicitudes deen savos chricos por depo ado a las auto idades nacio hales competentes y a los com de ética de cada pais para obtener ia aprobación regulatoria para lea wat unensayoranico Con CTIS los promotores pueden sociolta. autorizationes en hasta 30 paises de la UE ai mismo tiempo y con la as relicion anchase tas

Esta nueva piata for na europea es frito et milevo Reglamento de ensayos chilicos (CTR). Nuestro palis fue el primero de a Umón Elimpea en adoptar este Reglamento con el Real Decreto 1090: 2015, y eno ha supulado a sumplificación y ar nonvación a nivernacional de los procedumismos antes que en



nungrin otro Estado miembro la reducción de los tem pos en la puesta en marcha de los estrados en la sestem juran asique son los que requieten de un mayor compromise com la investigación en enfermedades raisas y en poblaction pedráturca destara Ametia Martin Uranga, di rectora de l'Departamento de l'n vestigación Trasiaciona, de Fai harto esta

El pilar de la Agencia de Medicamentos española

Segundates de la Agencia Espa nota de Medicamentos, recogidos en el Registro Españo, de Estudios Chincos (REEC) más de la

(58%, que se ponen en marcha et España son de lases tempranas () y II i no de cada cuatro ensayos está enfocados en enfermedados tarias, y los ensayos clínicos pe diáfricos suponen ya hasta un liña de todos los que se ponen en linatcha en nuesuo pala

España, como deminestran es tas curais parte en estos momentos con una vertiara con petitiva frente a otros países para apunta lar sultiderazgo en ensayos clinicos. Sin en bargo corremos tines go dequedarnos atras si no imple mentamos mejoras que hagan más atractiva fa inversion en mivestigación clinica en nuestro pa

Evaluar la eficacia de un nuevo fármaco suele implicar de 6 a 7 años de trabajo Is Porejertuio la competencia en tre paises et opeos para alberra. ensavos clinicos en sus hospitates ha crecido en los ústunos años Losdatos del CTIS refletan como nero crectente de or tebas en par sesque hasta ahora no terúan pro lagoritamo en este calli policomo Croacia Estoria Letoria Lituania o Rumania asegura También añade tenemos que estar preceupados como región europea, va que hay mucha competencia en otras partes de mundo especia mente en Estados Unidos y la regrón Asia Pacifico, que estánha clendo una apuesta muy impor tante poi la investigación clinica

En esia unea la duectora del nivestigación Clinica y Traslacional de Farmanylustria destaca una serie de retos y prioridades que ha marcade la Asociación en este año para conseguar que España se consegua en un vertades trustes.

runovación biométlica. Por ejemple apuntal Españaes uno de tos nejoms paises en ensavos en fa ses I y II y eso es uha gran noticia para los pacientes, porque entrar a utobar un là, naco en una lase ter "prana es una puerta a la espe tanza para los afectados por enfer niedades graves o raras. Lo que su cede es que va hay estados ime brosen Europa que han apostado pot un fasttrack (procedumento aquizado, para ensayos en fase life que puede lesplaza: la investiga ción fuera de España Desde Fai maindustria hemos pedido que exosta también en nuestro pais es te mecanismo areie iado

En todo este contexto y para afarizar el aderazgo de España Farnandust la ha diseñado un pian de actuación para 2024 que comprende varias ibreas de actuación Pinte cuas el fomento la tives tigación dinica en los centros Atención Pamaria y en colaboración don los hospitales el impulso de los ensayos clinicosen red avanzar en elementos descentrarizados de los ensayos par lentes y con los servar.

Familada Mospitalaria v tratar de agluza v reducir la burcorada en la gestión de esta investigación

¿Qué es un ensayo clinico?

Son los estudios de investigación con voluntarios sanos o pacientes que priteban la segundad y efica diade un mievo medicamento Estos ensavos son la clave para popar e de las agrobación por par e de las agrocias del medicamento Estun proceso comprein que necesita imos 67 años de trabajo y en el que se involucion, un to a la compania farmace tida proceso centroshospitalarios y por su presto pacientes. Centros hospitalarios y por su presto pacientes.

Los pactentes son rosgitancies beneficiados de la realización de enanyes purque grantas a el pueden tener acceso temprano a ostratar mentos nás unovaciones aún no autor zados so que en de terminadas parologias graves y cuando otros trata mentos han fra casado puede agrificiar la propia





DRA. MARÍA JOSÉ CRISPÍN

Medica nutricionista de la Clínica Meno, ca en Macrid

Pasado el furor de las 'dietas milagro nos hemos relajado y decidimos comer como nos manda el instinto, ni más ni menos

«El objetivo de la alimentación intuitiva es mejorar la salud fís ca y emocional»

-¿ For qué está de moda ahora este lipo de alimentación que aurgio hace das tres decadas?

-Po. las redessociales Parece que en Instagramhay un grupo de influencers que encuentran en es ta allmentación intultiva una ayuda para distribition su obsestón pora pérdida de peso, la deligadez las dietas, la sensación de culpa por no seguar a rajatabia la dieta, etc Fulas son las que han puesto de thoda otra vez la acinentación in autiva. Hay estudios se nos que re actionania alumentación intilitiva condistramición de los trasiomos compilia vos de la aumontación continejor indice de triasa corporar y con mantenimiento dei peso a

and emocional Encontra, hay estudios que di cen que loquemo está demostitado es que disminiva el

Por otra parte la teoria es muy tácti, pero la práctica es muy difici. Por ejemplo en la obesidad non maimente hay años de malcomer y esto no se puede ameglar de le pente com la alimentación intuad va El anicar y los lutrapidocesados son alimentos que van a centro del placer most del ha libre y la sactedad enganchan por le que no estan fácti, ubra se de ellos con la alimentación intultiva.

La faita de tiempo, que nos lie va muchas veces a comer mal y cor ma no precisamente sauca ble Tambienes difíci porque ma nejar er hambre emocional cuesta sobre todo cuando tenemos com das tan baraías y mas al alcance de nuestra mano y finalmente por la vida pocia actual, in cuen no mentos de comer y beben no que no facilitan nada que se coma saurable y se escruche al cuerpo

-¿Por que y cômo intelarse en la allimentación intertiva?

-Porque tengamos anteceden les de l'astornos de la alle leuta crón fustor las de muchas dielas, con efecto yo-yo, su bo-bajo subo bajo, y en vez de centrarse en ela munita peso centrarse en el munar de alla nento progresivo de peso.



esa vuelta a efecto rebote esa fillas tractón, en defuntiva, aumeniar, a satud fisica rutiricional. Por lubrar nos de la sensación de cuba e infeucidad retardo por talo assistin por la deligadez y fasidietas. Por sa jud menta.

Para iniciarse lo primero es plantearse un cambio de objetivos. En vez de centrarse en dietas y pérdida depeso rápido, centrarse máser salud fisca y nutricipnal, y ambien nenta, feutidad bienes tar No prohibimos nargina alimento paraevitar tentaciones, lo prohibido parece que a pesse en ás.

−¿Este tipo de alimentación es válida para todo el mundo?

-Enteuria si Percenia practica puede que no sea suficiante. Por ejer pio en los biadomos compusivos de la allumentación, en faciole sidad, en las patitiodías pisicologisidad. cas, pueden requert ayuda profe sional tanto de cuetistas como de parchlogos para poder conseguit mejoras, incluso a veces puede re querir de ayuda fast tacordo da

-¿Puede la alimentación inturtiva ayudar a perder peso?

Enterna si Perocusminico per sono es el objetivo de la alconetta ción intuitiva, el objetivo es mejorar la sallud física y emociona. Además perder peso con escetipo de plandicación es miny a largo plazo y despacito, lo que es bueno pero en clertos casos como comenida antenomiente no vala ser suficiente.

¿En qué se diferencia la allmentación intuitiva de la allimentación consciente?

 -Las des contentes la atmenta ción intilitiva y la consciente com patien dertos principios, evitar dietas testrictivas y altinentos tirch didos, corrier por hambre v parar por sacredad disfrutar de la considery no comer por hambre. emocional. Pero en la alimenta don consciente hay la idea de centrarse en estar pendiente de las sensaciones ai comer centiarse en cosas como comer más despacto corner sin distractiones externas móvit televisión inítalca esta: más penduente del sapor de la coruda ia iextrica, erolot ia presenta ctór, y las emociones del cuerpo hambre sacrecad, hambre emo

nes en una sociedad que celebra todo en torno al piato?

Habria que escribir un libro para responder esta pregunta Es la pregunta del milón Porque to doempicza va desde poquenitos chuches como premio, castigos por no comer Sm anos de fitosofia aprendida y adnerida a muestro est Emonces para cambiar esto a largo plazo es necesal lo poner le muchas ganas y mucho trabajo No es fácil, no hay una respuesta Senecestan políticas favorables para cambiar hábilos, una publicidad diferente que los organismos oficiales fomenten unas conductas aumenarias diferentes, entar cer tos discursos. Se necesia educa

ros adultos incluso parae i perso nai sandano. An vei social les lo normal comer mai varias veres a dia varios dias ara semana.

A rilvei personai, ciertas tencien clas como la alimentación cons cienteo la intu dva pueden avudat œner i da conscienca de, terra sa ad De hecho, cuando a axuaen le aparece el temamédico diaketes tensión empieza a preceuparse por comer más sano Podría ayu. dar esa sensación de más viunera bilidad médica en las ganas de cambiai y caer menos en la tenta ción pero muy dificil. También creo que acuditra consulta de prolesionales que nos dedicarios a ello, o leer libros y págrnas avala das en internet que nos den trucos nos puede ayudat pero no hay una solución mágica

—Actualmente nuestra al mentación está muy tigada a las emocrones. ¿Cómo romper ese círculo vicioso?

Esmuydiffed quando aiguer dene lead dente han thre emocio hat, el manejo de esto es intry com plicado lo mejor es ser reaustas, co nocer qual es la solución y no pensa ique hav una solución fácu. Si estamos pasando in ma momen to, no puedes buscar ayuda aliede dor porque a todos resiva a parecer normal que comas por tupphie ma. Lomejor esbuacar aytikla profesional Dietaia o psicólogo De pende de la situación de cada uno Yolo veo en mil consulta, y necesi to trempo, porque no padernos conductr a una situación quelleve a intucho sterumento





JUAN SELVA

Doctor en Farmacia y especialista en Farmacia Hospitalaria

ISABEL ESPADAS

Servicio de Farmacia del Hospital General Doctor Bamis en Alicante

«Es necesario aumentar el conocimiento de la PTI entre los profesionales sanitarios para mejorar la vida de os pacientes»

Los farmaceuticos hospitalianos Gan Selva quien se acaba de jubilar e Isabel Espacias, del Hospital General Doctor Bail is de Alicante investigan para ampitalios conocimientos sobre la Trombiocitopenia. Institute Pittiaria (PTI) una enfermedatirara y casidesconocida, y respondenatura sono en esta entrevista.

La Tinto boctopenta Intrume Primaria o PTT es ima enferme cladata her latalogico automini, nel que afecta a la sangre y su manero es compleio

Sin embargo, el avance de la farmacología y de programas de estudio como el provecto Perspectiva, promovido por Sobiliberta están permitiendo avances

-Para empezar, ¿podiian explicarnos qué es la PTI?

La PTTes una enfermiedad ra ra hematológica y autoinmune quese caracteriza por que los partientes presentan un mimemba lo de plaquetas por lo que su or ganismo está condicionado y el enfermo puede sufrir hemoria gias internas

La primera señal dearar na esta apartorion de hernatornas. La enter medad bene ana arcidencia muy paja de 3.3 afectados policada 00000 habitanies y una preva encia de 9.5 por cada 100 000 Se convidera crimica cuando la evolution perastetras doce meses des de el diagnóstico No existecura. Y sumanejo es complejo, regularen do ana alta personauzación del tra tamiento para evitar las hemorra mas El batamiento es compleio y esta en manos de los hematólogos Lo que se busca ahora de una mayor eficiencia y ciudado del paciente componer equapos colaborativos for mados por diver sos profesionales como tos farma cei deoshospitalanos que ayuden a ahondar en la investigación des de diferentes perspectivas

-¿Qué avances se han logra do en los ultimos 10 años?



-Las alternativas letapeut desarroladas y corretenius das en los tilumos años actuan au lientando el número de plaque tas y mejerando así la catidad de vida de los pacientes al permitir les realizar actividades de la vida colidiana que antes no podian por las limitaciones de la enfer lierae.

Las asociaciones de pacientes son otro aspecto vital. Cada vez tiene mayor, importancia isagno pación pajo un paraguas comun de los afectados, porque perm, en aumenta los casos de estido para el beneficio contin

→¿Qué puede contamos sobre el proyecto Perspectiva?



Cuandonos propusicion paticipar nos pareció una buena oportunidad Setrata de un proyecto mutidiscipi, nai que busca mejorarla catidad y eficacia de la atención que se presta a estos pacientes afectados por la PTI. Nos presentaron a los profesionales que formaban el equipo y nos di vidieron en grupos de Labak

El proyecto ha dado como re sultado un protocolo de actua cuón que permie a hospulares profesionaises sanitativos vicientes estar a lanto de labilita mas novellades y puntos de atención. El documento informa a lefectado, pero también lustra a los médicos de otras experiativa des como por ejemplo al médico.

de atención primaria que es e primer escalón al que acude e paciente tras deteciar los primeros eniomas ya que abura sabra quando derivar al paciente y a qué especialidad. Por su componente de enfermedad rara y podicionocida intuchos de los afectados acabar datado fur bos entre especialistas y retrasando con ello el diagnostico y el inicio de ligitar contri

—¿Por qué vistes la necesidad de plantear los indicadores de calidad?

Los indicadores de catidad tratan de inedicadores de catidad tratan de inedicadores de catidad por el paciente Y esigne queremos autuentar la interación con los afectados hacer es participes de la evolución con anta Tenemos que medir su co nocimiento tanto el personal como el del personal samilario que

Los indicadrites hambién na culan el grado de afectación en su vida diaria con un rango que no maimente va de la filcomo la evolución de los sivornas y de la afección palcorògica. Querer los haces además ser les en el borr po que se repitar rada fil neses o 1 año y sirvan para establecer cor paracione.

—¿Cuál es e papei del farmacéutico de hospital en la atención a los pacientes con PTI?

Para empezar la medicación paulada a estos afectados no se dispensa en las farmacias de la carie sino que ha de ser revisada y continidad desde los servicios de Falinacia Hospitaliaria Para sertur y como la enfermedad puede no tener una evolución tinear conviene hacer un seguir mento pomenentació que per mata individualizar y ajustar e trata iniento en cada momeno de afectación del paciente.

Contenido ofrecido por Sobiliberia (NP-34266)



SALUD DENTAL

Las posibles consecuencias del bruxismo

La patología de la articulación temporomandibular (ATM) la que une la mandíbula con el resto del cráneo, puede provocar contracturas en el cuello y espalda, segun advierte el doctor Jose Ferreras, director médico de las Clínicas MAEX ubicadas en Ferrol y A Coruña.

EP/Redaccion

Este bastorro afecta e algunas achvidades funcionaies primarias, como esta authentación Precisa, esta el la precisa de la la precisa de la pre

Como consecuencia de ser apritador obriguista, el efecto másire e e se produce inaso d to it reladoes to the . wr a ampidetion The sound in the same to the teach the The present of the second of the second ranodelcuelpo na militira sa int empleo di Faranzia actività gia ess ta anuvind radio. Er otros casos, et probtem . produce a rivet del facelly, as we a let became topopoliti triand, bigar con implazamiento de menisco ratiténticos cuadros artrósicos dejados evolucionar». a Alkall C procesos precisan de una valora 11 g h 1

A 4 x, s, . 1 tota 24 p. p. p. p. d.d. n. u. the sport of the same of los de la masticación y que se pueden resolver con medicación, tratato the soft of the season Six 4 4 1/4 1/4 1/4 सु व भ व औ it total property if to any €[* 4 4n · 4 4 n · 3 4 p · 3 4 | 1 | 1 | 1 Mark the second second marchbhar gue phir 🕟 . 🧓 ein raiboda y que pued . Het hat a ha attualdado Arinis, sini itali Mar of the real of the a trabajar de más a la hora de masticar o tragar Dichos trusculos se fatigan y eso puerte provocar una ntractura que genere dolor.

El chasquido en la articulación el la comunidad de la articulación el la comunidad de la comun

che se estima que la fliera aplica la pocha incrementar se en un 40 por cienta por lo que puede sufn se dolor de cabeza o de oídos a descenars

Pérdida de piezas dentales

DATES

23%

de la población adulta española padece bruxismo. En 2019 solo era el 6% que lo sufría

70%

de las personas que le han diagnosticado bruxismo ha sido producido por el estres

15%

de los niños sufren el llamado bruxismo del sueño

THE TRUITMENT OF THE STORY OF of pid to dense as a C e pierda el dientes, reco si inroctor Ferrera perderun diente deber 🕫 👝 "f ar devile el momento inizia, er tra tamiento más adecuado para tener el menor compromiso estético ya funcionale ha apuniado Asi tras umplande trabajo se puede eau en casos se lección e e x tracción deso de los dil 💷 🖰 😘 🧸 👢 implantes el mismo día y colocal erce dente fres de forma sumultă an af a ... ameter forma en ... thie Vactors and the same properties of the second the tree of the 4- 9-8 , 10-2 , 3-1 , 3-4, 3-41 pre godo ha samarato grino gara atat the three of a so Bullion out our traits dient

La pandemia, el estres y la ansiedad han disparado este trastorno

The second secon

Astrustino i si alteriamentamentamentamentamentamente i seria ano una pueda de tectar precizimente diaquiei problema y les i verbo incranto ancesimente mastreneres para la salud de los pacientes según haconcludo el experto



Olabe presiona a Argielles durante un entrenamiento de la UD libiza esta semana en el anexo de Cap Misses.

La UD Ibiza y Romo reciben al Melilla sin margen de error

► El equi polibicenco está obligado a firenar la racha de ocho jornadas sin ganar frente a un riva, en descenso en el luit matum de itech co en el baliqui, o celeste

PRIMITA MAT O a pare Gordillo Escamilla

BUNKN LEMOND. IV sa

 A pesar de la "sorprendente). paciene a y el voto de confianza otorgado por Amadeo Salvo a Guillermo l'ernández Romo en el panquillo de la UD lbica, otro eventoni tropiezo dere qui poreste

medicula femie al Menda (Can-Misses, I 2 horns) podrfusaponer et adrós del técnica matardeña en na altimósaro ante un rivol en puestos de de scenso. Projongar a nueve as jornadas sin conocerla victoria en el grupo 2 de Primera RFIsF вета ына такк фетаныфа pesada, inconcepible de hechopara un club vertebrado en su conjunto para tegresar a Segunun División.

Para evitar ona mieva debucle q a sh in si podria costurle el paesto a Castile Romo, los futboacts a stosestale argues rebindicarse a dar an goipe sobre to mesa v a cerrotara. Medida para nirontar con nuevos brios la recta final del campeonato. Se lo deben al preparador madricino que ha confiada en ellos para recharance en torno al provecio y harepartido minutos entre todos para salar)...n tos del socaván.

LaUD fbiza necesita imperiosamente detener la hemorragia de matos resultados, ochocorasepassilo domingo en San Fernasdo (1-0) y acabarcon una sequia golesdors que les ha sumido en una autentica pesadida. Despertar de ese miu sueno con goles y buen force, onte su af ción sena el meior remedio para una estrana enfermedad que asola a la Blutthay asit.

Los de Romo, que hasta nada peleaban por el licerato, arrancan la trigés mo primera jornada. en la cuarta posición empatados con el Mataga y a cuatro puntos del Córdoba. Tienen un colchón

denueve con et pay-off poro se-Derendral Commission and a green at an mont frenten an Mehlin casadesanaciado, a nueve puntos de la

In 11) there y tomming Rem not one not ages acer a No cabe at in resultado que no sea la victoria a falt. de ocho juron s apur ation Dississances a e a detail to detail to have que reencontraise can be inder yer sión para encarar con confignacia and the first the section

In Leport ve Rora resiste to A not Personally a tree of baie de Otsortus parerecibir a un Melitti que se l'agontance sus opciones de permanencia logrando cinca pantos de los altimos nueve obspatisdos. Tres jornadas sin perder alimentan ilis esperanzas dei candro norte afr cano que viaja san complej sa m

Para sa, entrepador Víctor Ba sadre, senfrentanse al lates bace quairo o dinco meses era un momemo auro parque estaban con la flecha para arriba y con gracdessensivantes «En exastita mas omadas -incicó en la pre-The most of the contract of the no les están acompañando por of lonnanzimpos te cassociento que hay circunstancias de part do dande el resultado no refleja in que verda demmente ha pasado en el campo- autorityó.

Ei equipo ibicenco no gana en casa desde el 4 de febrero y acumula ocho jornadas sin conocer la victoria

141400							
fiki kana 🕝 Pa	الايوا	ķiţ	FEF	TY)			Ē
МИМЕТУ-СИМИНО	2 (PI	# 1	V/N	MT1	n		
DOMINGO							
Best Hosting 2	H: 4	ţm,	a (F	EF T	VI.		L 1
$\tau_{\rm L} = -\rho - \rho^*/\rho_0$	{F	ge T	V)				1
BrorallyoA, Sa	lutajn de	100	LFT	¥I.			4.
स्पर्वा सुद्धाः स्टब्स्ट राज्य	y T	ei.					
GOIBIZA Voldla	作物	TY	1				1
RM Confloction	ttia (Æ	TV)				n ·
Algoration detail at	ULG	(FI	y TY	ň			η:
Santaguette Atté	Lipu 4	(8)	- 21	V)			O)
					P	al-	K
Jordker	13.					hel	
n di.	1	К	- 11			121	
2 Marting	l.	Н		-11		4	4
4 110 (Min	97	30	16	9	3	47	24
eatr	40	h		Н	1	541	1
45 46 660	4.9	11		:11	.71	14	501
\$10.95	4	ń		IJ	11	'11	41
Q 10°	-1	41			U		-D
4 4 97	4	F:	ŀ	П		1	15
to all. Int.	4	'n		П		н	J)ı
TK.	-1	13		п		1	ri
P E	Į1	h			11	-1.1	III
41 (E)	71					P	In
d c Milwidth	Į,	11	- 11			11	_
4, 4,2		11	'n			К	Γ
h o e ko	L	li	П	!!	-1	11:	711
67-		k	П	II	4		111
9 H G G	4	П	li,	- 5	л	.II	4
39 An Britains	27	50	2	7	all.	16	44
20 feet Gestall	1 15	30	1	0	21	18	47





El Athletic vuelve a ser el rey

El quo bilba no vo vera alsocar a pasear la Gabarra tras derrotar al Mailorca en la tanda de pena fis y conquistar la Copa. 40 años después ►E golima o quin espo eo al Athietic y se fue decidid alembata lla contienda antes de descanso.

Athletic Club

ANETIC A in a second management of the product (New years) and the product (New years) and the product (New years) and the product of the pro

SFE WHE

 plaza en in actualidad en posesión del Vatencia, que vermamplicadas sus opciones de volver a jugar en Europa.

Ha sido Ernesto Valverde el que hagarado alossayon alaconsocación de este in feo que se le negata a los bibañoses en los altractores en la contractores en la contrac

No fue fácil, fue un due rong uero de consecución de su vigosimocas o la consecución de su vigosimocas fo tito lo copero, aunque e vivida a una más lo que no verá el resporse los problemas en ma esta el major de los problemas en baína ha deschogado sus angustios con un que bose Sun Marnése

Y in victor in fue Tabigada. This etgo alet in illumentation in Dun Redriguez a los vein titin in instos, a los de Emesto Vitverde les pudo la presión de sus afficionados, descol canos e imprecisos anne la inespenido y engulfidos por las caldera de su hinchada, intentras los de lavier Aguirre gestionabian con recie ambre y fe la ansiedad in seconido.

I osses the other three three the particle of the particle of the other three three

branca, solo toto esporticaranento prosenti a de la caracia Nica, el menor de los hermanos.

Si se puede, cantaban al descarse los toulonguments y desperar on acta tenargo a comien o segunda para es suyos en posde lempate no tentrasque los dei Vasco Agairte se hacian esperar y se conjuraban, sunque todo cambió cuando Objan. Sancet marcó a los cinco minutos de la reanacación y el cántico fue sa por etha, pé

El Athietic neutralizó el tar lo de Dani Rodriguez, en un duelo que fue una gran part da estrategica de valverde y Aguirre.

Dei 0-2 que tavo Larin en su sou son print 11 victio en rilogo que daro poso porque los de Agorrese escompusieran en escirime en el que todos empirem a medral milimeta para no fa i viligit parto go gesti nando miedia i nempos.

Valverde y Aguarre untan desde las esquimis de sus áreas técnicos la gestiónico paradicación de ana eventais, prorrega y hasia los nora bres de los posibles un adores de penanta-pero quedaban minuos y ema prioritaria, peronegó in prórrega, sustos anistación como an cubezazo de Mariquia la base del poste y acamo ocruz.

And the powers as againg at a second to the sales set of the sales are the sales at the sales are th

Jornada de infarto en la mañana de hoy para los tres equipos pitiusos de 2º RFEF

▶ La Peña Deportiva, la Penya Independent y el Formentera necesitan dar un golpe encima de la mesa

JESUS	RODRIGUEZ PAZOS FILINSA
B104	Service of the service of the service of

bormeniera se meganeste domin go asas 12 horas buenapane desas asperaciones para mantener acategoria, la Penya Independen ree the nesses of Buduloun, que para by entrenador, Mana Ornate, heaes el mejor equipo de la categoria

El Ascerona coles tirado 16 perti dos sin conneer a derrota- y con fiesa que «para nosotros será «n partida may complicado frente a. prejor rivas de la categoria- sentermaba et tecnico del eguipo de Sanu baara que necesita ana victoria si no quiere decir adios a ath operates para seguit en 2º RI Els ya que estan a auce puntos de a permanencia fattando cinco prinadas por Josephar por lo que el partido de hoy es de vita, importanea. Ротвыраты Та^рейо Depor тулко докрыши в Согдануния раги medisen, decimaganto ensilen-

Programme and the second	
Andrata Jakon	
La Nucio Alzira	le.
	100
Topiont SDFormortein	12
Cerdanysia Perta Deportiva	12
Perryn Independent Badalona	12
CEELBOOK Mornieso	1.2
Tagrasa-Vajericia B	15
Sort Andrew Espouvoi B	12
	14

- ,,(k),(11 (1),(13	56	JO SER Porta	100
arth Andreas	24	D.Andrate D.an.Adda	35
÷ LE EURIDA	50	(3 AL SAZUMINO	17
o. Laborityol B	50 42	M. Formuntera IS Cercumonia	34
Azhotra M	41	16 enderendent	-
6. Jroti	40	DOCK Manness	26
3 [N Sec. 24]	40	IR Nis	

do en an enquentro que, para m entrenador Alberto Craego sera «el partido indicamportante de al t-imputuda, en an campo en esque han caido todo 4/08 grandes» porto was tendrin requer agest mely stips do y suber que hacer untes de que pos legue el balón » Parálitmo, el l'american visitara forcers en un portido que es lundamenta, para eus arrendies, yn gae se encapiarn en posiciones de descenso o cinco pantos de la permanencia



Jugadores de la enya independent celebrando un gol.

El CD Ibiza y el Portmany persiguen un nuevo triunfo

Fithel - Tercura RFEF

 DDIbiza que necesitavolver a sumande bes para acercano al timo de laga y et Pormany que tomoré paspira ultra a fo para al esurse de las nostambes de descenso afrantan la vigé ume octava pernadaen Tercen, RFEF con optim smo y ambation en 368 res peulyos compromisos ante el Liosetense vei Atena-

Fullder dirigate por Rata Casa fi visite Lasera 12 horris honetob. retivo de regresar a la senda de las victories tres cosechar dos empates en las áltimas semanas que han remicido a cuatro puntos su ventaga respecto a. Mallor call

Por su parte, et Ponmany, unécimo choficado, recibe en San Anton , 12 homs) al equipo que marculus posiciones de descenso y at que supera en 11 puntos.



Tres futbolistas de Gasifred celebran un tanto del partido.

La UD Ibiza Gasifred golea y da un paso más hacia la permanencia en la categoría

- ► El equipo bicenco vence por 6-2 a. Atiético Mengibar en un gran partido
- Los celestes podrían evitar el descenso la próxima jornada matemáticamente

uD Ibiza Gasifred

At letico Mengibar

GASIFRED: N. Printura S. Marrane, v. vides di villiniara A Barrera A Libori R Gasiaidi, Garcia y Delgadii, Feman dee, C. Rout water, B. Petisto, P. Canno v.C. Chefraus MENGIBARITE Rainos, F Beni rez C. Prie Ha K. Rei nicellani. Parcis, a Canada C. conce à R. ann. M. presa a una A.Guroa Di Vlari n, N. Rosenia y Condit. GOS PROJECT. Recodence (40) 2: 0.5 Man ape (E) 2-1. A. Ruano (14) 3-1 wichors, BB > 4-L N Gostavi (321 6-L) N Gastardi, 357 6-L C Vilapiana (35) 6-

MIGUEL GONZALEZ Futbol sala - Segunda • La UD thirs Gosifred to gusto

este sábnac y legró un grantriunfonnice (Atletico Mengiburcomo tocas por 6-2 en la Seguna a Divi sión de acaignNacionnice batou. Sain ker abrió el marcacor pam los due por la enjaconoción e latro de juego después de sorteur a un defensory controlling in Marinae. red due introduto en la porteria después de quedurse solo ante el concerbero Marrupe amptio in ventous as provector an recharge dei partero contrario a un aisparolejans de Charb

Con el 2-0, los anualtices em pezaron a atacar con un jugador decamponiás para recortor a de ferencis yano aron por medio de



Charly a noté el últimogol del Gasifred.

Rosno, que empajó a la rest un pase de Karim en una jugada co ectiva. En una de las catimas acmones de la primara mitad el Ca sifred volvió a marcat con un gode Vidices, que recibió un bisen pase en profundidad de lavor.

La sogunda parte alternó faies agdomina det Atlenco Mangibia case acomaló a los tornies, con innature entraction and insiling Litel minuto 12 del pe todo finafeastald, interceptó un pase des conjunto and analy anothelessar to got de los pitusos a pase de Charly Pore después, Gastalas votvió a romircur con un enbezazo esta vez con asistencia dei porte ro. Ferreyra.

A continuación, Charly apro vechó ana recaperación de Ma mupe para lanzar a puerta varia y poner el 6-, en el luminaso Con este resultado, los viattantes dejaminocurre in the mastics. tray el partido bajó de nimo. El namente l'oscata-marcocitanto definitivo de un dispuro carec to be falta en la Linian Linancia de the supplier.

Lista victoria oria al contanto ibicenco acho nuntos por encima de los puesios de descenso en la posición undécima de la rablaomo quel un cuatro jornadas por disputar el Gasifred podris pertificar su permanencia en ta calegoria la semantique viene-



Javier Rod riguez tratando de disparar.



Es Pratet, repleto para animar al Trasmap



Jeremic en una disputa contra dos jugadores rivales

El Trasmapi UD Ibiza se complica la vida y vuelve a perder ante el Barça Atlètic

E, conjunto ibidenco dio buenas sensaciones en la primera mitadi pero sucumbio en la segunda ante un equipo que fue mucho mejor.

228 Trasmapi UD Ibiza HCE

Bar ça Atletic (min m. f) in filmine (M. dimer.) (m. d

Inditionaires Papellón de Es Praxet Janes 20 Aprel actore

Released - EN Plata

14 Trastespi IIII lbez signi posiciones de descenso itas case en l's Pratei sinte ei Barça Attene en un partico que comenzo con el empirico qua de empirico minido de siencio por la miserie dei abuelo dei pagadoritacia l'arget Rasteguez Raste Face el tinico momento de tregua que se gieron anabos conjuntos, que sabieron a la pista cun mucha inten-

Impezaron dominanco ios impeneras, que mestraron mucha fensi ferren, conscientes de la majore el fonsi esperimento de la conscientes de la majore el fonsi esperimento de la consciente de la conscie

Sough Marine to be one plagers gram, ign in sign side tenteromop -, or or a ipar speneronica or Corrobinition to 20 de juego a lattar los locales con una irgera ventaja ,11-91, no supteron aprovector in exclusion del jugado, azalgrana Pau Morei wie les pourn haber hecho coger ana horgaca renta, in que provocabnetenfadraekugeno Tilves que to product the at Abla Abla San de el banquisto a los suyos, como parte de craipa la tuvo en portero vistime Juniquiquedesespendi e tos agazadres (bicencos al detener tres siete-metros consecutivos.

Al descanso, 14-15 con im goi sobre la bochrade Materoque aubis ventigiuntes. Pare established oper des directaires. Percente ESP rulet que nocesiba en el intende mirrori a sus jugidores.

La segunda mitad, cave

Company we make an area of the same area from a superior and the same area.



latagen de Bodi en el partido de ayec

A toxionales les estaba contanto peneirar accelenaturs entano por el terrico visitante Luis Aforno Santos, y se mantenian en es partido gracias a la iniciensa accuación de Gerard Forns en la porteina, y en ataque de Dani Herdardez, que la sucienta, por el accelentación de la contantación de la con

cogleser aire y en el ecandor de la si, locicitate ils essivetido, gado a parar el parádo yaque enrata en el reprento decasos con una pequeña ventan azalgrana

20-21 hum. to 19

Audine de poers le arvoé el break a conjunt local, qui arguia sin conseguar en contrar buenas en accurse en cintrar adoi, y preveta como el l'arga Area, ponta a malairra ventaja a oche minulo adel finali 20-27), in que obugato sa Tilves a pedir otre increpo moerio para muta reciona el magi mi al l'arga de no peron. Aguardo anti al la sa supra de na se supra de na

La properte os a servicita a competente de la properte de la pertente de la properte del properte de la properte de la properte del properte de la properte del la properte de la properte del la properte de la propert

DIMBO de 197A

Geno Tilves, resignado

El écricolocia, Lagerio l'ives, il mostriba comitarissa tras perdet el sittle de le spirito estada les das estas regales estas perdetes perdetes perdetes quedancor una priperer partirente, per el situação de la lavoración de la serio de repliegare y a nivel defensavo y se mostriba converix ido de qui enos ha fastrido ir permendo a descripsión.

El Class Sant Antoni acaba segundo y comenzará el 'play-off' con el Melilla

► Los isleños pierden por 101-90 frente al Salou en el ultimo partido de la fase regular y se enfrentaran al Mellia Ciudad dei Deporte, octavo dasificado dei grupo Deste, en la prime a el minator a de ascenso a la LEB Oro ► Los de Portmany buscarán el ascenso a Oro



REDUCCION/R J.P. ..

Baloncusto - LES Pluta Cl Cluss Sant Anton, cayo esc

to the Reflection Operate but hills 101-901y azabó ja fase regular en er segundo puesto del grapo lista de ald diffata No tu on carron bola para lograr electrope orado, y a que et equipo inconcuneces intra gonerentationary adentity tom poco se procesio la derrota de un Odrio Cartagena que no falto fren te a. Firm Panna (68-82). De esta forma, Mania Cradad des Deporto ENR octivo casificado a et grapo Oesta sin in historia Portmany en la primera ronda des piny-off de ascerno a a LiaB Oro, ya et próximo fin de semana, Por tercem, emporada consecutiva ios bicencos in charád po subir a sammeson vice a AUB Necessita an pasar free road as para lograno.

H ares Su. Are in smokente nado at parqué des Parenon Lentre Saiou. Eman dia para-os elegidos pronto se vio que l'ardi termia el capitande naquede Port Latin dia a sei el faro de la socia dos Escassionarios de escadores a un espectaca ar Ucles, que fariprén ejecto el popet de ader que



Los jugadores del Sant Antonial finalizar el partido anoche en Salou.

viene pro agonizando en los canmos encuentros. En la primer lasti bitay ignosias, ente ape nosian ción esta es trem mayor eramente por delante en el marca dos, elconjunto entrenado por Da vid Barrio se kie por deaune con antinatado 25-27

he his diez prime ias miss hos, we aliaques predominaren sobre as defensis. Il escendire nocum his en el segando acto. Escaso la c monpus de despegar en es marca dore melaso el Salon, empezó agatan errar agras de acostaciono y maparimode Passo Asa, acomno y mado por el mempre potente la ... Mayo Toda una pesada un

Derrota para terminac

La tercer casarro consenzó con dos puntos más para Saosa, pero inseguiros de los catananes perintingo, in a sus sus marcharse such ambia (48-55). Con un tripie desarimas, in ventara pariosa, segó a sende acta puntos (54-62), pero es a los avances ha o los brucos, Tunto que es tercer quarto acadó con a sant Antoni mandando por que nas tres puntos (71-74).

La sama penodo se mició con ar tripte de Mayo, in que empate erchoque (74-74) Larguaidad iba a ser torm tantoque a faita de 5-25 ruma separalutoneliasón delen guentro es marcador erade 84 84 lin esetramo final el Sant Ant in ke shace yet halo crevit on the victoria que acabó certificando 101-90) fordi Crimina con 32 puntos, fi e el múximo anotado del choque, con un 83,3% de scier to en tiros de dissi an 55.6% en tr pies y an 77.8% en abres. Et test rano ragador dio ann actentica ectionde page, pero no pada ev tar a derro it de su escandira

Finpreza un nuevo reto, des pues de una temporada històrica con record de victorias en la fastegismi, 1919 a major chiadic a nor con el saberorpomato. Un casto narte playoff esperaya al Casso Sun Antice.

La UD Ibiza Volley cierra la fase regular con una cómoda victoria



tora a de masse frente a Redi Ra-Lacida en tres sets (22-25.15) 25 L 1 L 5) en an partico en el que certostra menos appetroridad spinstante de puncimo sina vique ces servira de confinava de la raamento reto que trenen abom por deinte como es jugor la fuse de a scenso a Superiga 1 Los de Maron dermejo com patitiron ana immicacida fiss is, gustrajueles la hecho acaba si gundos por detris de Tris ercap Asias Zanagoza con 18 partidos gamados y soio cuatro perdidos. Acumatentario la ausocidante la rea de pelegratudes y estimatos ala máxima su egaritudes youen alla maxima su egaritudes youen alla maxima su egaritudes youen alla mara auf



La UD Ibiza Volley completa con éxito la face regular.

W







Óscar Alonso, el vencedor de la categoría masculina de la Formentera Ali Round Trail, cruza la meta

MIQUEL GONZALEZ 18155A

I Ison Al mao se impuso en in Formentera Al Round Tranque se dispuis erel a denyer orian registro de seis horas. 19 minuros y diezas guntos Esta praeda de 2 minuros seguntos Esta praeda de 2 minuros a pris por equelicada de 19 minuros a pris por equelicada, a Al r. 19 minuros a pris por equelicada, a Al r. 19 minuros y comprete de podio con un a pose se esta horas, 33 minuros y an segundo.

En lacinos raferienimas avictoria facipara N 2 5 a m. n. n. e competo el rei ri e n. n. o 10 h. m. cas vel 1 se gendos Casa 20 m maios más avirin Maria Adabar en la praceba. e que sevato avegariam pastacet ara lleatra Deigado, con an tiem po de ocho horias ses minidos y 47 segunas es limitados y 47 segunas es limitados y

Manifadi de Formentero, encubezó la representación pitiusa

Alonso y Surmonina se llevan la Formentera All Round Trail

A onso paro el cronòmetro a las seis horas, 19 minutos y di ez segundos
 Surmonina registró una marca de siete horas, 11 minutos y 41 segundos

La organización reunió 560 inscripciones individuales y .4 de equipos de relevos de tres deportistas consulciaria posición, ya que li nalizó la priceba a poco más de cinco ministosy medio del poca El atasta de antegó a marchar en cabeza durante gran parte de la competición. La lincencia Esterboig las la deportata más pipua de las Pilluses con un nempo de marce lucias. 57 para tos y 41 ac gunos, que le valió el novero marces.

La currem last Rosma Trais, como en la recorrido de 42 Sido metros en la costa dela mitros en la costa dela mitrosteccio bormen tera tovo sia gaianno rocal. Así, sergio bargaete finalizó la prise ba con una comono en la coecusi 13 ministros sobre así perse cual formentas, las con Castela se hiza conflivictiona por doiante de

la occidazión Vern, que seque ad a menos de anteo min ad sa mispodentia info.

Por sammo, is currers Tros de JART que propaso un imenso de 21 kilómetros por acosta norte de la ista, tavo por gunado i a latoritario. En tercer logar terminó e esta de acosta de la companio del la companio de la companio del la companio de la companio del companio del companio de la companio del compani

Mito Bosch el representante de l'invetto, a empresa arganiza dora de la prischa, apinta que el carable mary buento e viga el carable marcho y regularo sate el farezone de la regularo sate el farezone.

E. garente comenta que, entre satrescategorias. Exergantes, no reunid 560 inscripciones incariciamente 14 de equipa side relevas actres seportesas. En tota, compideron 602 corregores.

Sociedad & Cultura

Los valencianos de Sant Antoni celebran las Fallas en su «segunda casa»

► La Asociación Cultural de Naiencianos de Sant Anton recorre la localidad en un pasaca les airitmo de pasodoble palla recoge lla las falleilas mayo es durante la segunda jornada de la fiesta ► Ses Variades acoge la orime a fimascieta portinariy na ide las fiestas.

ANCH A TORREST MISSA

III De ascentiar de chi lima sunt la seguiente. Es el dicho que se repte en los circulos detrad ción facera el sin es porque cuando terminan nas Falata ya se empiezan a preparar us des año que vienes, explica Miguel Ángel lano de los miembros de la Asociación de la cosmiembros de la Asociación de la como calenda y actual planto que tavo logar ayer la mascreta, la ofenda y a circula con leva trempo, organización y en la cosmiembro, organización y en la cosmiembro.

La seguada jornadade as Falas en Signi Antoni artifica esti salsa do, a ansidiex y media de la maña na, con un pasacita exque recorre escentrode assented distributed presidente miscado por los tromus y a dritte, is a Value K n. A&P que havendo desc. . ratiVisencia aparaponer mas in freshi. El color de foi trajos hiji c ros, es rela cir de - s invas que tes , a only as andusconos to this arthodeman mundal Vicenciana acaparan is manuals are rodard, as conference version visitantes que pasera por la zona Machos vecinos se asoman tam oven, curroway, a say hardones, earned on orthogonam promonence denado de pequeñas explosiones. frente a portal de Virginia Martinew in falle to mayor.

al'stay nervissa, con enta y emocronoda por ser lacera mayor por remera vez en la que es en a ganda casa, expresa con vox tem ourosa. A emoc din se apoderad a syment ampos residentes en la respectation la large de estos tres ana que du ma mora, en los agares en se que emograntes vacercamos han rena ados a o mpo de aconda, en empa que se estiende por varios passes y cara des donde se har l'industria anes como a de sont Antro.

Tardeo y 'muscletá'

"Hay on Chile Chilfornia Paris, mainsa di Inpóns, andina Paquilla, see fue fu sen misyor ei nho pissa do s'yo me peino a mi misinas de tamasemando estradar mai es gido. Quien no bene esacampicas di hia infada rei primas e anos de Markia, di penago de fue sis e anon la missou dos de sos asta de fuere as con secundo esta de fuere as que un de mora, ao mos anos 70 de aqua, de missa, y ono a yente o de fuer y emiso.



de faera « especific a Raúl Mérquez, presidente de la asociación

Tras recoger a la finiera mayor infarta. Lecinta al Bo en sal princitio y abordo de un aubbús, el paleira ase male male el recomido de voct la apretiasta la capitamania del ver en dei aparcamiento de ses Varia des y en la que sobre la sida y media det mediada, estaba previsio que se calebrata la suscerta la primerade este 2011. Pero odo en las Panta, se sonicte ascritirio falterocomenta, riendo. Miguel Angel Lo que signista que los horarios son aproximados. Paraqueel el timo falteros paras por se descontrate demano.

Hoy a las diez de la noche la 'crema' de la Falla Mayor pondrá fin a los tres días de celebración de la fiesta valenciana

do, anade asfatestas centrandos prometro darante a cesebro cón

tado por engrapo de poprockios

o cranifeserva. Esse donong a ansdor e de med adar os falleros protagon teardo la tradiciona. In frenda a a Virgen de las Documparados frente a atar de la glesso de sancheton y dimensada, se at vitará a ano passa popular. A las acteva de la noche comenz a cremo de administraturad y a asocier de la noche se premara fuego a la facilita de despenda que este afonde ho de la noche se premara fuego a la coma los acosas antes este afonde en podran fin a las tres días de fiesta y sagnificarán también e em.







Sociedady Cultura



La sabina milenaria de Klaus Kerstan, recuperada como bonsána principios de los 80, estenta un récord Guinness.

TOWN ESCORAN

Fiesta. vila dro la bien ventua a la primavera con ma testa que, le manera involuntaria, ha terruperar o ma initiativa que llevó a cabo el Mercat Vell entre 1990 y 1995. 'Elvissa en Flor' es el nombre de la cita, organizada por el Ayuntamiento, que nace con vocación de continuidad y con el objetivo de extenderse a la Marina y a la plaza del Parque en futir nas ediciones. Las flores, los bonsais y un arbol de recordif, er or los grandes a ractivos de la mañana.

Más de mil años de historia atrapados en una maceta

Ina sabina sa vada en Sant Li orenç estenta el título Guinness de la colimas longevo en una maceta
 SA amera se convierte en una gran fiorister a y expositor de bonsais a l'aire libre con la fiesta Elvissa en Flor





■ La poco arabiente reinante en el extremo accidenta, de si Alamera poco antes del mediodia es enga fiosa. En principio, maria o pensar que la fiesta Pivasa en Flor que un fiesta Pivasa en Flor que un fiesta Pivasa en Flor que un fiesta ha Borna, no regardo a respuesta des publica. Apenas se observatan pequeño es cenario en un moón donde el grapo swingen. Ionte princensionada, tres mesas con un aprese númillos para canos ese finad riceis repueto de mesas sentas.

Alos presidentimamiento algenera, losquin Viva de Renae en ceontra uno escritario mas gran de y una gran barra, un espacio tambien desinador. Rapidamente se corrige el equivoco. Esta xona esià reservoda para a parte iddica de la parada. La Verbe una, prograntida a partir de las seis de la 1 ade yhusta la mude la madalgada.

El umaiente estáen a za na posteñor as monumento que queda onocada por una alta vasa de tera que se ha instituado como separados Aquiseconcenta machinal di darante in mañana, con un merca di di flores a arci ibre y causes di decoración flora antienta a puba-

Las foresteras caira forres y la Bundre se encargan de la sescon anagurar antimer de forcer ade Una veintena de participantos se esmeranen darforma y automorios contrates darforma y automorios contrates pesa lados envidados. De hecho augunos de cilos ya es da un adas entestas hacadanes

»No me sorpreside porque siempre que se organizan timeres. a respuesta de la gentoes buenisima. Se deberian programa milassissa Clara Torres. M. et aus enseria sus técnicas, lucilita aqui nos de os consejos para maricener las flores es máximo tempo posible.

Alargar la vida

«Loando e region un mino y la escidi, mucho rato fuen de ngin es importante cortarte as pantos, que acaban taponadas, para que vocesan a nebers, detina forres. Una vez depositudas en esparoque tiene que estar desmiéctado esta operación de recadar la base de los tamos de be repetirse cada dos o residus.

No hace fival que es aguneste a punto de sebmar simo que bastar un par de dedos y asegurarse de que esté se impre ampre, «Si la flar es buena, de esta innacea aguanta dez o dete dass. Secuno» Durante la jornada se impart de otros das el 1808 de mais de ecosada en mais de ecosadama regulados, a cargo de la visa Garden, y un triser de forcessectos y preservadas, de m mano de Varias. Además, varios es la mecimientos de la visa caentara con espositores con sus parrias, formando una gran floristería de

Erconcera de l'estas. Fran Terres, y etde lardares. Monuel l'inceres, se ma apiteur por todus Alamers paus seg, et el evento, que or qui ado. Fortes tena prevista una fiosia de bienvenda a as primavera, mienves que l'imènez pianten la anta an antiva della l'acina al la reserfa y prelinera. Au que a ana romesfacerzo.

Na distante Torresprecisa que de casa didid se la nanudo recperando una antigua flesta des Klaus Kerstan recogio la sabina en un paseo por Sant Llorenç, a principios de los 80, tras haber sido arrançada por una riada

Men.a Vell man can lavissa en Fin que se celebrá entre 1890 y 1995. El concepa misestra ana paguación del divugador calteration Antonio Torres in la queeste dia anno de que ya enstra una , electra obte on el pusacionnoto, que la que sibora toma a Alamera «la rei Mercar Vel, fueron los pioneses, con lo que recuperantos constambres que dan anor a la andida, y l. 1.1.

El árbol milenario

Seda la circunsiancia de que Manaci liménez fue posibiemente el mantina másioven que haya malido a intaner de battan en Livisia soici tenta settan ocho afosición flesa. Como apasionado de este arte oriental, ha invitado a Bonsá. Intela fuedela a montar ungran es positos que seconvierte en uno de ros espactos más visitados de la matina en el centro de la

Esta agrapación impartecusos todos cosabados, desdes I de a 18.38 horas, en el nivero Ex Carcon en acurretorado sino. En aria Para esta fortada, han sececionado ana muestra con 50 e) empiares pero hay ano que destaca sobre el resto. No solo en el pusoo de Vara de Rey sino en baena parte del mando.

«Es annathus ibicencaque he nemade na años, Grent contro in o des record Grantos como e arbo i más congres en maceta-precisel an Mentesnos Téctuca mente, esta Jumpana pinneuco solo sama pocomás de 40 años recoverado en bonsa, por so que hay otros ejemplares considerados onas antiguos en esta categoría careco.

La sabria es pro nedid de an acimán Klaus Keraian que a recogió después, de hacer sidamanciada por ana riada, dando anpisso por sant Lorenç. Trasparttó as raix en ana maceta y se apasienó con esa. En el 82 en vió aspianta a an aboratorio de al Unversidad de Hambi igo La piaceta de carbono 14 determiré que saporatio as mil años.

of a ande in the Kersten some erforegad a free cast de consa para que pudera seguir viviendo, ya que esta no heneconocumento, de jurdinena. Lo panto estaba hecha podro no tevantaba dos parios. La majer de la majarno, que es coramista, le hiso un tresto de arena Logianes revert asabina, a mora nesta menta de menta esta majer de la majer de l

Sociedad y Cultura











P. JA MERCA DO DE FLORES EN

S'ALAMERA 1 VARIO EN 1

CAN SE AL ALICA DE ALA DE MICE EN 6

CAN SE AL ALICA DE ALA DE MICE EN 6

CAN DE MICE EN 6

AL ALICA DE MICE EN 6

AL ALICA DE MICE EN 6

CAN DE MICE EN 6



Escalada. Súmate al desafío: superación y diversión

5. el deporte es vida la escalada aceita a paralso, o al menos al de to Ascender obstaculos eleva er custoo y la marile, porquerios prepara de una forma aspecial, y es uno da los deportes más completos y saturiables quo existen. Aparte de ios žazas viotins espacelistas, cada vez hay máis gonte que piensa que y que lo practica. El bocon resulta es pectacular, porque crecen los aficiotacios, los rocóchomos las escuelas y hasta los faderados. De hacho, la federación de Montaña y Escalada FEDMETES ya la quinta nacional por licencias a incluso a segunda en caregoria femenina, solo por delirás de lufbo). Y ba rocódromos superan ya tas 300 instalaciones en España.

El augenecesilaba un evento a la altura deua enorma eclasion de esta practica deportiva. Y con este obje no nace Cimbing Madrid, la prime ra gran muestra de escalada que sa organiza en España, una auténtica llesa que marca la diferencia por sundida propuesta de contenidos, que abarca desde deporte y competición nasse musica, galdronon la y actividades para publico de cual quer edad. Y todo, obracosso granuto, var a escalar y aumate al movimiento de desafío la superación personal y la diversión.

Más que un evento

Olimbing Macirid se calabrará en Amoyomotinos. Madirid, el próximo nes de junto del lunes 10 el dor nir go 16. Satá en el peditid fenar de la cositidad y reunitá aneas deportivas, de servedos y de deto. El evento acogerá el Campeonato de España de Dificultad, que comenzará el juevei 9 de juno yoponol lita el sabado 15, y también el de Pariaescolada, cuyo desambio se concentrara a lo largo del domingo 18.

Aparte de las competiciones profesbriaies. Climbing Madrid congrequia taminén a varas de las mayores estrellas y leyencias de este deporte, como Ohris Sharma Bhauna Cossey, Carlos Suarez y Gella Macia, entre ottas, que interactuarán con e publico directendo charlas y climos Además, el espacio contará con una zona Open para escalada popular en la que o niquiera potrá poner a pueba si frabilicial en un desaribinte muiro autra de aumeinas de ancho

La musica y la gastronomía estarán siempre presentes, gradas a condertos diarlos y un gran despira g ia die food fruoxi, y emminadin de completar el mayor evento de escalada visto en nuestro paía, dotinos lo con el entretenimiento y los servicios heosganos paía saustroer a lo hos los sistentas

inpulsado por la Comunidacida Macindi y el Ayuntamiento de Arroyo-

Climbing Madrid

Del 10 al 16 de junio se celebrará en Arroyomolinos, Madrid, el evento Climbing Madrid, el primer macro festival dedicado a la escalada que se organiza en nuestro país, reunirá a los deportistas top de la disciplina, pruebas para el público, la final del Campeonato de España de Dificultad, musica, gastronomía y grandes experiencias para todas las edades

La gran fiesta de la escalada en España

Texic Maroos Basza





motinos y apoyado fambian por las principales marcas del sector y di dios ambilos, se espera la assisan da de 35 000 parsonas a bitanyo de las selsiomadas de diiraccin

Concienciación

Paro el programa no se (mitará a desorte y el antidente inento, porque Climbing Madrid va más alla y nace con el compromiso de delender y a kiras como el respeto al medio am plante, muyligado a la práctica de la escalada. Toda la logial kira asociada al evento por elembio desde la insuabión hasta los servicios se ha oudado al detalle para marimizar a socialidad.

Pero la gran fissia de la escalada ambien busca poner de reteve y consendar ante problemáticas societas de his electralidad como el hullang vacoso ascolari, la ancrexia identro y turza de la compatición y la importancia de la superación persona, para losque al decontre en generally la escalada en particular puladen así la mejor receita.

El desafío del muro bulder

ix in it is es, rentes podrán poner a prieba sus habilitades de escalada en el misco bidder qui emido 5 metros de alto por 90 de ancho. Esta patrecimenta y extrata es ed di vensa cificultad y en atrona ein que de, con la protección de cochonetas. Y supone una oportunidad unica para dique cuata, iono predio pinhar de cubica que deles que que a que cuata per en la que cuata per a que cuata su proprieda principal des delos que deles a signan su entre se por parmera y eximan a los y en interior en en cual sea su mismo de por que se en en en el se en el cual sea su mismo de el cual se el cu

Un equipo de monitores especializados criminatos enfluenciales de descuelas universada des concientes de Escolada Estembro es el mismo que include esta Copa de la concienta de la Copa de la concienta de Escolada Estembro es el mismo que include en la Copa de la co

Emilino bilider se abritá ai publico de lunes a viernes con holleros de menana 10.00 a 3.00 holas) y abritanas 10.00 a 3.00 holas) y abritanas 10.00 a 2.00 holas) Estoado per maiscerá cultrado, por la celebrada de Campeonaro de España de Dincotado y el domingo volverá a abritana por accaso en iscariados meranas.

Climbing Music

Climbing Market of recent musical en directo locket bis das, an eurocentaro principa. Y sumaneto el eliterno na una que rocha das instalados pas que pone así cas el market formato das, n testival musica. Los quipos y antistas continuados de contrator una hancio de, estilos que cubre locios tos guatos.

prilistra especificadara decortistas

discapacitados, que sorprenden por

discrolina especialista en roca y

oreador de rutas de ascenso das

El evento acogerá las finales del Campeonato de España de Dificultad y de Paraescalada A lo largo de las seis jornadas previstas se espera la asistencia de más de 35.000 personas



los servicios, permitrán que cada uno queda distrutar ai máximo del meyor

evento de escalada visto en España.

LOUÉ COMEMOS HOY?

RESTAURACIÓN Y DISTRIBUCIÓN











































TANIT BEACH IBIZA Песласилы

SES ROQUES

Arrows speecades



VISTA AL PUERTO THICENCA-MEDITERRANEA





PROMOCIONES COMERCIALES DE IBIZA S.A. DISTRIBUCION **ESPECIALIZADA** 971 314 575

DEPARTAMENTO COMERCIAL DE DIARIO DE IBIZA - Tel. 971 19 00 00

Un turista ebrio, muy grave al caer de un muro tras colarse en un edificio en Magaluf

► La victima, británico de 25 mms, su precipatijdesde unos encometros di altori y sufric lesiones en la cabeza

MARCOS OLLÉS / MARLU IGLESIMS, PALMA

 Arranea a temporada asta en Magraaf pam iosserva iosde emergenas in their the contract prolegoussá ayer et premer me idente grave de info accotable en co edithe indespartament only predipartie desde lo acto de un muro. En a caldistribution to a result. ra, et joven safru) bendas may graves en accubeza Fae trusadano a Son Espasos en caya IR I questó ingresado. Según ao primero presentisas avidempestabaet naventro en to had a deal manar por la pared pero acabé per diendo el equistano y se precipio al

Los her bee or arrieron has a tax sets y cianto de armado, goda en el edificio acapartamentos Maria Elena, sau ado en a caño Federico Garcin Lore a nurro a Purua Basiena. Va rtestlemad asaurt are reason or vicios. de smergere inside que chaper sona viida mühenda en ot natio interior

and prave anda Alongar at scheron ann UVI mova des Instituto y pagraa side actioned at axis in Pouciallo-

Lais efectivos sanatanos compro saron que la victuria presentaba le-Biones muy graves en la cabeza y traumatismos en varias partes del cuerpo. Los facultativos merteron a Supference transfer to escédige pontreume. Lawless fitsdvos estabilizaron as rovercy in trius Incaron achiespini, encuya UCI quedó matesado.

Hueco en la vatia

Authabergantimerpanformaciones aptimbanaqueedicabbababaca do desde un unicón det edificio, los investigaciones comprehenvarian el It is any your as they by provide graphics and the state of figure or the sales at soleand and group produce come

En su peripio por la zona, scabó en a catic conomi Carcia Rua, una travesta de Parato Basteria. Asi se ciotó en es edificas de apartamentos a trayes to proceed and дие факаза в филоп caminar por op estre he mani de ptedrahuma que perdióeses, librio Vice procupilé acoucie.

Rescatado ileso tras caer desde ocho metros a un pozo en Formentera

►1 Isucesose produjo averporla mafam en ela agua pena di la Savida

REDACCIÓN, FORMENTER

 Un he more fac resents an nesc ayer por is mahana por los bom scrusce bermentera tos caer en un pezo a unos ocho metros de prokandidad en evantigue pena de la Savina

Segun informó el Consell de In the part by the history of biero in aviso a las 936 horas y hasta et agur des raceso se des-Biazgron circo de ellos con titi vehiculo de servicios varios, un gen by a go a war in got at the g Intervención. Tampién actuale run



Pozo donde se cayo el hombre, en la Savina.

pairealas de Policia Local y Guar- mente ana hora y el hombre face

El servicio dició anniximada-

e the specifications, it to be Conseil

La collade Sa Bodegallevael 'ball pagès' a Praga

▶ EMBAJADORES DE LA CULTURA IBICENCA, La corla de Sa Billiga acapa de par ligiar en el Festiva Fork árico de Praga da no quie and for other feeling about the for a sala mentile sala a ron grupos de Alemania in la Servia Tulquia, Bulgariu, Rilliania Grecia, italia y España







el mercado ecológico

Curiosidady turistas en > inauguración. Millia - sillan es 1 e 105 milliag des e 15 milliago que torgan quel della unas conte Mente Ecológic Local I o Aniesa no Le Sani Jesep que vivió se jornaca i ou guna. El Hercado, que estaná autento tecos los sápacios hasia el próxi-कता व अर्थ प्रशासिक के भाग किया है कि एक प्रशास के मुद्रान के उन्हें हैं है 200 inetros cuaurados. Acienás de cortar la tradicional cinta, hudo da pagês y un la ler artesana gratulfo de agulas de pecho a cargo de de Sant Josep | Ballesa a real acres a real and a service of the analysis are served to the analysis a

Elia Barceló

escritora. La soga de cristal es la tercera entrega de la tetralogia de Sant i Rita, una serie de *noir* mediterranco umbientado en algún rincón de Alicante que la autora eldense prese uta en su tierra el próximo 12 de abril

«En mis novelas las mujeres no se callan»

ACRICA GRADO. A

■ Despaés de Muerte en Suata Rury Ammes que minten Ella Bas-ceso, Elda, 1957) presenti La saga de crista (Iloca Editoria), la penta imparte asagad e cristament anna tigas balbearies sana incae ma peres, reconvertale en estamanta antergenera, coma que regenta ana escritora monagenaria y donde semprehaya gancrimen. El 11 de abril sale ata venta y elda 12 le presentación a periodista Pepa Bauses en as Testro Casteria de El anterio de la conquistado pa a 500.000 presenta.

Q Llega el oroño a Santa Rita, la tercera parte de este soir as editetráncos.

(a) Exactament on valquedando poco (ric.). Como valo a la compreza en la Noche de Difuntos. So una novela mas oscara, hay asart tra más a rivera.

(2) Se va oscureciendo la historia con las estaciones.

(3) Ixacto. Y al ser el momenta en el que segun na leyen das se tocan t the IL was my my mil in I tos, hay an par de processos fantasticas de presencias del pasado. No esigna démieno pero hay cortoque que a mi lo lantastico me va macho. Je to que trata esta terce to nevera es de as majos telloscias, de la tóxico que puede resurtar la creencia en cierto apo de sec tas, de retigir nes en general, pero sobre tou - ue sectus de nacyo invención que destrozan la vida de has personas prometiendo munivi das y coras abstadas, pero que si propagan a convenience may toven, antes o después, telo creex Mi THE ARE THE APPEAR OF A mestrar rodo (c que se ha becho a las majeres não argo ao la historia. ysolesuguehnciendo Y elegrabara este tema, que ten la muy claro to reaming socián por tur suggén, por

mantener a his m, gres commuas, pequelins sintemasessem pre e bindes por todo que o comago que ansrengiones sidendices in 17-389.

(2) Alter encontradisce una secta en la transa, para l'ablar de em doralnación?

O Dominación, manipusación, re incores discus, seriaco de culpa has de gas., Que las rengiones ofi indes han bechosiemprey nos han escelas, pecaramosas y culpubles pero es que las religiones nuevas functionarrigandy en general, con trains majores, que somos las que salimos pentiendo, hen mis nove las insuragres no se callan.

O Signen siendo ha prologanistas.

O Y migeres de locais his edaces la chica mos seven es la que remba deser capitada por la secta, con 18 años, y la mayor signe siendo solia (la duelha de Santo Rins) que va a camplia 93.

Q Su madre es muy fam de la sago y a ellule dedica este tercer libro. Le ha servido de inspiración?

O Minuare que aboracaropteste y et fibre le sirve de regato- y sus arrigas dece hema yrotachosana, vento y poesan. Ens seño ma de 90 Henen puntos en coman, solo que miso fiaces ma fuerza y auteque fisic amente no está puro maratones, de cere oro está esta restato.

Además de la religión, ¿qué problemáticas aborda?

O Trato de panierr problemas de soin se pasan a los majeres concilis vianos mesenavembara cos no aesendos Mildea esque los econos esque los esque lo

presente y el balance es historie positiva, hemi-s riestrada er gene na. Trata de lacer una especie de cariara de ecos, de cóma fare y termo es, que herios consequido sis muerres y lo que nos fatta.

QE mas unicriores house sujeó a Agatisa Christie y a colombo. Ahora se retaerce al estalo de Patricia Eighsmith.

O Si, que me gusta muchanno y Daphue du Morier a su estido Lighami di exenorimensente i nici, cuenti unas cosas espantosas con una ligereza y naturali anti y y ole nago un homenaje en esta acada con detalles a la senecia Ripey Y o Di. Meriet cura com nula coma i di os Reseco 12 a trata rom no la psico ogni retorcida, la manipe a con acat spenoras y en santovasa no sabes bornas y en santovasa no sabes borna quienti ne la racon y quient no, y me parecia may adeciando para esta noceia.

Q ¿ Está escrible ndo y a la coarta y última entrega? (3) Si yo estor felir en Satta Riin y los quiero ruic hoat orbis, pero ten go rads, dens para otras novelas. Abora quiero terminar esta sene y

wish Cist hall

tastres anteriores para que no que co parameren

QEl invierna en Santa Rita pasde ser de moledor...

② Espero que is com terrarre ha car la az, pero enla cuarta nos en termemos del ornostagió todo. Me aderesan machisma, las famílias.

Tengo una conciencia muy aguda del tiempo y siempre estoy entre distopias y utopias»



La escritora Elia Barcelo.

que nacie las elige y en todas has secretos. Hace mucho que leo ensavos sobre problemas generacionales y como esposible que tres generaciones acespais feves marca ada culpa de la familiar al que monte esto esta si Y en a culma uego a origen de todo.

Noir mediterráneo suena suave. ¿Smultima novela se adapta al término?

At now reed to mineo, at. Lo que no acepto es que argan que es un cosperante dispunsem si su fueporque homenaceana a Agaita Christia. Indicata en acepto en haciena novera en acepto en haciena mas fueros.

@ ¿Está en mage el nsir mediterráneo? ¿So sionte impulsora?

© Si. Yo empecé a internar ponei de moca que coscrime nes pasaran en maestra cons y no en Nordega por ejempia, y cada vez hay raés. Por ejempia, Mado Marinez ha escrito La ploya de los naresos, qui tumbión pasa por aqui, y es negra, de te pasas. Los chicas nos estamos hace nacimaly negros y danas.

Of a este tiempo ha publicado también la segunda parte do El efecto Frankenstein.

(3) Si, està muy men porque es avvision de una persona dei sign. VVIII sobre mestro siglo, con lemanque de ha can refe xionaris, ore nuestros cuenta, que va cada vez más de priso y nos está atropetana co.

O Vive dem pre entre el pasado y el presente...

(i) Yet laturo (ne), haque no lopueno evitar. Tengo, ana conciencia may agada del tiempo y siempre estry personale encimo haccomo esty cómo será, entre distopias y atopias. Un am go me cajo que la base de Santa llin es una cropia ana espes re de sueño si pudióramos ylari sar, quitana las crimenes, ciaro, sancjas ancrimen siste pre le da un poquito de sa a la noyela, ne).

Q Ala serie banada en su novels Las largas sombras se estrena pronte?

(a) Metan dichoqueet i zaemayo Varnosa ver que han hecho, estoy marquacinna. Les actrices sor pringir ichs. Channa conuci a la protagonista, Elena Araya, me parceté ana major perfecta para est paper y lo hum may bien.

(\$5 nata Rita pod ria ser una sorie tumbién "

Daria para ana buena senepor que hay rota ho que contas Deroumento hay an proyecto avanzado de peticida, que quixá salga

O kY enth overiblendo alguna com mas?

(1) St. estay has enderated itstanto obratisaria quebene más esemento latastico y tair nen saccio en esquizona Yaverena y sia seriolar antes o después, o no la termino, pero me lo estay pasando may ben Amites que estay pasando may ha face y no que que os fectores se apasen bien



Almeida y Urquijo se dan el «sí, quiero»

► Politicos y aristócratas, incluido el rey emérito, acompañan a, a,ca de de Madrid y a la nieta de Teresa de Borbón Dos Sicilias en el en ace

ACENC AS sould

■ 11 scattle e Marine I sollais Marinez Ameria y Teresa sirquijo y Moreno contrajeron ayer matrimonia in en una ceremonia a sitte et Rey em érito y la care en y del PP encabezada por el presidente del purido Alberto Nañez bejpo y la presidenta regional Isabel Diax Ayi so, junto a diferentes presidentes autonomicos populareso exarigentes como losé Marin Aznar o Esperanza Aguarre.

La ceremonia tava lugar en la Igleita de San Francisco de Beria, en armas meña caise Serrano. Antes de entras Almeida asegard a la mesios de comunicación que estaba aneroyase pero también estaba aneroyase estaba en encoció que era se mojor dise de secudas.

Beso en la meji ia

Innereducational accompanion of the second a

Fereign Urquipo signato in tradici il faccional y activity secondario. La novia llevó el mismo vestido que su madre y su abuela, pero rediseñado por el taller de Navascues

Almeida aseguró a los med os que estaba «nervioso», pero también reconoció que era «el mejor día de su vida»

tema, Teresa de Hirbon Dos Sicihas, ensa hoda con língo Moreno de Arteuga en 1961 i y que años mas mote también (448) sa maEl otro gran protagonista del emace fice frey emerito questan to al entror como al autir fue vito reado por los ciudadanos, y al abandonur el templo posó juntos las infantas Caistina y Elena y sus nietos Itam Visientin Folipe Itam Frotán y Victoria Federica mien cua sor filoso de la vivo con a los pañas.

Trus et enfines, los reciencias dos y mas invitadosse desplar a main finca propietamento la familia de la novia. El Canto de la Carta — en la local cara de Comernar Viejo — donde não lagar la celebración.

▶ GRAN EXPECTACION. ■ Torrisa in illia y mishi. Ni Marijini Allia vina dicari an ueso di aliastica de la ligiesta. ■ El minimini di Carifas social di minimini di Carifas vina di Carifa y mishi. ■ El minimini di Aliastica di Carifa y mishi. ■ El minimini di Carifa y mishi. ■ El minimini di Carifa y mishi. □ di Salastica di Carifa y mishi. □ di Carifa y mishi. □ di Marija di Carifa y mishi. □ di Carif









NOTA D'AGRAIMENT

La familia de na

CATALINA BONET COSTA

devent la impossibilitat de fer-ho personalment, agraeix a totes les persones les mostres de condoi relaudes.

Gräctes

DE ADRADECMENTO

añob eb alimet a...

CATALINA FERRER FERRER

ante la Imposibilidad de hacerio personalmente, agradece a todas las personas las muestras de condiencia recibidas

Gracias



Екрипения Солналия на изынара

Por tin, en biza, servicio de na neraciones Consultanos tus dudas sobre esse nuevo servicio que va ofrecemas en Ibiza

Comprometidos con las familias de biza y Formente a

www.pomposivnobrasibac.os

97 39 /L 00 24 mints, 365 dins

GUÍA DE SELEVICIOS

PARTY AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PARTY

ASESORÍAS



ASESORIA FISCAL Y LABORAL

C/ Pere do Portugos, II Entres di 2 Ely sun Per. <u>9713-00-30</u> indibas-succió

a ASISTENCIA ENCARRETERRA



SI CARPINTERÍA





he 921 taz 671 Dimue ARPH AA

ANUNCIOS EN ESTA SECCIÓN DEPARTAMENTO COMERCIAL Tel: 971 19 00 00

a construcción



CONSTRUCCIÓN

RAMPUIXA BAUMATERIAL

DESGUACES



Reciclajes Ibiza

. COMPRAMENTA DE FERRICOS VIMETALES - GESTIÓN D. RES DUOS PELIGROSES

· SERVICIO DE CONTENED/ORES

971-1**8 80** 4

• BAJA Y RETIRADA DE VEHICULOS GRATUITA

F 971 19 40 51 4

recicialbiza@hotmail.com





· BAJA Y RET RADA GRATUTA DE VEH CULOS - COMPRA DE METALES Y CHATARRA · GEST ON NIECRAL DE RESIDLOS

971 31 13 13

ELECTRICIDAD



ELECTRICIDAD



ol, litch Sheroedona, 1472 - takta Tek 477 (1948 34 - 47) 47 74 74

. FUNERARIA

POMPAS FÚNEBRES 181ZA

MAS DE 30 ANOS CON LAS FAMILIASI DE IBIZA Y FORMENTERA Servicio integrali valetorio, funeral, Increasion enterro, es Bigariencia - Cantenza - Tenquildad Tel. 34 Normer JAS dies. 871 39 35 46 Werte-portspee Fast ehrereitigen des

III LIMPIEZAS

LIMPIEZAS TRALIMEX



vaciada esas sec in Os amas, desembaso de apanto illa y desagno-

DETECTOR DE ARQUIETAS Y CABUS, AUQUIER DE BAÑOS PORTÁTILES

971 308 136 - 689 318 170 URGENCIAS 617 460 700





Vacindo de foras adplicas Mas. VVII de Kriste e sea Fran

Algulier de WC portatiles TUBEREAS POR TV DE TI-CTOR DE ARQUETAS

URGENCIAS 649 920 617

AMUNCIOS EN ESTA SECCIÓN DEPARTAMENTO COMERCIAL Tel.: 971 19 00 00

MARKETING OLFATIVO



LIDS PROBLICIOS DE AMBRENTACIÓN
ROCESENAL DEL REFERENE MODOMAL
DEL MARKET DE CALATAN
AMBRATAMBER PARA DI MODAR.
WANTA CAMBRISSENTO, COM
BIFTISTI AMBRISSENTO, COM
BIFTISTI AMB

DIARIO de IBIZA

ETE GUSTARÍA ANUNCIARTE EΝ ESTA SECCIÓN?

971 19 00 00 mcles@ellerledelbiza.e

⇒ PINTURAS Y DECORACIÓN

JARTHEZ PINTURAS

DIST REVOICE DE PRINTERAS NARIAS AU 16 MODIO DE 1810A Y FORMANTERA MOULETAS Y SULLOS DE BARCO A MEDIDA Y COLOR



HEMPEL @Tarkett MOQUETAS - PARQUET VINÍLICO - CESPED

AL SE IVIC D DE LAS PITIUSAS EN NAUTICA INDUSTRIA Y DECORACIÓN L-V: 0 a 14 h / 15:30 x 19:30 h

district, so diaretely allows vivivinaria applituros com

PINTURAS Y DECORACIÓN



La mayor frenda de pintura y decoración en libita; con más de 40 años de experienc s



En al poligono de CAN MEGRE

En la corretora de SAN JOSÉ CALO madales A ABLANCO des

HOPARIO plants of the second

A7 203 203 🛖 🌰 🐽 🐽

riera h

Dinturas PINTURA HERRAMIENTAS

MAQUINARIA PARA DECORACIÓN INDUSTRIA NAUTICA Y ALTOMOCIÓN

IBIZA: Nagrapri Viljus BANTA BULALIA: Na Pugat, 1-871 SSU FR

m SEGURIDAD



VIGILANTES DE SEGURIDAD JUJEMAS DE ALARMA

Polit 2:138
Politicano Corre Pallores,
Nesto et 290 - Corre Pallores,
Nesto et 290 - Corre Pallores,
Nesto et 200 - Corre Pallores,
Nesto et 200 - Corre Pallores,
Nesto et 200 - Corre Pallores
Gestion V Pare Van COON
Dé 35 General de 1. L.



CARDIOLOGÍA



MA. MAGDAL-NA M. HINTARANIA.

CONSULTA DE CARDIOLOGIA



C Dat Lunguar Double 10
End Los acco 19 mm bloca
C Ta PREVIA p.P. 31, 79 Gup 8,70 g.79
De minor viu nos in Fia 9 ii
costi desardose grannina o ginnin, orii

DERMATOLOGÍA

Dr. ANDRÉS PALACIOS

DERMATOL DGO Cermatologia pediátrica y adoltos Cirugia dermatologica Estática / Lúser Fotodophición

971 80 80 49

Editiono Porto Magno Sant Africoni

DERMOCOSMÉTICA



untin os luies hiérodes violent de 10 à 12 h. 686 991 336 lifodé bizacancer com www.hizacancer com



■ ODONTOLOSÍA

Eividental CI med De ma 971 398 130 LIMPIEZA DENTAL COMPLETA 40 €

IMPLANTES SIN DOLOR

VISITA, RADIOGRAFÍA Y PRESUPUESTO CRATUTIA

the state of the August Hall will be come.



C. OE BANT CRISTOPOLIS





WWW. Pringlo PAN

INSTITUTO MEDICO DENTAL

An harring Marifeld Denotes Code Company

AMUNCIOS EN ESTA SECCIÓN DEPARTAMENTO COMERCIAL Tel.: 971 19 00 00

* OFTALMOLOGÍA

DRA, ANA CARDONA MONJO OFTALMÓLOGA

LÁSER micipia, hipermetropla y astigmatiemo C. rugia de CATARATA con microine sión

Avenida de España, 88 Tel. 97: 70: 889 | 1812:

OTORRING

DR. J. MARÎ MARÎ

ESPECIALISTA EN GARGANTA NAÑIZ Y DÍDO

Acris. Espaisa, 44 - Tel. 971 406 119 (Consultan solo per las Mirdha)



Egylytish qui ai elega ilar cont julia et liaturasi quoq quantiti on mendiara l'isono qi sockillarish qi lari melato jin ia Homi alikoti ai etti ilari melato jin ia Homi alikoti ai etti ilari melato jin ai etti ai etti FKN lujimi menji Siny ji selaji igodoji FKN lujimi menji Siny ji selaji igodoji

Will continue the process of the second second spirit

AL-ANON

er er glande in anterbehande tri er vill an arter er en nyek de an er er Marken ter in alle er Gabel Pertografel de Stal Greg Paste Vident Gabel, albem i <u>Marken burg te</u>



La Assentation of The version
Minispie of Livia y
Former era AFMIF artende
has signered a sufferinchedes
solerous Minispi
yorkinson ACV, Neuropation
y por incorrepairus
Diserabas minispiares
Lacarenia Litera

Tal. 971-932-146+ westerneently one Havarier 98,00-15,00-b.



Asociac de Pitrusa de Ayuda e Africa de Cancer Service Parer e a reconsidad Sorvice de Anno e a reconsidad Sorvice de Anno e a como a c

C. Modrie 62 biza info@apauc.e8 628 219 175 - 971 192 42*

UROLOGÍA



971 306 190 urotogra@guamera.com



Narcotles

Narcóticos

PROBLEMAS
CON DROGAS?
IPODE MOS AYUDARTEI
ES LIBRE
Y GRATLITO

responsible amondmost re-

+34 656 472 158





ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS

Harmto de etercoon confinanció <u>0.0 000 0.00</u> <u>10. indem vell pro el 4 mn</u> www.elbop folloco-, ency emos, org



SORTEOS

MONCE

Sibado, 6 de abr

62.818 44 IN 1975
VICTORS, 5 (to about 1975)
30.979 1876 INTO 1986

Jueyes, 4 dr. /grit

55.692 NEMIL OF B

Aftercales, 3 to april

78.860 white 0.00 % &

95.545 Selection

Eurojackpot verme, 5 deah 05 - 06 - 16 - 30 - 37 5 1 - 10

Erre (Millones

alt in a fe

13 18 26 35 37

Mada is thought on manocassa Mark to the abid

01 23 31 36 48 Militaria III III III 36 48 NE III 87847708

LATER OF THE SECOND



Sunika Landin IIII

07 10 28 31 34 44

IMPLEMENTABLO
11

PER 4-50 IIII

03 09 23 31 34 37

os or 14 21 34 44

05 07 14 21 34 44 05 11 mill 20 11 mill \$74.99.14

At Bordo do la Primitiva

36 37 44 48 50

BenoLete

ar shill

04 21 23 30 46 47

164 09 31 32 33 43 06 09 31 32 33 43 01 01 91 91 91 91

Mir. poles, 3 de 4br., 12 31 36 39 44 45

05 22 25 37 41 42

INTO A NATIONAL STATES

LE GUSTARÍA ANUNCIARSE EN ESTA SECCIÓN?



de 09.00 a 13.30 h 971 19 00 00 anuncios a diariodelbiza es suscripciones a diariodelbiza es

www.diariodeibiza.es

AVDA. DE LA PAZ, S/N

ANUNCIOS CLASIFICADOS

Cómo poner un anuncie:

N WIESTRO IT 4 MA

Nenida de la Paz s/n 07800 Elvista hago al com allo o con tu jeta yha -

😑 <u>cinsificado xã diariode, biza, es</u>

NEORMAL ON OL ANI NOUS

971 190 000



IMMOBIL ARIA

and the est of the open of the



NÁUTICA

our as / clubs /



MOTOR

a ayleas molesy





FLTUROLOGÍA



PROFESIONALES

/ masayes enable floor מון וורסף וווי וואר פיין וווי קסיים וווי וואר



VARIOS



EL RASTRILLO

a particular

OFERTA DE EMPLEO

MONITOR DE NATACIÓN

Se necesta Monttor Socioniste de na eción hara ina prince was a purpose of San at Eventor del Sto. Con րանինվով և փարատին որ «խորգը կորի հեր

alefrati indinindir longomaci, di ili, xiras sornana les distribuiça semanalmente de unas a viei nos en horario da meñana y farde + turno rotatorio los sábados рог в мабала, чедил зајелиато

Se уникана крепелсо

Los interesados pueden dirigir su CV al emal; clubrauticosantaeulalia@gmail.com

SE NECESITAN

MAQUINISTAS DE EXCAVADORAS Y CHOFERES DE CAMIONES Y BANERAS DE OBRA

Trabajo todo el ano Incorporación inmediata

interesados Hemar at

629 325 470



HOTEL RURAL EN SAN CARLOS SELECCIONA

IECEPCI**onis**ta

Para turrio de noche, pare todo el año

INCORPORACIÓN **INMEDIATA**

hotel@cancurres.com



TRANSFERENCIA

INCORPORACIÓN INMEDIATA

min@reckinnegreta.com

MIGJORN IBIZA **SUITES & SPA**

SELECCIONA

COCINERO/A Y JEFE/A DE PARTIDA

Para área desavuno y restaurante

Interesado@s enver C Y a rrhh@migjernibize.com



SE BUSCA

REPONEDOR/A

Trabajo todo el año

Enviar C.V. info@fitaibicentro.com

SE BUSCA MANTENEDOR **DE PISCINAS**

Limpieza, controi y mantenimiento de piscinas

imprenscindible:

Carré de conducir en vigor y documentación en regia. Sa valorarà idiomas

Ofrecemos

Coche de empresa - Dietas Móvil de empresa 14 pagas anuales + pagas por objetivos y contrato fijo iodo el año. 1300€ 1500€ mensuales (Sin incluir las pages extras prometeades en el sueldo mensual, que sa pagan como adicionales en julio y diciembre)

CONTACTO 654 795 160

buscamospersonalpiscinas@gmail.com

MEDORI ELECTRICIDAD, S.L.

Others for number to print this v noi ese busicimos

OFICIAL DE 1º TÉCNICO ELECTRICISTA

info the decision of the metal at mi

account manager



Empresa de informatica.

Administrador de sistemas y redes

(Ва упіотака окраголога у orthography of mail Cimprescedible oncrimientos de haparuentos chináticos de Microsoft

Control of the Annual Late the military of the particular results and the particular particul

CLASSPICADOS Tel. 07119 00 80

🚺 Inmobiliarias

🚺 Immobi liarias

BUSCAMOS SER A HARMON CHARDOS SALVANOS CARAS, AND DE VOCACIONAL AN (160 of a little of the state o

CLASIFICATION THE OWN ICONO CO

Motor

BUKO

Nautica

COMPRO

Amaire de 30 mts en (biza (Posibilidad de ofrecer como parte de pago uno de 10 mbs).

Tel. 808 344 082

[Trabajo

SUPPRIMERCADOS

📳 Trnbajo

CLASSFICADOS Tel 971 1900 00

HERBUSA

CONDUCTORES CAMIONES

Carnet C Carnet C + E

Trabajo todo el año Posibilidad de alojamiento Incorporación inmediata Referencias

Interesados dirigirse a: HERBUSA: seleccion@herbusa.es - 971 31 84 85



YA CASI ESTAMOS DE VUELTA

¿TE GUSTARÍA SER PARTE DE NUESTRO EQUIPO?

> DEPARTAMENTO DE RECEPCION PERSONAL DE DESAYUNG / BISTRO

+34 971 396 535 | info@casamunich.com

PROMOCIONES COMERCIALES BIZA

SELECCIONA .

CARRETILLERO - PERSONAL DE ALMACEN

Can experiencia un carretillas elevadoras

SHELDO INTERESANTE

RASTRILLO

SE VENDE DO LOS DE UNIO, DE CARDA DANA harder maying and approximation conditions on electronic and a state of the condition of th

SEVENOL water efective group anorther matero Urbatoo tx. nuevo, 229/360 yal-ton 2500ky de popercia. Mater 4 Sen-

Bores, treate, mesa crimaly models ex-taments, follocolost, Mal

PAREM have a true de referre de side-

(i) I dedo de ser ou o mayore. Hon-tuo nalisco en akoñ lor a, por ana, kerte-ler a. Major anno na, torran donxe a ca-le 1004, 271,340.

PARDA demilian gertakan pera-29 de torongariat seolare gan rej inmediata. Ili 1603,150,412 o cocino elli-

שנים ביו לוחות ביו החווים ביותר מיותר מיו tree Coll whici to ground. Tell SDE A29,780

SE OFRECE AND COLOR DEPONDENCINO res prema Limaios de casa, vilas, hregorias y policies viena 5 ay nu y responsible honoria y tempola disposi-tandas honorias, hray 80,360,748

SA CHRICE per el middel de information per personni travers. Perfer bleves le en Madrid o volencia, ben annual deferme desprimer la respersabilidad.

ABARMETRATIVO compitie el rece cert

Bubba



Brandy



Hope

Cabezón



Chester



Copa



ADOPCIÓN EN SA COMA

Fundación Perros Abandonados en Ibiza

Per codo latermación podets castactar casta el centre de peolección ammai sa Corso en el teléfono 971 192 281; por correo electrónico: quageivissa.es. Crta. de Sar Antonio, detrás de Sa Coma. Para los paseos, adopciones y atención al público en necesario solicitar sita previa en la sede electronica del Ayuntamiento de Ibiza. Para más información sobre horarios o adopciones escribir por whatsapp 680599345. También puede encontrar más información en nuestra web: https://tundacionpal.com/



Tysson



Boika II



ONL/ NIF:

ANUNCIOS RASTRILLO

SECCIÓN DE ANUNCIOS POR PALABRAS GRATUITOS PARA YENTA DE OBJETOS DOMÉSTICOS DE PARTICULAR A PARTICULAR MÁXIMO 20 PALABRAS

Texto	anuncio:	

Datos cliente: Nombre:

Dirección

President

FIRMA:



.....

971 39 58 31

97134 (602 971 11 10 05

971 34 58 30 871 3 3 51 43

62 10 4) 60 67: 31 61 76 900 71 14 76

971 39 JJ 32 971 34 JB JB 97139 0303

07) 30 10 Ia

971 39 70 00

97180 90 00

907 49 05 00

24015

100 45 46 45

\$31,1959-08 \$31,191-087 \$31,22-63-62

900 814 082 900 814 081

a ji ka 50 00

97[39 7500 93] 54 Ot 3]

977 15 28 00 97: 80 OLUT

97145 (545)

0000 5 30 758

97139 39 00

985 TELEVISION NO

到3220

TELÉFONOS

EMERGENCIAL SEGUNIZAS

Guardia Cvil Elvina Gyndin (vil St. Anton) Guardia i vil sta i tijilana Gwardia Civil M. Ioan

Palita Maniona Palida Nyional Pulicia Maricipa VI. destre Pulicia Maricipa Sta, Edilora

cartai becesam error of dealth is knowned. Méticos a domesion y ATV Amarikani as Namikem Andropes

AMBULANCIAS

Amivilancias Amiritancias

CENTROSSANITARIOS

Cruz Boya Cruz Boya de l'Mari

THANKHORTES

Compagn in prime in

Bree A/A SEASON

Mesterranca Priusa Agrabia Tramasi (Sectoria)

eru Técnea Vehosien (TV) alande ada fi vina (Azerlan) Gesa (azerlas)

Agualia (atención ar ciente)

Aguntia (lectorar) Captiona Maritima de Locio

Assembled Chara
Assembled de Sant Alloni
Assembled de Sant Alloni
Assembled de Sant Alloni
Assembled de Sant Assembled

Ajultarisent de Sant Joan TANS Ibele Tan Densa Tan Densa y Femerica a Tan Anderschi nia de save

SAUAR

CIGAL IDOS. FORMENTERA

Guardia Ciril Oberes Turnetsa Polesa Municipia

ADMINISTRACIONES

NAVIERA1

(mk bria

92RVICIOS

navalla (averlad

bulana Mana ara Sa, anno Prospecide Civil

Potrovinio nara la Protección de Mesta) y Benestar Social Provecto territor Oficina associan cudatana

CARTELERA DE HOY

Las películas

DIARIO DE IBIZA no se responsabiliza. de los cambios de hurarios y películas.



Cazafasta swaa: Impe no helado



Freelance



La primera profecia



Maturalen

LAPREMENA PROFECIA

Muddines In 28 16.20, 18.45 9 21.30

EEUU 2024, Terror, Turiller: Precuela, Thei-

Tier psicológico, Sobretas uras Dirección Anastra succesión, unióques es Nel Tigar Prec, Tawlerk Bartonin, Sotia Braga, Rauph ireson, Sill Nigry, Duracióni 120 minu-

► Linduco had kwensel kromisterse esnirig sta a Roma para iniciar sina vida de servicio a la iglesta, se lopa cur una oscultatal que pone e i cuestión su propia le y rescubre una conspractionaterradora que espera provocar etna cimiento de taencamación del mat. Una pre-cresa de La proteció (1976).

MATCHIALEN Multicines North

España 2024 Comedia, Municul Colodos é Universidad Dirección David Gasja Gainde Intérpretes:

Alián López, Moren Darrgorea, Rabi Cimos. tenio Resines. María Sarrunt a Munuel Cabana. Carlos Areces, Admán Lasea, murentino rem nández, lorge Sanz, Alberto San Mais, Alberto Canado, Roberto Borlegas, Miguel Rehas, Ito berto Alamo, Enrique Villeit. Digración: Els

► Lavegeter es ine viable, maximar es apcio "esaes la ridio na de "Zi Alber" inviapere que a sia 44 añazos se maricinario la inber-bidad por una appierta con su padre, si so apruebi toda-debera depri "esa tastería de ap' para vienipre, hi ta universidad, et anise escuentra con Amara, loculora de radio y profesora atti, y describre que tetaltata a igmay importante en so vida et amor. Eva es la natoria de annapero cuamente considera de un nella por sun poures y un abuelo por sun compareros de state. Le mandaron a la uni versidad jarra que cambrase, y fue é i el que cambra a belos de destas, Es la diator inde Ma-

FREER ANCE

EEUU, 2023 Acción Comedia

all maketing address life of such

La familia Beneton

Cena, Aussia Brie, Joan Pablic Roba, Afric Sve Christian States, Marting Csokas, Mikhy McCagui Julianna Arrieta, Roberto Callo, Sebara an Esiava, Danier Toro, O arac kini B10 miliano.

Akanon Pe tila, soa gentese tan terran engertiles exti arrapado en un aburr kin trabajo de

Direccion: Pietre Morey, Intérpretes: John

отста, а географиятся этерга ил ет для рага ресуменная вединали реказата Салс ментерии, повретовняя пасазака, тестова estrevista a dan venegar, na despudado pero indecadente me vestido didado. Justo Lundo istá apunto de caisegur la punida de su vita, esana as guip sulina. Para sau con vida, el peculiar vilo delle apañarse para sebresvie a las esession, a la sena y a elle ID: 90-66

GODERLAY CONG. EL NULEYO IMPERNO Multiches thiza

Cine Regio

FEUIL 2024 Acción Santistico Ciancia fisción i Stanstruos. Simios. Secueix Dirección: Adam Wingard Intérpretos: Re

becca (salt, Bulan Tyree Heavy, Dan Stevens, Kaylere Hoftle, Alex Herns, Egip Chert, **Dura**-

ción: 135 minatos. ►Ura avestura cinestarlográfica completa. mentre soey a, que estreviso à ai indopose ross Early V at tembre Galdzilla (1004) and (1004) amenasa deconocida escondica destro de nvestrom ando. La ruevo vénica peticura profundicacă en ras nistorias de essos titanes. origenes y los misterios de Isla Calavera y más atá, mientras descubre la batara mítica que ayadê a bijara estor sereye kirker ikdanês y

CAZAFANTAMASIMPERIO HELADO

Multicless (bigs

1 m2 O y at 20 EEUU, 70 24. Fan Sústic o. Cornedia (Secueia.

Secrementaria. Partino intel Cirección: Gilkeman intérpretes: Fint Wolf-nard, Mexenna Grare, Miso Hughes, Lo gue Km, Ceeste O'Connor, Carne Coon, Pau Rodd. Emie Hodsen, Kumar Namieni, Pation Govern

James Master y Emily And Lind Duracións

► Despois deus estertos de Ovadroma, etemo pode Camfania studi regresa a donde cortien-zo todo: in uesa veno La lustoria de la familia Spenieler continua can un tuevo eruba de Cazala masmas.

MUNG FU PANDA 4 Multiches Inza

EE.UU 3024 Animación, Comedia, Acción I

Artes marciales, Secueta besection was warner, Segmane Stire, buracion (94 minutos...

◆Despiés de tres prigats às aventural desafundo a ramiente y derrotando a supervillaass con at migratarbe corate you impresonant tedorullo della la resima bales, Po, el Gue muso Dogico, se encientro con que el delleno le llama..., a tenar se un rispen. Más concre-

e llanos., a tenar y un respon Mas courre-tamente, le ofescencialiseruse este liser es-piribat dei valle de la foz. Li propiesta e plainea un par de pratieurias obvias, le uneis, Po sube tanto dei derango es-pirtual coma de decia, y segundo, iscessia escontrar y estrenar lo inas rapalo pouble a un messyacierro in agia antes co poder conpar su prestinioso y flancacos e evolcarno. Por sifaera poco, interconente na aparecea ona matenday poderosa laschage a tomaga Cama-1950, ana di misutasabandia que oc formanie en cualquier crestie à le unide a ce

LAFASSILIA DENETON

Multiches Ibiza Teatro España

España 2024, Comedia | Femilia, Cise fa-

Derección: Assoult Vazon intémedes: Leo Harrem Et Jugui, Alfria, Dege Mantes, dans Benir, Verillo Even, Kainshoetii Ngene, Diana Berso, Dannés Alcáras, **Suración**, 93 minsi

₱Tam, an ningibre discarnibles, samera y sin

nios, nove de los niños a toda costa. Su vida da ua gira reesperado cualcio sa ner mana fa-nice y de la nuche ata mallana se cono lerte en turar tempara de ses cinos nigis adoptados cada uno de un país y procedencia diferente tivo tembra que ementarse a las direccios culturales y a los retos de patentidad en el оудекцинадиегаченалега familia, es la que un tenge

SUNE PARTEZ Multicines lorza

EEARI 2024 Ciencia Seción, eventuras. Brama Aventura espacial, Cine épiro, Se-cena

Dirección Denis Villeneuve, Interpreten 11nan, Asa Brottle Anson Buker, Flere lee Pugta Dave Bautista statskopher Walken, Stepher McKinley Renderson, Lea Seydolo, Soundita yacoob, Stellan Skarsgand, Charlotte Rum-ping, Javier Bardem y Anya Taylor-key **Dayla**cións vos minates.

►Paul diredes se une a la tibu de les le eunes y compenza un especulire d'y marcia para pasective euroes les mecul acidestae situr et boysite pero ine vitable futur o que ha pre senciado en a Guerro Santa en sa combre, que as es nesde por rodo en universo canacido.

LUS RINGOS DE WINTON Watro España

Raino Linido, 2021 Diosena i filasado en he-

clou resien. Blogréfico hazismo. Años 40 Desector James Haves. Intérprotes lletera burban carer, Johney Pentr, Burban Carril Southan Pryce, Lens Qilli, Authory Hopkins.

Prin Josen conseto, de poist Europe (yet) Prin Josen conseto, de poist Europe (yet) Was the school of the point (yet) Was the school of the principal of th ayada a restatar a centis de mãos de kis nazo enviaperas dela Segunda Guerra Mund'atticne la avuda de su madre overeux Bonhave far ten, do as to de compvidado forante 30 dios, y de lipse hicayvive a socrent ada por to tanta uman de los minos a us que no podo rescatar, cuipándose por no más



Keng Fu Panda 4



Dune Parte 2



Godzilla y Kong: Ei nuevo imperio

W/ 32 30 16 FARMACIAS DE GUARDIA

Civinsas AA, burd Tor.

Sure Antonic Mon Marin.

Passeig Wartlim (Edf. Trassas) Wa Briddin Amich - Antico

Formentara: Galtari Lorenie de No. Francesc Arago, 16-2 In 1:40

Construction in the Sain Position (in Sainteen) in (2007 and Then thinged: (1865) 2007 (1801) — Incide Crear Interest In the Control of the Construction of the Cons de Procine refor (henorine). Na Processe de Procine refor (henorine). La Colon (henorine). La Colon (henorine). La Colon (henorine) de la As direction of improving high section for his high lines from the high section of the first control of the con-gles absorption that and the lines of the control of the distribution of the control of the control of the con-plete of the control of the lines of the control of the con-plete section of the lines of the lines of the con-

La programación de hoy

-		-	-
- 10	e?i	м.	П
-10	ы		п
- 4			ш

la 1

15.00 Telediaria L ? 16.00 Sesion de tarda.(3)

Sesión de tarde. @ Rosanuncio Pikim no hay forrenia para et

- Sesión de tarde. G
- Aquilla Tierra. 20.30 Telediario 2, P La película de la
 - e Hana. G F e Cours. Dorunte R steses, Robert iz istesen, Noberi Bubliy, un agente de eti schonidenie, b SEA, y el oficial de la teligencia de la Marina de los Estados Unidos Michael Sing Stigman se convierten a nesaña dientes en insecarables
- 23.40 Los Angeles de OL30 Ella Schön Ala deriva.G

🔞 La Sexta

🔡 La 2

13.20

15.20

18.25

12.45

22.30

01.25

(B) 183

Pueblo de Diot. P El camino interioz

gráficos. 9 Zoom lendencias. 9

Secretos del metro

de tondren. F Saber yganar finde

Grandes do camen-

El documental de La

Versionespañota.©

coinquio. P Versióne spañola.

alitima sasián. 🕒 🤉

18.00 Lacarrera de la

19.40 Rescate. 20.05 Elseñor de les

Lazexpress.

20.40 Senderes con Juan V

Migas, U 21.30 Imprescindibles, P

Págian 2.

Flash moda.

08.15

12.50

15,45

16.55

19.16

21.45 21.55

22.10



🚳 Antena 3

Los nias...

ausorta.

Noticina L

Multicine ()

Multidae.@

Departes. (2)

Sacratos de tambia.

La tionda da Caloria

del coleccionista.

04.45 Minutes euro cates.

06.00 Remescar, council-

06.15 Las noticias de la

en al instanta

El tierano

17.45 Multicine ()

25.00 Noticias 2. I

Ot.00 Live Canina

Departes, (i)

Remment, conméti-ca al instante.

Petapicapata. P

Confirmations cothi-

Cocina abierta. (R) La ruleta de la

a (natara

cos. El desafío. (A)



tL05

14.55

15.35

20.00

20.55

Volande ver.

Viajeres Custro.

El Destaurque Cua-

Мине Диопа. (3

a óltána fortal

Home disema. 🔾

Noticias cuatro.

First Dates, (R)

Cuarto inilesio

The Game Shor

Con Cristina Porta.

so Man

Cuarto milenio. (R)

& tiemse.

EDesinarque Cua-

tro. (1) E tiempo. 9



Telecinco

- Enphorma. (Toma salamii Major tiama 07.15 Major Hama at ike. 07.45 Got Talent Espaira.
- Mamora La zon 09.45 Got Taleri España. 13.15 Socialità. 15.00 Informativos Tele-
- cinca. 15.35 Elfosmarque Telecinco. 15.45 El tiempe. 9
- Flestar Reacción en cadena,
 - compllen dos equipos formados our tres integrantes cada con
- 21.00 Informativos Tele cinco. 21.33 ElDesmarque Tele-
- circa. 21.48 Ettlemme. 22.00 Supervivienten: Conexión Honduras 02.00 Casino Gran Madrid
- En el gunto de mira. Online Show. Programo de estrete-niocento dedicado gi avacomodos por la id as y «La cartera per la vaccina».
 - 02.20 (Toma salpinis

TV3 Cat

14.00 Noticas I* ed. La Sexta departus. La Secta nieteo. ? La Roca. ! Noticas 2º ed. ? 15.15

- 20,45 La Sexta meteo. 20.55 Anatomia de...
 dina loro all propa-ma sessure grenta nistoro quenay detras
 - de una de las indúseries más Imbricas de la de cada de los BO; la bro Мав Ман де Маг recetró a Marta Chávaori sia ropa Intensi y que foe quiskayla en la
- 00.50 Encarcelados. do Andrait entra on la linica rarrellà moleres de Costa Rica ven La Reforma, el ventra peniena, q centra peniena tako orda grande y peligra-so delpas centrosse
- 02.10 Pokerstam.

22:05 h. La 1[***]

ELICULA

2 GUNS

- Mesaic. Eucoristia a la Seu de Maliorca.
- an desde 11.26 l'aire. Ectra. 12.50 Gent de la mer. El club del tapper.
- 13.50 IBt Noticies migdia. 15.13 Ellamos misdia.
- Cuina amb Santi Taura. Vant dellibertat,Q 15,45 17,45 Uep! Com anam?
- 18.50 Fred Calent (R) 20.00 Sables que? o regrama singular. enquerrina agned distant pero fable, as
- 20.30 IBS Noticies vespre. 21.36 El temps vespre 21.40 Illencs pel mon.
- Gent de la mar. (R) 183 Noticies vespre.
- El temps vespre. Uep! Com anam?

▶Acción, 2013, Istades Unidos, Dirección: Bultasur Kormákur, Intérprotes: Mark Wahl-berg, Danzel Washington, 109 min. Color.

■ Durante 12 meses. Robert Bobby, un agente de la DEA, y el oficial de inteligencia de la Marina

de los Estados Unidos Michael Stie Stieman se convierten en inseparables compañeros.

- 11.10 Dissuence, concert. Partit amiston (D «Catalunyo Paraguay»
- 14.00 Alguna gregunta
- men? Telenoticies migdia 14.30 15.40 Tardadecine. ()
- Tarda de cine. ()
- 10.08 As sass lants al gord. 29.10 Atrapa'ensi pots. j 21.00 22.03 30 minuts. 1
 - Bargen.) «Un aus is mosmels amblen»: La Bastre intesta coanteoir el seo pla en secret, però cada cop fr Involvora ines persones, Nhi ha que es mostren stusiasinaies, nero el Sero no es pren bé
- OLIO Mardans 9

17.00. Clim. «La historia de Eliz-abetha. 19.00. Anno Domini, 20,30, Santa Edăria des Rig + a prop. 21,00, Terra Salada. 21.30. Ertrevista. 22.00. Sa cadra des majors. 22.50. Core. «Corrupción psiktal». 00.00. Acapuko H.E.A.I.

17.42. Vacari. 18.18. Prodigosai Les aventures de Ladyliug 16.47 Nois 19.01. Lectisters. 19.47, Els Dalten, 20.27, Kung Panda Liegendes Incre Li-21.10. Els olnebios de Madagascar, 21.55. El gran dictal. 22.15. Els habitanis de la fi del inón 28.45. La História entre bastldors

US J S. Circ. «Cisities Aventes 20.05. Cine. «Contario en alt a nebile.

22.00. Cine Sopernova. «13 teora destodo». En 1963. Stephen estudia Cosmologia go la fautosa transposidad de a encontrar una explicación sencilla y elocuente dei origen defuniverso 00,20, Rianho al

18.00. Cine, «Catwonian» 20.00. Cine, «Daredevilo.

Lieura No. 00.00. Cine. - Pasagero

18.05. Bluey, 18.50. Market Singley 7 Su Sapereraipo. 19.40. To 5 Green en la gran cisdad, 20,30. Momfroot a la olira, 21.20. Prodiglosa; Las axenturas de Ladyling, 22.10. Los Villanos de Valley View. 23.00. Prodirigata Las aventu ras de Ladybios

14.10. Middlemost Post Servicio Postal. 19.32. Ilina car de locos. 2015. Cine Clas. «El Principe Encantador .. 21.27. Varpeo La tenda de cómics. 22.31. ISO.

17.17. El pueblo, 10.40. La one se avectra, 22,20, cee aSin frenosia. 23.50. La que se

14.30. Carepronato de España de Superbike: Jeres de La Fron tera. 19.55, this toe Hockey Womens World Championshi España-islandia, Directo, 22.1 Magacin, Estudio estadio, Direc lib. 23.18. Supercamp de España de Raliyes, Raliy Sierra Morena, **00.00.** Brigliy, Liga División de Honon Silicins endas Pargby-Vrac Queso

Películas / Series

SECRETOS DE FAMILIA 22:10 Antena 3

Osman se invento una excusa para que nadle oruebe la otza envenezada, percestá muy preocupado por las represalias que pueda tomar Cadir. Parajelamente, la chica que tenjan eniestrada testilica que ha sufride maitrato durante años. La policía comienza a investigar a rodovlos implicados en la red que hay detrás

ANATOMÍA DE ... 21:30 faSexta

El programa se sumerge en la historia que hay decrás de una de las imágenes más icónicas de la década de los 80: la foto ternada en la discoteca Mas Mau de Madrid en agosto de 1988 que mostró a Marta Chávarri sin ropa interior y que fue publica da en la revista linter viù.



CUARTO MILENIO 25:40 Cuatro

El programa aborda la historia y enigmas del Esquejeto 4926, uno de los 48 cserpos hallados en noviembreide 2017 en la localidad inglesa de Fersitantos que constituye una evidencia física de una coudisión romana en Reino Unido. A cristinua-ción, Res Jiménez pone el faco en los contrastes y leyencas de Benorés. ciudad situada a orillas del rio Garges donde los hindues desean ir a mori y en la que conviven a diario vida v

SUPERVIVIENTES: CONEXION HONDURAS 22:00 Telecinco

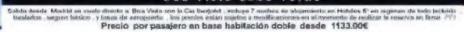
Sandra Barneda recibe en el plató a Carmen Borrego para aborrar los últimos acontecimientos de (supervivencia y la éltima hora de la complicada situac està atravesando tras su salida del

HISTORIAS LAMENTABLES

22:50 h.La 2 [* * *] > Comedia, 2020, España, Direcn: Jarier Fesser. Intérpretes: Politoner, 90 min. Color.

■ Don Haracki sorprende a sus invitados con su inesperada reacción ante el regalo que le han hecho. Paralelamente. Bermejo intenta liegar

Boa Vista Cabo Verde





O'THANK CONS. THIS ISS

avión - barco : tren - autocar - hoteles - vacaciones - seguros de viaja: VIAJES IBIZA la respuesta a sus necesidades

IN Moda y Complementes Hombre y Mujer 📉 Avda, Isidoro Macabich, 26 - 07800 Ibiza - Tel. 971 22 79 79



LA ÚLTIMA













Varios instantes, ayer, de la primera edición de la fiesta La Verbenita.

Tarde verbenera en Vara de Rey

REDACCIÓN, INVESTA

■ El paseo Vara de Rey de Vilavivió ayer el estreno de La Verbenita Club. La festa temática, en la que se pueden bailar temas de Los Amaya y de C. Tangana, sirvidcoma punto final a la también primera edición de Eivissa en flor:

El objetivo de los impulsores de la fiesta, Iordi Cardona y Adrián Rodríguez, es que la gente cante a pleno pulmón y baile «sin complejos». Ellos mismos, bueno, susalter ego, El Carmona y Magico Rodriguez, se encargaron de pinchar los temas que sonaron en el estreno de la nueva

De Rocio Jurado a Rosalía, con ese espíritu intergeneracional vive su primera edición La Verbenita Club

fiesta temática, que pretende ser como usa verbena de pueblo o la Feria de Abril, pero mucho más moderna con la intención de que guste tanto a los más mayores como a los más jóvenes. Algunos, como habían pedido, asistieron al estreno con estilismos muyespeciales, pensados parala oca-

Aunque la intención es volves a repetirla el año que viene, ya que la fiesta en Vara de Reynace con caráctel anual, sus ide adores no descarran llevar La Verbenita Club, que estaba previsio que se prolongara hasta la una de la madrugada, aotros puntos de la isla.